UISPZINE

IL MAGAZINE SETTIMANALE DEL COMITATO REGIONALE PIEMONTESE

Num.04

17 dicembre 2021

IN QUESTO NUMERO

I nostri auguri

Lettera dalla Presidenza

Le chiusure per le Feste

#XMASDAY

In evidenza

Una mostra e un contest fotografico

Giochi

il lato femminile dell'Hitball

Pallavolo

Trofeo della Befana

Comitato Bra.Cuneo

Torneo invernale di Calcio a 5 femminile

Comitato Ciriè.Settimo.Chivasso

Corsi di Attività fisica Adattata

Comitato Pinerolo

Le piscine

Comitato Torino

Progetto TorinoPiù

Costruire convivenze e ospitalità

Il Villaggio di Natale

Comitato Vallesusa

Gruppo di cammino per mamme in gravidanza

Giro di AOB

I NOSTRI AUGURI DI BUONE FESTE

Lo sport di base in Italia, tutti dicono che è importante e il blocco causato dalla pandemia lo ha evidenziato, ne parlano numerose ricerche, ma non basta!
Seppur importante, questo sport e chi ci lavora, ha sempre fatto fatica ad ottenere i giusti riconoscimenti e a sopravvivere e ancor di più in un momento difficile come quello che stiamo attraversando.
Parliamo delle tante Associazioni diffuse in tutto il territorio che garantiscono spazi di pratica, istruttori animatori, educatori, a milioni di cittadini e cittadine di ogni età sotto casa nel proprio quartiere, in una comunità che con lo sport si rafforza e include accoglie, cura, educa.
Resilienza? Chi ha resistito sino ad oggi è stato più che resiliente!!
Chi da anni si autofinanzia, si ripara le palestre, rende frequentabili vecchie piscine nelle quali ogni giorno si rompe qualcosa, apre piccole palestre in quartieri di periferia, convince le persone ad allenarsi senza le tracciature e il bordo campo, senza spogliatoi e docce, chiedendo aiuto, solidarietà, collaborazione e dando in cambio impegno e sacrifici, lo fa con passione ed entusiasmo.
L'entusiasmo è alla base della resilienza e ci aiuterà a superare anche questo difficile momento e la pandemia, a neutralizzare la rabbia e i "no" contro tutto e tutti.
Vi auguro di non perdere mai e di ritrovarlo, se l'avete perso, l'entusiasmo di ritornare a praticare e organizzare sport!
Quello dell'entusiasmo non è uno stato d'animo che si riduce a una semplice eccitazione partecipe. È qualcosa di estremamente più profondo, potente, che chi di noi pratica e organizza sport conosce bene!
È il risvegliarsi di una forza ci invade e tramite la quale non c'è meta che non sia a portata di mano, non ostacolo che non possa essere abbattuto, non collettività che non ne possa essere travolta e coinvolta.
Noi abbiamo lavorato, lavoriamo e lavoreremo, con entusiasmo, per vedere riaperte le tante Associazioni che hanno chiuso, per rivedere il 40 % di praticanti che non è più tornato dopo i due mesi di chiusura e in particolare i bambini e le bambine.
Lavoreremo ancora e tanto, come non abbiamo mai smesso di fare per gridare che ci siamo e siamo importanti per il benessere, l'educazione, la coesione sociale, la qualità della vita di milioni di cittadine e cittadine di tutte le età.
Siamo lo sport sociale per tutti e di prossimità dal quale sono partiti tanti degli atleti che ci hanno fatto sognare ed emozionare nei giochi olimpici e non solo, siamo anche cultura e arte, volontariato e impresa sociale.
Vi auguriamo tanto entusiasmo per far comprendere alle istituzioni e allo stato che questo sport non è solo la base di un vertice che impegna grandi risorse, ma un diritto da affermare e da garantire a tutte e a tutti con azioni concrete e leggi importanti!
Noi continueremo con grande entusiasmo a fare tutto questo in rappresentanza di migliaia di Associazioni che ogni giorno lottano per sopravvivere e che sono il tessuto senza il quale non esisterebbe la pratica diffusa dello SPORT.
Auguri di buon entusiasmo a tutt* per il 2022

la SEDE

La sede della Uisp Comitato Regionale Piemonte APS Rimarrà chiusa dalle ore 14:00 del 23 dicembre 2021.
Gli uffici riapriranno con normale orario di lavoro il 3 gennaio 2022

i COMITATI

Qui di seguito i link ai siti dei Comitati Territoriali Uisp, in cui consultare i calendari di chiusura delle sedi, in occasione delle feste

