

# DISPINE



# Num.03

30 novembre 2021

## IN QUESTO NUMERO

Formazione

Le Unità Didattiche di Base

#25NOVEMBRE

Aletica

La Maratona di Trino vercellese

Le sei Miglia di Natale

I primi 20 della Valle Infernotto

Discipline Orientali

Gli esami in Autunno

Giochi

PIV Hitball ad Orbassano

Montagna

Borghi in Cammino

Neve

Formazione al Tonale

Nuoto

Meeting Senza Limiti alla Sisport

Pallavolo

Trofeo della Befana

# Giro di AOB



## la FORMAZIONE

### Unità Didattiche di Base

Sono aperte le iscrizioni al nuovo corso, che si svolgerà ONLINE, dal 1 al 15 dicembre 2021!  
Le qualifiche nazionali che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riguardano 180 discipline, a cui si aggiungeranno i corsi per dirigenti.  
Le unità didattiche di base sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, indispensabile per completare la validazione delle qualifiche, o le equiparazioni di altri titoli. 12 ore di formazione online per conoscere l'Ente presso il quale si è affiliati, il suo funzionamento, le leggi, l'organizzazione del mondo sportivo associativo e no profit. Si tratta di approfondimenti molto importanti per chi gestisce o è impiegato in una società sportiva, e per tutti i tecnici, istruttori, insegnanti, operatori, dirigenti e collaboratori, consapevoli del loro ruolo.

Info

[formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)



**no è NO!**

**TUTTI I GIORNI IL NOSTRO SPORT PER TUTT\* COMBATTE OGNI TIPO DI VIOLENZA**  
Le immagini delle iniziative dei Settori di Attività Uisp Piemonte in occasione del 25 Novembre



## sda **ATLETICA**

### A Trino Vercellese torna la maratona e non solo...

A Trino Vercellese il 5 dicembre non sarà più dedicato solamente alla Mezza Maratona Terre d'Acqua, giunta alla sua 15esima edizione, ma tornerà anche la maratona, la "Città di Trino SanoRice" che dopo alcuni anni di stop riprende il suo posto in calendario per la terza volta nella sua storia. Trino Vercellese è ormai un riferimento assoluto per il podismo non solo piemontese, se si pensa che lo scorso anno, quando l'attività era praticamente ferma, rispettando tutte le disposizioni sanitarie in vigore, la Mezza Terre d'Acqua venne regolarmente disputata ottenendo un successo clamoroso. A maggior ragione si torna a gareggiare quest'anno, in una situazione di massima attenzione e rigorosi controlli, ma certamente un po' più serena rispetto al recente passato. Quella del 5 dicembre sarà una giornata intensa, chiamata ad accontentare ogni appassionato: oltre alla Maratona e alla mezza si svolgerà infatti anche la Trino che Corre, di 6,3 km, aperta a tutti. Epicentro della gara sarà il Mercato Coperto di Piazza Comazzi, dove già dalle 7,30 si potrà procedere al ritiro dei pettorali. Alle ore 9 dalla piazza prenderà il via la maratona, alle 10 toccherà alla mezza e alle 10,15 alla stracittadina. Nell'adiacente scuola media in via Vittime di Bologna si potrà procedere all'utilizzo degli spogliatoi e del deposito borse, sempre con controllo contingentato all'ingresso. Il costo delle iscrizioni è di 35 euro per la maratona e 25 per la mezza, fino al 22 novembre, data dopo la quale ci sarà un ulteriore aumento. Per la Trino che Corre il prezzo è fisso a 10 euro. Chiusura delle adesioni il 2 dicembre, non ne verranno accettate il giorno della gara.

Per info e iscrizioni  
GP Trinese e AsdTorbball Club  
370.3216207 e 338.6108290  
[www.torbballclubvc.it](http://www.torbballclubvc.it)



## sda **ATLETICA**

### La 6 Miglia di Natale

La 6 Miglia di Natale è diventata, per i podisti torinesi, il tradizionale appuntamento di fine anno di corsa o in cammino, in cui ci si scambia gli auguri prima delle festività. L'appuntamento è per domenica 12 dicembre all'interno del parco Dora sulla distanza di 9,656 km. Lo start per la partenza è fissato alle 9,30 presso lo skatepark di via Borgaro. Le iscrizioni si chiudono entro il 9 dicembre e si possono effettuare online oppure direttamente da Giannone Sport in corso Regina Margherita 221. Il montepremi prevede riconoscimenti per gli assoluti e di categoria, per tutti i partecipanti gadget a scelta.

