

DISPINE



Num.01

21 ottobre 2021

IN QUESTO NUMERO

- Aletica - Cammino
- Utlo trail walk & nordic walking
- Graglia
- Giochi
- Pallapugno Leggera variante HitBall
- Pallacanestro
- Facciamo rete
- Corso arbitri basket
- Minibasket e non solo
- Pallavolo
- Impariamo a compilare il referto
- Pattinaggio
- UispRollerDay

- Comitato Torino
- Seminario Kusari
- Piscina al femminile
- Plein Air
- Stagione degli Amici

Giro di AOB

A group of people is hiking up a grassy hillside. The hikers are seen from behind, moving away from the camera. The terrain is covered in green grass and some small plants. The sky is not visible, but the lighting suggests it's daytime. The hikers are wearing various casual outdoor clothing like jackets and backpacks.

sda **ATLETICA**

Assaggi di collina - Cinzano

Domenica 24 ottobre dalle 9 alle 16,30 escursione Cinzano - Canonica di Vezzolano - Cinzano. Ritrovo alle 9 a Cinzano presso agriturismo tenuta La Serra - Via Moncucco 1. Lunghezza escursione km 10. Degustazione vini Albugnano e Freisa di Chieri. Visita alla Canonica. Pranzo libero. Al rientro merenda sinoira. Info e prenotazione obbligatoria al 340.4549913

Graglia

Domenica 31 ottobre dalle 9 alle 17 escursione Graglia - trappa di Sordevolo (Bi). Info e prenotazione obbligatoria al 340.4549913

Quota 300

Finalmente riprendono le passeggiate enogastronomiche alla scoperta delle eccellenze del territorio piemontese. Quota 300 asd porterà alla scoperta dei paesi di Barolo e Novello nel cuore delle Langhe. Ci sarà un'escursione tra i vigneti, una visita in cantina con degustazione e pranzo con piatti tipici del territorio. Il trasferimento avverrà in pullman GT da Cossato.

Per info 335.6452216.

Ancora alcuni posti disponibili

sda GIOCHI

pallapugno Leggera variante Hitball

Ricominciare insieme. I campionati di Pallapugno leggera variante hit ball, lo sport nato a Torino da un'idea di un docente di educazione fisica, Luigi Gigante, nel 1978, inizieranno ufficialmente la settimana del 25 ottobre. La UISP Struttura di Attività Nazionale Pallapugno derivazione Hit Ball, in occasione del via della 29esima edizione del Campionato di eccellenza ha organizzato un evento al Centro Sportivo Robilant in data 16 ottobre, aperto a tutti dalle 18. L'obiettivo è condividere le linee guide per il futuro e confrontarsi, in un clima di festa per la ripartenza dopo un anno e mezzo bloccati dalla pandemia. Ma è anche un incontro aperto a realtà del territorio, asd e aspiranti giocatori che vogliono incominciare un nuovo sport e una nuova avventura insieme al movimento.

Intanto, proseguono le riprese dei video didattici da inoltrare ai docenti e agli studenti di tutte le scuole, di Torino e non solo, grazie al progetto Move Hit. Al Parco Dora sono stati registrati i fondamentali, per permettere alla Pallapugno leggera variante Hit Ball, di essere conosciuta e valorizzata anche al di fuori dei contesti metropolitani in cui gli istruttori del movimento e delle singole asd possono raggiungere le classi o le polisportive interessate ad un nuovo sport già presente a Milano, Genova, Chivasso, Venaria, Asti, Pont Canavese, Voghera.



sda PALLACANESTRO

Facciamo rete

Giocare nel modo corretto significa essere squadra. Il basket piemontese apre un nuovo percorso per la stagione 21/22 e si pone come obiettivo la "riscoperta del divertimento". Un divertimento inteso come sano, ma non esasperato agonismo, divertimento come condivisione. Giocare nel modo giusto rivolto a tutti: il minibasket con due categorie, il settore giovanile che comprende 8 categorie, il settore senior con categorie maschili, femminili e over40. Tra le novità più significative, particolare attenzione è stata posta al basket 3vs3, dopo la prima tappa al The Hood Torino di luglio, sono previsti altri momenti di promozione.

Corso arbitri

Il corso inizierà il 20 novembre e offrirà la possibilità di ottenere la qualifica nazionale Uisp di arbitro di pallacanestro. E' aperto a tutti, unico requisito età superiore ai 16 anni, sono previsti incontri online e in presenza. L'iscrizione è gratuita, per completare il percorso è necessario iscriversi alle Unità di base.

Link per iscrizione

<https://forms.gle/ENhqeNMfUtT8C9Xr6>.

Minibasket e non solo

Sono aperte le iscrizioni ai campionati Giovanili e Senior UISP Piemonte. Per iscriversi basterà rispondere alla mail pallacanestro.piemonte@uisp.it



sda PALLAVOLO

Impariamo a compilare il referto

Sabato 23 ottobre dalle 9,30 alle 11,30 presso la parrocchia San Giuseppe di via Ellero 26, ci sarà un incontro gratuito, per imparare a compilare correttamente un referto gara. Per motivi organizzativi, è necessario prenotare fino ad esaurimento posti, inviando una mail a volleyuisppiemonte@gmail.com
L'accesso alla sala sarà consentito solo dopo presentazione della certificazione verde e rilevazione della temperatura.