Alessandria
www.uisp.it/alessandria/

Biella
www.uisp.it/biella/

Bra Cuneo
www.uisp.it/bra/

Ciriè Settimo Chivasso
www.uisp.it/settimocirie/

Ivrea Canavese
www.uisp-ivrea.it/

Novara
www.uisp.it/novara/

Pinerolo
www.uisp.it/pinerolo/

Torino
www.uisp.it/torino2/

Vallesusa
www.uisp.it/vallesusa/

Verbano Cusio Ossola
www.uisp.it/verbanocusiossola/

Vercelli
www.uisp.it/vercelli/

Uisp Piemonte Xmas day

UISP Piemonte Xmas Day

La conferenza stampa

Il 16 dicembre 2021 si è svolta la conferenza stampa di presentazione di "UISP Piemonte XmasDay", un evento natalizio targato UISP Piemonte, Patrocinato dalla Regione Piemonte e dal Comune di San Mauro Torinese.

Dal connubio sport e solidarietà nasce UISP Piemonte Xmas Day in cui tre discipline, Ginnastiche, Danza e Discipline Orientali, si uniscono per dar vita ad un magico evento di Natale dedicato a bambini e ragazzi che più di tutti hanno pagato il disagio delle chiusure delle attività sportive di base, il cui ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione Ospedale infantile Regina Margherita Onlus.
Ed è proprio con questo importante tema che la Presidente dell'UISP Piemonte, Patrizia Alfano, introduce la presentazione: "Siamo molto preoccupati per quello che sta accadendo allo sport di base, ma non abbiamo mai smesso di lavorare per salvare lo sport in cui noi crediamo, lo sport che si fa nei quartieri, sotto casa, organizzato dalle tante associazioni sportive dilettantistiche che garantiscono la possibilità di praticare sport a migliaia di cittadini, e senza le quali non avremmo neanche le medaglie olimpiche, molte delle quali a causa della pandemia si sono trovate costrette a chiudere. L'assenza di sport è sinonimo di mancanza di socializzazione, mancanza di percorsi educativi e formativi, mancanza di svago, di benessere fisico e di felicità. Proprio per questo, continua la presidente Alfano, non ci siamo mai arresi e abbiamo voluto dar vita a questo evento, che è il primo grande evento NON agonistico da quando è iniziata la pandemia, con il quale vogliamo regalare una giornata di festa e di speranza all'insegna della ripartenza".

La conferenza stampa prosegue con l'intervento della rappresentante della Fondazione Ospedale infantile Regina Margherita Onlus, Andrea Rey, la quale portando i saluti del Presidente Antonino Aidala, ringrazia UISP Piemonte APS per l'attuazione del progetto di solidarietà che andrà a sostenere oltre alla bambinizzazione degli ambienti di degenza, anche la crescita dell'ospedale infantile, una struttura importante non solo per Torino e il Piemonte ma per l'Italia intera.

Negli ultimi 15 anni, continua Andrea Rey, la Fondazioni si è impegnata in questi due aspetti fondamentali e durante la pandemia è stato avviato il progetto di realizzazione del nuovo reparto di nefrologia e gastroenterologia del Regina Margherita dove ad oggi siamo già riusciti a consegnare alcune stanze di degenza per i bambini, ma molto è ancora da fare. Ed è proprio al completamento di questo progetto che saranno destinati i fondi ricavati dall'evento UISP Piemonte XmasDay, un evento che ci piace molto in quanto riteniamo sia importante avvicinare sempre di più il mondo dello sport ai bambini. Entrambe le nostre realtà hanno incontrato, in questo periodo, grosse difficoltà a stare vicini ai bambini, a portare quelle attività e quelle esperienze che possano garantire loro una qualità di vita migliore.
La manifestazione si unisce alla nostra storica giornata di sport dei Babbi Natale, una giornata dedicata alla camminata e alla pedalata".

Interviene, infine, l'Account Manager del territorio di Torino per Decathlon, Andrea Bider, il quale sottolinea l'importanza dello sport di base e quanto lo "Sport per tutti" sia un tema che accumuna entrambe le realtà. Decathlon sosterrà l'iniziativa mettendo a disposizione i premi per l'evento.
Il 19 dicembre p.v. scenderà in campo per FORMA Onlus anche il Ciclismo UISP regionale, in collaborazione con Torino Bike Experience, che organizzerà la "Pedalata di Natale" trasformata per questa edizione in una pedalata sportiva capace di coinvolgere tutte le tipologie di ciclisti, grazie ai tre percorsi proposti.

Iscrizioni aperte su: https://www.torinobike-xp.it/babbinbici#iscrizioneBabbi.

La manifestazione "UISP Piemonte XmasDay" si svolgerà il 19 dicembre 2021
presso il PalaBurgo (Via Luigi Burgo) nel comune di San Mauro Torinese (TO).

Uisp Piemonte

Xmas day

19 Dicembre 2021

dalle 10 alle 17

PalaBurgo
San Mauro T.se

Tre Discipline unite in un'unica grande festa all'insegna dello Sport per tutt* e della Solidarietà a favore dell'Ospedale Pediatrico Regina Margherita di Torino

UISP aps sportpertutti Regionale Piemonte

Partner Sociale dell'evento: Fondazione Ospedale Regina Margherita fondazioneforma.it

Con il Patrocinio di: Regione Piemonte

Comune di San Mauro Torinese

In kind Partner: coop Novacoop, Decathlon, fibracolor Colori per Passione, smat gruppo

in EVIDENZA

Una mostra e un contest fotografico, sullo Sport!

Presso gli spazi di Fotografia Km0 (Stand 84 - Antica Tettoia dell'Orologio di Porta Palazzo - Torino), è stata inaugurata "Sport in Backstage – Mostra fotografica di Stefano Tallia", organizzata in collaborazione con il fotografo Michele D'Ottavio, UISP Piemonte APS ed Etica e Sport.
Un regalo speciale che Stefano Tallia, giornalista RAI e neopresidente eletto dell'Ordine dei Giornalisti Piemontesi, ha deciso di fare a sé stesso e a tutti coloro che si uniranno a lui per festeggiare i suoi primi cinquant'anni: "Rovistando tra i miei appunti digitali, ho ritrovato alcune istantanee frutto di oltre vent'anni di cammino nei campi sportivi: giornalista, volontario, appassionato, tifoso... Ritagli di emozioni, foto scattate per fissare nella memoria un dettaglio, un attimo. Mettendole l'una accanto all'altra, ho composto un ritratto curioso del "dietro le quinte" di eventi sportivi grandi e piccoli. Così, ho pensato di proporvelo coinvolgendo gli amici di UISP Piemonte APS e di Etica e Sport, legando alla mostra un intento solidale, il sostegno concreto allo sport di base, quello più colpito dalla pandemia".
All'inaugurazione sono intervenuti la Presidente dell'UISP Piemonte APS e Vicepresidente UISP Nazionale, Patrizia Alfano, il Vicepresidente di Etica e Sport, Pierpaolo Maza e tanti amici e colleghi del mondo del giornalismo.
Il percorso della mostra si divide in cinque sezioni: ci sono i campioni conosciuti dal grande pubblico, i professionisti che lavorano dietro alle quinte, ma anche volti meno noti che si sfidano sui campi di periferia grazie alle associazioni che organizzano lo sport di base. La mostra sarà attiva fino al 7 gennaio 2022 e tutti gli amanti dello sport, e non solo, avranno la possibilità di godere degli scatti più rappresentativi che hanno caratterizzato la vita professionale e le passioni del giornalista.
Ed è proprio a chi è da sempre impegnato per sostenere "il diritto allo sport", che sono dedicati la raccolta fondi e il concorso fotografico lanciati in collaborazione con la Uisp e con l'associazione "Etica e Sport".
Le offerte libere dei visitatori della mostra andranno a sostenere "Atletica Balon", un'associazione multiculturale che nel quartiere di Porta Palazzo avvicina centinaia di ragazze e ragazzi al podismo. Ma non è tutto, continua Patrizia Alfano! UISP Piemonte ha deciso di dedicare, parallelamente alla mostra, un contest fotografico legato agli scatti più significativi che documentano lo Sport di Base, dove i protagonisti solo le associazioni e i tanti tesserati che operano sul nostro territorio, ed è questi protagonisti che "Cattura l'emozione dello Sport per Tutt@" si rivolge: con un semplice "click" ogni realtà associativa, o i singoli associati, potranno raccontare istantaneamente l'allegria e la gioia liberatoria racchiusa nei tanti momenti che scandiscono le molteplici attività dello sport di base. Le immagini presentate e postate su Instagram, dovranno essere state scattate durante le manifestazioni o all'interno del consueto contesto di svolgimento della propria attività sportive.
Tutte le immagini dei post premiati verranno esposte nello spazio "Fotografia Km0" presso l'Antica Tettoia dell'Orologio di Porta Palazzo (Stand 84), al termine della stagione sportiva 21-22 (agosto 2022) e l'associazione partecipante riceverà una piccola dotazione sportiva, inerente la principale disciplina promossa.