Per info e iscrizioni

[www.greentour.life](http://www.greentour.life)

### I 20 anni della podistica Valle Infernotto

Domenica 14 novembre la asd podistica Valle Infernotto ha celebrato i suoi 20 anni di attività con una giornata dedicata ad una camminata e al pranzo sociale. La società è nata presso gli impianti sportivi di Barge precisamente l'8 novembre 2000. La giornata è stata scandita da una libera escursione alla croce di Envie sul Montebracco per un totale di 7,7 km culminata con un saluto ai compagni di squadra che non ci sono più.

Al termine pranzo, festa sociale al campo sportivo di calcio alla presenza non solo di tesserati, ma anche di appassionati di corse sui monti, per la consegna di premi per il ventennale del sodalizio. Auguri!



## sda DO DISCIPLINE ORIENTALI

### Attività Regionale - sett. Karate

Domenica 5 dicembre, presso il Palzetto dello Sport di Caluso (fraz. Arè) si svolgerà l'attività conclusiva, prima della pausa natalizia, con la sessione autunnale degli esami DAN.

L'appuntamento, dalle 9.30 alle 12.30, è aperto a tutt\* (dalla cintura bianca in sù e dagli 0 ai 99 anni!) i tecnici che guideranno la preparazione saranno i maestri della Commissione Tecnica regionale.

Durante questa festa consegneremo i diplomi DAN a quelle atlete e atleti che, in tempo di lockdown, hanno dimostrato una partecipazione attiva durante le attività regionali svolte in DAD nella stagione sportiva 20/21!

Per info e iscrizioni

[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)



sda **GIOCHI**

## Pallapugno Leggera variante Hitball

Con quattro storie su Instagram la Polisportiva Oratorio Orbassano ci annuncia che i suoi corsi sono finalmente tenuti in palestra. Una notizia che non può non fare piacere a tutto il movimento visto che salda ancora di più la Pallapugno Leggera Variante Hit Ball in questo comune e in questa realtà sportiva. È interessante leggere anche il post pubblicato su Facebook nella pagina Parrocchia San Giovanni Battista Orbassano dove oltre a partire col titolo "HITBALL Oratorio Orbassano... SI PARTE!" i dirigenti di questa ASD non mancano di ringraziare la Polisportiva Venaria per l'aiuto dato in chiave bracciali. Dai primi video pubblicati da questa nuova realtà si può notare la mancanza delle protezioni ai polsi che non solo caratterizzano la disciplina ma proteggono gli arti superiori dall'impatto sollecitato che il braccio ha con la palla. Con l'arrivo dei bracciali, si può definire ufficiale l'inizio dell'avventura di Orbassano nel nostro mondo. La realtà di Venaria Reale, dalla propria pagina Facebook, ai ringraziamenti ha risposto con un sentito: "Grazie a voi Parrocchia San Giovanni Battista Orbassano per condividere la nostra passione ! Non vediamo l'ora di vedervi in campo e di giocare insieme delle splendide partite". Per chi vuole allenarsi ad Orbassano, ricordiamo ancora l'appuntamento con l'Hit Ball: ogni Martedì dalle ore 16.30 all'Oratorio CPG in via Papa Giovanni XXIII 10.

Per saperne di più segui plvhitball su Facebook e Instagram, le uniche pagine ufficiali della Pallapugno leggera variante Hit Ball, e il sito plvhitball.it.

# sda **ATLETICA + MONTAGNA**

## Insieme per Natale - inSTALLArte 2021

Domenica 5 dicembre le Sda Regionali Atletica e Montagna, insieme al comitato Uisp di Pinerolo organizzano una giornata "Borghi in cammino" nel comune di Usseaux e in collaborazione con lo stesso. Sarà anche l'occasione di incontro invernale (in estate si è svolto a Donato biellese) per gli istruttori delle rispettive discipline.

Il 4, 5 e 8 dicembre 2021 prende il via l'8° edizione della manifestazione "inSTALLArte", con i mercatini di Natale all'interno delle antiche stalle di borgata; organizzato dalla Proloco 5 Borgate di Usseaux con la collaborazione dell'Amministrazione Comunale, dei Mansia e dei volontari delle borgate di Torino, Turismo e Provincia (che ne cura la comunicazione e la promozione) e la UISP (Comitato Regionale e Comitato Territoriale di Pinerolo), con l'organizzazione di "Borghi in Cammino"

Nei tre giorni di festa i visitatori saranno accolti nelle piazze e all'interno delle antiche stalle delle borgate di Usseaux capoluogo e di Balboutet dove potranno trovare diversi espositori con prodotti di artigianato locale, le produzioni lattiero-casearie delle aziende agricole del Comune di Usseaux, produzioni agricole e alimentari e eccellenze enogastronomiche dell'alta valle e, più in generale, del territorio del pinerolese. Una tre giorni per scoprire i nostri piccoli villaggi alpini e iniziare a vivere l'atmosfera natalizia nell'unicità dei Borghi più Belli d'Italia.

Al Punto Museo del capoluogo, intitolato al Conte Eugenio Brunetta di Usseaux, sarà allestita la una mostra di fotografia naturalistica dedicata al territorio dell'Alta Val Chsione e dell'Alta Val di Susa, che sarà curata da Massimiliano Pons.

Nella piazza del Municipio di Usseaux sarà allestito un mercatino all'aperto e all'interno della Sala Consiliare, anch'essa ricavata all'interno di un'antica stalla di borgata, verrà invece realizzato un punto di vendita e degustazione di prodotti agro-alimentari e enogastronomici del territorio pinerolese grazie alla collaborazione con la giovane "Azienda Agricola Dell'Erba" di Pinerolo. Un'altra giovane azienda agricola di Pinerolo, "Giro di Vite" di Luca Ciardossin, sarà invece ospitata nelle casette in legno che verranno installate nella piazzetta di ingresso della borgata di Balboutet.

Gli antichi forni di borgata verranno accesi a Usseaux e Balboutet e saranno i punti di accoglienza e ristoro per i visitatori ... a Balboutet i volontari di borgata prepareranno prodotti da forno dolci e salati; a Usseaux i volontari e il Mansia di borgata, grazie anche alla preziosa collaborazione dell'Alpe Pintas, prepareranno i gofri (turtiäus), cialde di forma rotonde che rappresentano una tipicità della cucina dell'Alta Val Chisone e che vengono farciti con guarniture sia dolci che salate. Anche il forno della borgata di Pourrieres sarà aperto ma solo per la giornata di domenica 5 come primo punto di accoglienza, ristoro e partenza per il percorso di visita del programma "Borghi in Cammino".

L'offerta culinaria sarà completata dalle proposte di menù e piatti tipici che verranno preparati nei ristoranti, trattorie e agriturismi del territorio: Trattoria La Placette e Merenderia Dal Dahu (Usseaux capoluogo), Trattoria Edelweiss e Agriturismo Dal Baffo (Balboutet), Albergo Ristorante Lago Laux (Laux), Campeggio Magic Forest (Fraisie), Rifugio Locanda del Lago delle Rane e Rifugio Pian dell'Alpe (Pian dell'Alpe).

Completano i percorsi di visita e scoperta (o riscoperta per chi già è stato nostro ospite), alcuni punti di interesse e le particolarità delle singole borgate: il Mulino Canton che sarà aperto e funzionante grazie al prezioso lavoro dei volontari dell'Associazione "Amici del Mulino Canton di Usseaux", la Chiesa intitolata ai Santi Pietro e Paolo, gli Atelier di Pittura delle artiste (Rita Conti, Melissa Abate Daga e Luisa Diaz Chamorro) e i numerosi murali a Usseaux capoluogo; il piccolo museo della campana e della tradizione contadina, le meridiane solari (tutte funzionanti), presenti sulle facciate delle case, la Piazza del Sole e la Chiesa di San Bartolomeo, da poco restaurata, nella borgata di Balboutet.