sda PATTINAGGIO

UispRollerDay

L'area coperta di Parco Dora è stata il teatro, domenica 10 ottobre, della prima edizione dell'UispRollerDay, manifestazione organizzata da Uisp Piemonte, patrocinata dalla Città di Torino e dalla Regione Piemonte e dedicata agli sport rotellistici. L'evento, fortemente voluto dal Comitato Piemontese, per sancire la ripartenza dello sport UISP, ha visto la partecipazione di alcune delle più prestigiose associazioni del territorio, impegnate nella divulgazione delle attività legate agli sport su rotelle: pattinaggio artistico tradizionale ed inline, skateboard, longboard e Roller Derby. La giornata è stata impreziosita dalla tappa del Freestyle Cup Circuit, gara di freestyle e speed slalom, che ha raccolto grandi consensi di pubblico. Si sono alternati, oltre alle esibizioni delle varie discipline, anche momenti dedicati alla promozione, dove i bambini accorsi per l'evento, hanno potuto calzare i pattini o salire sulla tavola per divertirsi e provare "l'ebbrezza" delle rotelle sotto ai piedi. È stato molto gradito l'intervento della presidente regionale UISP Piemonte APS, Patrizia Alfano, che con i saluti ha rammentato al numeroso pubblico intervenuto che l'UISP c'è e prosegue le proprie attività per portare lo sport nelle case di tutti.

comitato di TORINO



Seminario Kusari

Domenica 24 ottobre dalle 10 alle 13 nella sede dell'associazione Yoshin Ryu di lungo Dora Colletta 51 si terrà il seminario dal titolo "Kusari sulla via Guerriera della Catena". Il Kusari - noto anche come Kusarifundō o Manrikigusari, è una delle armi tradizionali minori dei guerrieri e agenti di polizia del periodo feudale giapponese. E' una delle armi di addestramento avanzato dell'Arte Marziale Giapponese del Jutaijutsu della scuola Yoshin Ryu e in questo seminario pratico se ne tratteranno le tecniche di percussione, lancio, avvolgimento e pressione. Il seminario è aperto sia ai tesserati Yoshin Ryu che ai non tesserati, a praticanti di altre arti marziali che intendano fare un'esperienza con questo affascinante strumento delle arti marziali tradizionali giapponesi. Per l'accesso ai locali sarà richiesta la certificazione verde.

Info ed iscrizioni 375.5802205.

Piscina al Femminile

Dal 24 ottobre ripartono le attività di nuoto, acquagym e nuoto libero dedicate al mondo femminile. Tutte le domeniche dalle 10,20 alle 12 per le socie Uisp a partire dai 5 anni presso la piscina Massari di via Massari 114 c'è uno spazio dedicato a loro. Iscrizioni online: dal 12 ottobre al link: www.centropolisportivomassari.it/ oppure iscrizioni in presenza domenica 24 ottobre dalle 9 alle 11 presso l'impianto Massari.

Per info 011.2206211

Stagione degli amici

Chi è iscritto alla nostra newsletter ha ricevuto in anteprima la novità dell'autunno 2021-22: la stagione degli amici è alle porte!

Dal 13 Ottobre al 23 Dicembre, porta un amico o un'amica (non tesserato/a per le due stagioni precedenti) e riceverai uno sconto sul tuo abbonamento! Sei già iscritto/hai già pagato? nessun problema: lo sconto sarà valido per il secondo turno!

Come funziona? Per tutti coloro che vorranno diventare nostri soci e venire a muoversi con noi all'atto dell'iscrizione basterà venire in segreteria o iscriversi tramite il nostro form online e comunicare l'adesione alla "Stagione degli amici". Per ogni amico che porti, riceverai uno sconto del 10 % fino ad un massimo di tre amici e/o amiche!



comitato di TORINO

Plein Air

E' uno dei quartieri più singolari di Torino, anche se fra i meno noti. Le case popolari tra via Arquata e via Rapallo hanno ormai un secolo di vita, portato peraltro piuttosto bene. E' questa la zona individuata dall'associazione Kallipolis e da UISP Torino per ambientare il progetto Plein Air. Dalla primavera scorsa, gli operatori del progetto battono palmo a palmo il quartiere, per informare e discutere con i residenti le attività che verranno proposte, con l'obiettivo di combattere la sedentarietà e promuovere stili di vita sani. Dalla fine di ottobre i viali e le piazze del quartiere, saranno la sede delle attività pensate, per rivitalizzare gli spazi comuni non utilizzati ed offrire a tutti una pratica sportiva all'aria aperta. Ampio il catalogo delle possibilità, presentate ai cittadini nel Day One di luglio: street basket, skate, danze urbane, parkour, tai chi, gruppi di cammino. Le attività saranno aperte a tutta la cittadinanza a prezzi calmierati, con ulteriori riduzioni previste per gli inquilini delle case popolari. Ogni martedì dalle 9,30 alle 11,30 e il giovedì dalle 17 alle 19 ci si potrà iscrivere o chiedere informazioni sui corsi allo spazio de La Baraca di via Rapallo 20. Chi non può presentarsi direttamente, può scrivere a pleinair.muoviamoci@gmail.com oppure chiamare il Comitato UISP di Torino 011.677115





KEEP IN TOUCH!

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484

piemonte@uisp.it

comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO www.uisp.it/piemonte

PODCAST 

SPORT'S SCREAM - il grido dello Sport per Tutt*

i COMITATI

Alessandria
alessandria@uisp.it

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

le SDA

Atletica Leggera
atleticaleggera.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
giochi.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallacanestro
pallacanestro.piemonte@uisp.it

Pallavolo
pallavolo.piemonte@gmail.com

Pattinaggio - Rotelle, Skate,
Ghiaccio
pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
tennis.piemonte@uisp.it

Vela
vela.piemonte@uisp.it

GRIDO
di
BO
AO