sda GIOCHI - HITBALL

il lato femminile dell'Hitball - uno sport misto

La pallapugno leggera variante hit ball è uno sport che consente alle squadre di comporre la propria rosa come meglio credono. Le squadre possono essere composte solamente da hitter maschi o essere miste e anche nel torneo femminile è raro trovare squadre formate solo da ragazze.
Quest'anno però, per la terza volta nella storia dei Campionati assoluti, merito della ASD Hit Ball Chivasso che ha dato vita a "Vinsero Battaglie", abbiamo una squadra composta da sole ragazze che militerà in B2. Claudia Militello, Elena Pasino, Francesca Bargelli, Sara Marino, Sara Panebianco e Simona Isnardi, giocheranno in un campionato che resta a prevalenza maschile. A raccontarci di questa scelta controcorrente dell'asd Hit Ball Chivasso c'è il presidente e fra i fondatori della squadra Manuel Marino: "Da quando abbiamo fondato la nostra realtà, uno dei tanti obiettivi da realizzare era quello di una squadra tutta al femminile.
Grazie alla volontà e alla disponibilità delle ragazze ci siamo riusciti. Ad ispirarmi nel nome è stato Giancarlo Pelosini, il mitico campione della Ruota della Fortuna condotto dal grande Mike Bongiorno. Il suo spirito burlesco ha prevalso sulle normali dinamiche del gioco e il risultato. Questo suo modo di fare rappresenta anche lo spirito di questa casa. È stato logico prendere le prime parole della sua risposta più famosa per battezzare così Chivasso Vinsero Battaglie". Giancarlo Pelosini stesso ha poi fatto sentire tutta la sua vicinanza attraverso i social, con un post dedicato e un video selfie in cui augura il meglio alle ragazze.
Quale miglior inizio? Elena Pasino, capitana della squadra, ci ha riso sù e ha delineato gli obiettivi della squadra: "Noi puntiamo sul senso dello sport come divertimento. Sì, è bello vincere, ma è più bello passare del tempo a fare qualcosa che fa bene al fisico ma soprattutto alla mente con quelle che negli anni sono diventate delle amicizie forti. Questa squadra, di fatto, è nata dai post-partita delle prime squadre della ASD: ci siamo conosciute e abbiamo fatto gruppo, iniziando a giocare nei tornei amichevoli interni.
Poi l'idea: perché non riunirci in una squadra? Così da far vedere, che anche se si perde in campo, lo spirito di squadra resta coeso. E le ragazze non hanno nulla da invidiare agli uomini: sarà un campionato tosto e impegnativo e non so quante ne vinceremo, ma ogni giornata estrarremo un obiettivo specifico: pararne dieci di fila, fare più di 50 hit, e tanti altri esempi". Uno dei principi dell'hit ball è proprio il fatto che si tratti di uno sport misto. Iniziative come quella di Vinsero Battaglie Chivasso, vanno dunque esaltate, sperando che servano di esempio e che trascinino altre ragazze a formare altre squadre interamente femminili o comunque almeno bilanciando la quantità di giocatrici.
Il debutto delle Vinsero Battaglie Chivasso è stato sabato 6 novembre, quando hanno affrontato gli Iron Lion Tyson alla Palazzeschi. Una squadra a prevalenza maschile: il risultato? Poco importa. La priorità, in uno sport per tutti, è divertirsi e superare i propri limiti.

sda PALLAVOLO

Trofeo della Befana

Dopo lo stop forzato dell'anno scorso, la Befana UISP della Pallavolo Piemonte torna in campo con il suo XI torneo! Come gli anni passati la location sarà la bellissima Valle d'Aosta ma, per ovvi motivi, non potremo rivivere la bellissima esperienza di dormire tutti insieme in palestra.
Quest'anno il torneo si disputerà in giornata:

- il giorno 6/1 giocheranno le categorie U12-13-16F e U16-16-18M
- giorno 7/1 sarà dedicato alle categorie U14-15-17-18F.