Per la visita alle borgate di Usseaux e Balboutet, nelle giornate di sabato 4 (pomeriggio) e di mercoledì 8 (mattina e pomeriggio), verrà proposta l'iniziativa "VISITA IL BORGO" ... un accompagnamento delle guide escursionistiche e naturalistiche dell'ufficio turistico comunale (partecipazione gratuita previa registrazione presso l'ufficio turistico a Usseaux capoluogo).

"Borghi in Cammino", passeggiate tra storia, sapori e natura nei Borghi più Belli del Piemonte. Iniziativa promossa nel 2018 dai comuni piemontesi riconosciuti "Borghi più Belli d'Italia", il Comitato Regionale UISP e Slow Food Piemonte e Valle d'Aosta, e che rispermentiamo in quel di Usseaux per questa ripartenza insieme dopo quasi due anni di pandemia. L'appuntamento è per le ore 9,30 della domenica mattina presso il forno di Pourrieres, la borgata della "Battaglia dell'Assietta". Ecco il programma completo:

- ore 9.30 ritrovo presso la borgata di Pourrieres al forno di borgata, registrazione dei partecipanti, piccolo ristoro di accoglienza e visita guidata alla scoperta della borgata il cui tema principale è quello della Battaglia dell'Assietta;
- ore 10.15/30 partenza a piedi per Usseaux – prima tratta della camminata (adatta a tutti), guidata e raccontata dalle guide locali alla scoperta del territorio di Usseaux e dell'Alta Val Chisone;
- ore 11.15/30 arrivo previsto a Usseaux capoluogo, dove i partecipanti verranno lasciati liberi di percorrere le vie, i vicoli e le piazzette della borgata alla scoperta dei mercatini di Natale, delle particolarità e dei punti di interesse con l'ausilio di una mappa gioco adatta sia per adulti che per bambini – piccolo punto ristoro per i partecipanti presso il forno di borgata dove verrà preparato e offerto un piatto di polenta concia preparata dai volontari di borgata con formaggi locali e farine di mais del pinerolese. Bevande calde preparate e offerte a cura della Proloco – in alternativa possibilità di ristoro (previa prenotazione), presso le strutture ricettive presenti in borgata;
- ore 14.30 ripartenza da Usseaux in direzione Balboutet, la borgata del "sole e delle rondini" – seconda tratta della camminata (adatta a tutti), guidata e raccontata dalle guide locali alla scoperta del territorio di Usseaux e dell'Alta Val Chisone;
- ore 15.00/15 arrivo previsto in borgata Balboutet, dove i partecipanti verranno lasciati liberi di percorrere le vie, i vicoli e le piazzette della borgata alla scoperta dei mercatini di Natale, delle particolarità e dei punti di interesse con l'ausilio di una mappa gioco adatta sia per adulti che per bambini – piccolo punto ristoro per i partecipanti presso il forno di borgata con i prodotti preparati dai volontari di borgata e bevande calde offerte dalla Proloco;
- ore 17.00 ripartenza da Balboutet e rientro alla borgata di Pourrieres

In alternativa al programma guidato-accompagnato, possibilità di proseguire i percorsi di camminata (senza accompagnamento) verso le località Montagne di Usseaux, Pian dell'Alpe e Cerogne, da Usseaux capoluogo o da Balboutet ... per chi volesse prolungare la permanenza sul territorio e magari gustarsi una cena tipica nei locali del luogo.

Partecipazione libera e gratuita (previa iscrizione tramite UISP / Ufficio turistico di Usseaux che garantirà anche la copertura assicurativa per tutti i partecipanti) – in dotazione per tutti i partecipanti le mappe gioco delle 5 borgate e un piccolo omaggio del Comune di Usseaux – piccoli punti di ristoro nelle borgate di Pourrieres, Usseaux e Balboutet preparati e offerti dalla Proloco, dai Mansia e dai volontari di borgata con il supporto dell'Amministrazione Comunale.

