

**SABATO 23 APRILE 2016**

Palaginnastica Via Pacchiotti 71, TORINO

**ORE 14:00 RITROVO PARTECIPANTI**
*-Si ricorda che sul quadrato si svolge la gara Acrogym per cui si invita a limitare il disturbo-*
**ORE 14:15 CONTROLLO TESSERE e CARTELLINI**
**ORE 14:25-15:00 RIUNIONE DI GIURIA & RISCALDAMENTO GENERALE** in campo gara dove è possibile utilizzare tutti gli attrezzi di gara a partire da quelli previsti per l'ultima rotazione (non è permesso la prova agli attrezzi ad atleti non accompagnati dal tecnico; per il c.l. verrà utilizzata la corsia facilitante.)

**ORE 15:00 INIZIO GARA**
**TURNO UNICO - categorie promozionali e agonistiche**

Per il settore agonistico è previsto 1 esercizio a ginnasta a c.l. pp e sb, 2 salti di prova a volteggio e mini trampolino, prima del proprio turno di gara; per il settore promozionale è previsto 1 salto di prova al trampolino e 1 al volteggio, prima del proprio turno.

25 min. circa a rotazione	1° ROTAZIONE	2° ROTAZIONE	3° ROTAZIONE	4° ROTAZIONE	5° ROTAZIONE
<b>GRUGLIASCO</b> 7 promo + 3 ago	<b>PARALLELE PARI</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>SBARRA</b>
<b>ARSGYMNICA</b> 8 promo		<b>VOLTEGGIO</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	
<b>LENE 2000</b> 1 ago					
<b>KAIROS</b> 7 promo + 2 ago	<b>SBARRA</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>PARALLELE PARI</b>

**SFILATA e PREMIAZIONE ORE 17:40 circa**
**INFORMAZIONI GENERALI**

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio dell'esibizione della propria Società.
- I ginnasti devono essere muniti di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco dei ginnasti in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. -vedi circ. 2/16-
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara, in tuta e scarpe da ginnastica, con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati. Sia per il settore agonistico che promozionale, i foglietti/scheda ginnasta sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Gli istruttori accompagnatori sono invitati a collaborare per il buon andamento della manifestazione e sono responsabili per la condotta dei propri atleti in campo gara.
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società. -vedi circ. 2/16-
- Per motivi di sicurezza, tutti gli istruttori accompagnatori e il personale autorizzato in campo gara devono indossare porta badge Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte, consegnato lo scorso anno, con cartellino.
- Come da programma 2016  
[http://www.uisp.it/leginnastiche/files/GAM/programma%20tecnico%20nazionale%20UISP%20GAM%202014\\_2016.pdf](http://www.uisp.it/leginnastiche/files/GAM/programma%20tecnico%20nazionale%20UISP%20GAM%202014_2016.pdf)  
 le società sono responsabili della corretta iscrizione dei ginnasti alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI.