

**UISP LE GINNASTICHE**  
**1° prova regionale GAF Categorie Alte**  
**10 MARZO 2013**

Organizzazione: **A.S.D Arsgymnica ConCertoSport**  
**Palaginnastica**  
**Via Pacchiotti 71, Torino**

Ritrovo istruttori/giudici e riunione di giuria 1° e 2°cat ore: **8.30**  
Riscaldamento generale sul quadrato 1° turno **8.50**  
Inizio gara atlete 1° turno ore: **9.00**

**2° categoria All - Jun- Sen**

2° turno di lavoro	<b>SOCIETA'</b>	<b>N°</b>	<b>ATT</b>
	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	2	<b>VOLT</b>
	ASD ZELIG '84	3	
	ASD ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	1	
	A.S.D. DON BOSCO GYM	6	<b>PAR</b>
	VIRTUS GRUGLIASCO	1	
	S.G. FORZA E VIRTU'	2	<b>TR</b>
	DERTHONA GINNASTICA	3	
	SPAZIO DISPARI	1	
	A.S.D ARTISTICA CONCERTOSPORT	5	<b>CL</b>
	GINNASTICA SERRAVALLESE	2	

**Fine 1° turno di lavoro e premiazione 2°cat ore:** **10.10**  
Riscaldamento generale sul quadrato 2° turno **10.30**  
Inizio gara atlete 2° turno: **10.40**

**1° categoria All - Jun- Sen**

1° turno di lavoro	<b>SOCIETA'</b>	<b>N°</b>	<b>ATT</b>
	A.S.D. DON BOSCO GYM	8	<b>VOLT</b>
	S.G. FORZA E VIRTU'	3	
	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	2	<b>PAR</b>
	S.G. 2 VALLI	4	
	ASD ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	4	
	DERTHONA GINNASTICA	11	<b>TR</b>
	A.S.D ARTISTICA CONCERTOSPORT	5	<b>CL</b>
	ASD ZELIG '84	1	
	VIRTUS GRUGLIASCO	1	
	GINNASTICA SERRAVALLESE	4	

**Fine 2° turno di lavoro e premiazione 1°cat ore:** **12.30**

Riunione di giuria ore: 12.50  
 Riscaldamento generale sul quadrato 3° turno 13.00  
 Inizio gara atleti 3° turno: 13.10

**3° - 4° - Over - Spec. - 6°**

<b>3° turno di lavoro</b>	<b>SOCIETA'</b>	<b>N°</b>	<b>ATT</b>
	GINNASTICA SERRAVALLESE	2	<b>VOLT</b>
	A.S.D ARTISTICA CONCERTOSPORT	2	
	SPAZIO DISPARI	3	
	ASD ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	2	
	VIRTUS GRUGLIASCO	9	<b>PAR</b>
	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	2	<b>TRA</b>
	S.G. FORZA E VIRTU'	3	
	DERTHONA GINNASTICA	2	
	VIRTUS GRUGLIASCO	2	
	CH4	3	<b>CL</b>
	ASD ZELIG '84	5	

**Fine 3° turno di lavoro e premiazione ore: 14.40**

**PROVE AGLI ATTREZZI:**

*1° e 2° categoria:* 1 minuto ad attrezzo durante il tempo che la giuria impiega a computare il punteggio della ginnasta precedente.

*Dalla 3° categoria:* 1 minuto ad attrezzo durante il tempo che la giuria impiega a computare il punteggio della ginnasta precedente.

**NB: dalla 3° cat è necessario dichiarare gli esercizi**

**INFORMAZIONI GENERALI**

Il costo dell'iscrizione è di € 8,00 a partecipanti da versare anche in caso di assenza delle ginnaste.

Iscrizioni e controllo tessere vanno effettuati almeno mezz'ora prima dell'inizio della gara della propria società. Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP (codice 22B) VALIDA PER L'ANNO 2013 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara.

Gli istruttori devono presentarsi in campo gara con i foglietti dei punteggi ufficiali (due per attrezzo + RIEPILOGATIVO) compilati con i dati delle ginnaste (società, nome della ginnasta, data di nascita, categoria, specificando se allieva/junior/senior). Tali foglietti sono da consegnare ai giudici all'attrezzo ad ogni rotazione, e saranno gli unici considerati validi. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata alla ginnasta una penalità di p. 0,30 per ogni foglio errato.

Non vi sarà la sfilata all'inizio della gara, ma una presentazione delle società schierate agli attrezzi di partenza. La sfilata verrà fatta al momento della premiazione. Si raccomanda il rispetto degli orari. **SI RICORDA CHE POTRANNO ACCEDERE AL CAMPO GARA SOLO GLI ISTRUTTORI IN REGOLA** con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per società.

Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento ai regolamenti e programmi UISP nazionali vigenti, consultabili sul sito [www.uisp.it/leginnastiche](http://www.uisp.it/leginnastiche). Come da programma 2013 le società sono responsabili della corretta iscrizione delle ginnaste alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI. In casi di iscrizioni scorrette, le ginnaste verranno squalificate dalla gara.

*Specifiche importanti per i tecnici:*

- I tecnici sono tenuti a presentarsi in campo gara con tuta, scarpe da ginnastica pulite e cronometro.
- Si consiglia di preparare un unico CD contenente tutte le musiche delle proprie ginnaste, in modo da evitare perdite di tempo.
- Al VOLTEGGIO, si prega di effettuare, dopo le prove, la gara con l'attrezzatura ultima posizionata. Nei casi in cui una società abbia ginnaste allieva, junior e senior che gareggiano su tappetoni e/o cubone a diverse altezze, è opportuno che l'ordine di gara si svolga in base alla categoria, per non modificare ogni volta l'altezza dei tappeti o del cubone (es.: gareggiano prima tutte le allieve e/o le junior che saltano su tappeti a 60 cm, e dopo le junior che saltano su tappeti a 80 cm e/o le senior, oppure viceversa, idem per il cubone).

Si ricorda che il tappetino tipo sarneige sopra i tappetoni non è opzionale, ma obbligatorio, e quindi non è a scelta del tecnico se adottarlo o no. Idem per il tappeto di 10 cm di arrivo a parallele, volteggio e trave.

*Specifiche importanti per i giudici:*

- Tutti i giudici sono tenuti a presentarsi in campo gara con maglia o camicia bianca e pantalone o gonna di colore blu o nero.
- Tutti i giudici sono tenuti ad avere un cronometro, una calcolatrice, programmi di gara e C.d.P aggiornati e le apposite schede UISP per giudicare gli esercizi.