Le palestre saranno quelle di Hone, St. Vincent e Chatillon.
In questo modo si eviteranno gli assembramenti e si avrà la possibilità di far entrare anche i genitori (in numero ridotto e contingentato) all'interno delle strutture.

info
www.uisppallavolopiemonte.it

comitato di BRA.CUNEO

Torneo invernale di Calcio a 5 femminile

Tutto pronto per il campionato invernale di calcio a 5 femminile, il torneo si svolgerà interamente all'interno della palestra di Bandito. Sarà possibile iscriversi fino all'8 gennaio 2021.

Info
calcio.bracuneo@uisp.it

comitato di CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO

Corsi di Attività fisica Adattata

I corsi si terranno presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro, tutti i martedì e giovedì in tre diverse fasce orarie: alle 9, alle 10 e alle 11.

Il costo di partecipazione è di 20 euro al mese, ai quali andranno aggiunti 7,20 euro iniziali valevoli per la prima iscrizione e per la copertura assicurativa annuale.

I corsi AFA -Attività Fisica Adattata- prevedono lo svolgimento di esercizi fisici mirati alla prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente ad un periodo di sedentarietà e immobilità che potrebbe portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni fisiche. Risulta inoltre particolarmente indicato nel miglioramento e prevenzione del mal di schiena causato dalla sedentarietà.

Per maggiori informazioni e iscrizioni è possibile contattare Morena Consaga al numero 348/17.36.100.
Si ricorda che per accedere ai corsi è necessario esibire il Green Pass.

comitato di PINEROLO

Piscine, palestre e palaghiaccio

Le strutture sono aperte, vi aspettiamo!

info
www.facebook.com/PiscinaComunalediPinerolo

Venerdì	24/12	7.40-13.30
Sabato	25/12	CHIUSI
Domenica	26/12	CHIUSI
Lunedì	27/12	7.40-20.10
Martedì	28/12	9.20-20.10
Mercoledì	29/12	7.40-20.10
Giovedì	30/12	9.20-20.10
Venerdì	31/12	7.40-13.30
Sabato	01/01	CHIUSI
Domenica	02/01	CHIUSI
Lunedì	03/01	7.40-20.10
Martedì	04/01	9.20-20.10
Mercoledì	05/01	7.40-13.30
Giovedì	06/01	CHIUSI

comitato di TORINO

Progetto TorinoPiù

Con la stagione sportiva entrata ormai nel vivo il Progetto TorinoPIU', gestito dal Comitato UISP di Torino, sta finalmente dispiegando le sue potenzialità dopo un anno e mezzo di attesa a causa delle restrizioni legate all'emergenza sanitaria.
Con i fondi del PON Piano Inclusione Sociale UISP ed altri Enti di Promozione Sportiva stanno procedendo ad inserire circa 400 ragazzi nelle attività sportive proposte dalle Società affiliate. Danza, nuoto, basket, calcio, boxe, aikido, pallavolo e tante altre discipline per le quali i minori segnalati dai Servizi Sociali della Città di Torino e dagli snodi della rete Torino Solidale, fra i quali il Centro Polisportivo Massari, avevano espresso preferenza. Il progetto coprirà la stagione sportiva fino a giugno e consentirà la pratica gratuita di un'attività sportiva a bambini e ragazzi provenienti da famiglie in situazione di fragilità economica e sociale.

Il Comitato di Torino ringrazia per la collaborazione tutte le società e gli istruttori che hanno aderito con entusiasmo al progetto mettendo a disposizione le loro competenze per creare le migliori condizioni per gli inserimenti.

comitato di TORINO

Rsa Casa Serena
Costruire convivenze e ospitalità

Come trasformare il problema abitativo in nuove opportunità per una comunità più coesa. Progetto in collaborazione con auser firenze Abitare Solidale.

AbiTo nasce da un amore, quello tra Casematte, avamposto di solidarietà, e Auser Abitare Solidale di Firenze, un progetto pionieristico in Italia che attiva coabitazioni gratuite fondate sui principi del mutuo aiuto. I risultati straordinari di Auser Abitare Solidale e la profonda umanità delle storie di chi ne fa e ne ha fatto parte ci hanno conquistato e così, fin dal primo incontro, abbiamo saputo che avremmo fatto di tutto per portare questo progetto anche a Torino, la città a cui destiniamo le nostre migliori visioni.