In concomitanza con l'iniziativa "Borghi in Cammino" si svolgerà anche il 2° Raduno degli istruttori e tecnici di escursionismo e di camminata di UISP Piemonte; appuntamento che viene proposto in versione "autunno/inverno" dopo la prima edizione svoltasi nel luglio scorso nelle Alpi Biellesi.

Tra le bancarelle e gli allestimenti natalizi delle borgate saranno anche presenti i Babbi Natale e i volontari della Fondazione Ospedale Infantile Regina Margherita per raccolta fondi a favore delle attività del presidio sanitario di Torino.

Un programma ricco e intenso, una tre giorni tutta da scoprire e gustare a spasso per il nostro bellissimo territorio!!!



## sda NEVE

### La Formazione

Il Settore nazionale neve organizza nel comprensorio sciistico passo del Tonale, corsi per operatori sportivi dedicati allo sci alpino (specialità e aggiornamento), snowboard (specialità e aggiornamento). I corsi di formazione di sci alpino di snowboard si terranno dal 26 novembre al 2 dicembre, mentre l'aggiornamento dal 26 al 29 novembre.

Per partecipare al corso il candidato, dovrà essere in possesso della tessera Uisp 2021/2022, certificato medico non agonistico, green pass. Il corso si terrà al raggiungimento di un numero di allievi che permetta la copertura delle spese organizzative.

Info: <http://www.uisp.it/areaneve/>



## sda NUOTO

### Meeting Senza Limiti alla Sisport

Finalmente si parte con 500 giovani iscritti alla Manifestazione di Apertura per la composizione delle squadre del "XXXVII Trofeo Delle Regioni"! Durante la stessa giornata, nel pomeriggio, si è svolto il Primo Meeting di Nuoto Senza Limiti! Riccardo Bora, Tommy Corsara, Luca Olivero e Marco Scafidi, sono i quattro atleti che hanno concluso il primo corso di "Assistente bagnante di vasca" che hanno prestato servizio a Torino, durante le manifestazioni alla piscina Usmiani. Per la prima volta, infatti, questi aiutanti bagnini diversamente abili, sono stati regolarmente riconosciuti in questo ruolo sottolineato anche dalle maglie indossate, dai ragazzi, con la scritta "Lifeguard Support", consegnate ai nuovi assistenti, direttamente dal Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, durante l'inaugurazione del PalaSermig lo scorso 12 novembre.

Un altro grande traguardo nel percorso di integrazione favorito da questo progetto.

info

[aquatime.it/uisppiemonte.php](http://aquatime.it/uisppiemonte.php)



## sda PALLAVOLO

### Trofeo della Befana

Dopo lo stop forzato dell'anno scorso, la Befana UISP della Pallavolo Piemonte torna in campo con il suo XI torneo! Come gli anni passati la location sarà la bellissima Valle d'Aosta ma, per ovvi motivi, non potremo rivivere la bellissima esperienza di dormire tutti insieme in palestra.

Quest'anno il torneo si disputerà in giornata:

- il giorno 6/1 giocheranno le categorie U12-13-16F e U16-16-18M
- giorno 7/1 sarà dedicato alle categorie U14-15-17-18F.

Le palestre saranno quelle di Hone, St. Vincent e Chatillon.

In questo modo si eviteranno gli assembramenti e si avrà la possibilità di far entrare anche i genitori (in numero ridotto e contingentato) all'interno delle strutture

info

[www.uisppallavolopiemonte.it](http://www.uisppallavolopiemonte.it)



# KEEP IN TOUCH!

la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

## SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)

PODCAST 

SPORT'S SCREAM - il grido dello Sport per Tutt\*

## i COMITATI

Alessandria  
[alessandria@uisp.it](mailto:alessandria@uisp.it)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

## le SDA

Atletica Leggera  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[giochi.piemonte@uisp.it](mailto:giochi.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallacanestro  
[pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[pallavolo.piemonte@gmail.com](mailto:pallavolo.piemonte@gmail.com)

Pattinaggio - Rotelle, Skate,  
Ghiaccio  
[pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[tennis.piemonte@uisp.it](mailto:tennis.piemonte@uisp.it)

Vela  
[vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

GRIDO  
di  
BO  
AO