La formula proposta da abitare solidale è semplice ed efficace: costruire coabitazioni tra quanti vivono in case sovradimensionate per le loro possibilità e necessità (ad es. gli anziani, ma non solo) e coloro che, a causa della precarietà o di difficoltà oggettive, non sono in grado di mantenere una casa, rischiando marginalità sociale e povertà; la coabitazione prevede di sostituire i tradizionali accordi di natura economica, con pratiche di solidarietà e di mutuo aiuto, ossia attraverso lo scambio di servizi e di risorse (come collaborazione alle attività domestiche).
La stipula di un patto abitativo è preceduta da un percorso di conoscenza dell'ospitato, dell'ospitante e della casa, accompagnata e monitorata regolarmente dalla nostra squadra composta da un'educatrice, una psicologa e un'architetta. Inoltre i partner di progetto supportano con le loro competenze.
Il progetto AbiTo - Abitare Solidale è supportato dal Comune di Torino all'interno del Piano di Inclusione Sociale della Città di Torino (PIS) e vede la collaborazione di associazioni locali, tra le quali CoAbitare, Séme, Anteas, ADA e UISP e dei sindacati pensionati tra i quali CGIL SPI, FNP CISL e UILP.

Il Villaggio di Natale al Centro Polisportivo Massari

Il Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 annuncia il ritorno del Villaggio di Natale. Un'iniziativa rivolta ai bambini/e dai 6 ai 14 anni che si svolgerà dal 27 al 30 dicembre e dal 3 al 5 gennaio in orario 8,30/16,30 con possibilità di ingresso pre e post. Le attività previste sono nuoto, pattinaggio su ghiaccio, pallavolo, basket, laboratori creativi, compiti e molto altro ancora.

Info: 011.2206211

Rsa Casa Serena
Costruire convivenze e ospitalità

Prosegue anche nel mese di dicembre l'attività delle "mamme in cammino" destinato a mamme in gravidanza e con bambini piccoli:
MARTEDI' ore 10-11 presso CITTA' UNIVERSITARIA DELLA CONCILIAZIONE - via Fratel Prospero, 41 a Grugliasco
MERCOLEDI' ORE 17-18 presso il PARCO PORPORATI (zona Giardino d'Altrotempo).
Con la collaborazione del Centro per le Famiglie, Consorzio Ovest Solidale, Asl To3 e le Associazioni Sportive UISP e Iride.
L'attività rientra nei Progetti della Città di Grugliasco dedicati alle Famiglie, in particolare è rivolta ai Genitori che stanno vivendo il delicato momento dei Primi 1000 Giorni di Vita che accompagnano una nuova nascita.

Sono gruppi di mamme in gravidanza e con il piccolo in fascia o nel passeggino che si trovano per camminare e fase ginnastica insieme.
La partecipazione è libera e gratuita.
I Benefici
È dimostrato che l'attività in condizioni di pre o post parto, svolta in modo costante, permette di migliorare la qualità della vita, fa stare meglio e mantiene il benessere psicofisico della mamma.
Inoltre oltre ad essere un'attività di benessere e salute, è anche un importante momento di socializzazione.
Perché è importante muoversi?
Il movimento è perfetto per accompagnare i cambiamenti dell'organismo che avvengono in gravidanza e dopo la nascita del bambino. I benefici sono molteplici:
Migliora la circolazione sanguigna
Aumenta la consapevolezza corporea
Diminuisce lo stress
Aiuta il controllo del peso
Aiuta il progressivo recupero della muscolatura addominale e pelvica
I moduli per l'iscrizione e per la corresponsabilità in questo particolare periodo legato al COVID19 e la modulistica compilata va inviata allo Sportello alla Città mediante mail a: sportello.citta@comune.grugliasco.to.it.
Per informazioni:
Servizio Partecipazione e Volontariato
sicur.sociale@comune.grugliasco.to.it
011.4013310

KEEP IN TOUCH!

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484
piemonte@uisp.it
comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

uisppiemonte
UISP PIEMONTE
uisppiemonte
SITO www.uisp.it/piemonte

PODCAST

Spotify

SPORT'S SCREAM - il grido dello Sport per Tutt*

i COMITATI

Alessandria
alessandria@uisp.it

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

Giro di BOA

le SDA

Atletica Leggera
atleticaleggera.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
giochi.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallacanestro
pallacanestro.piemonte@uisp.it

Pallavolo
pallavolo.piemonte@gmail.com

Pattinaggio - Rotelle, Skate, Ghiaccio
pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
tennis.piemonte@uisp.it

Vela
vela.piemonte@uisp.it