

Oggetto: STAGE GR “MANEGGIO DEGLI ATTREZZI”, 28 dicembre 2015

Dando seguito alle anticipazioni comunicate in occasione dell'aggiornamento regionale di settore, la Lega Le Ginnastiche Piemonte, è lieta di inaugurare il ciclo di stage di ginnastica ritmica del nuovo anno sportivo e Vi invita a partecipare al primo *STAGE GR 2015-16*, organizzato in collaborazione con la società sportiva B. V. Gym.

La giornata di stage, che ha per tema “MANEGGIO ATTREZZI” è in programma per **LUNEDÌ 28 DICEMBRE 2015, ore 9:30-17:30, presso la palestra del Palazzetto dello Sport di Savigliano (CN), in Via Giolitti 9.**

L'obiettivo dell'iniziativa è creare un'opportunità di incontro e apprendimento per le atlete GR e offrire un momento di approfondimento e di aggiornamento per tutti i tecnici.

Le stage sarà suddiviso su 2 livelli:

1. Ginnaste alla prima esperienza in gr/che partecipano al settore promozionale UISP fino al 2° liv.
2. Ginnaste che hanno già partecipato allo stage dello scorso anno/che partecipano al settore agonistico UISP o 3° liv. Promozionale UISP/che partecipano al settore GpT FGI.

PROGRAMMA

ore 9:15 ritrovo partecipanti all'ingresso della struttura ospitante

ore 9:30-12:30 I PARTE STAGE: *riscaldamento generale e suddivisione nei 2 gruppi di lavoro, Palla, Cerchio, Corda, Clavette, Nastro*

ore 12:30-13:30 pausa pranzo

ore 13:30-17:30 II PARTE STAGE: *Palla, Cerchio, Corda, Clavette, Nastro*

MODALITA' PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta ad atlete regolarmente tesserate UISP o presso altro ente di promozione sportiva, per l'anno sportivo 2015-16.

Gli istruttori accompagnatori possono assistere gratuitamente.

Quota di partecipazione atleta: € 12 per tesserati UISP; € 15 per tesserati altro ente di promozione sportiva.

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato tramite bonifico, entro il termine per l'iscrizione del 26 dicembre 2015; in caso di assenza il giorno dello stage, non è rimborsabile.

Intestazione: UISP PIEMONTE Settore Leghe e Attività IBAN: IT26E0760101000000038636106 Causale: LE GINNASTICHE, STAGE GR 28 DICEMBRE 2015

Iscrizione: compilare e **inviare il modulo allegato, unitamente alla copia del bonifico effettuato, entro il 26 dicembre 2015 a uispleginnastiche@hotmail.it**

INFORMAZIONI GENERALI:

- Lo stage sarà presieduto dalla *referente regionale UISP GR* Martina Porreca e sarà condotto dal *tecnico federale GR* Gaia Mistura.
- Non è possibile assistere allo stage ad esterni e familiari.
- Ogni atleta partecipante deve presentarsi con i propri attrezzi, in tenuta da allenamento (pantacollant scuro, maglietta, calzini corti/mezzepunte, ben pettinata).
- Gli istruttori accompagnatori, in tenuta sportiva, sono invitati ad assistere per tutta la durata dello stage.
- L'accesso alla palestra è consentito solo indossando scarpe da ginnastica con soles perfettamente pulite (così come richiesto dalla struttura ospitante).

Torino, 18/12/2015

Referente settore GR regionale
Martina Porreca

Presidente Lega Le Ginnastiche Piemonte
Zaira Zafarana

MODULO DI ISCRIZIONE**STAGE GR "MANEGGIO ATTREZZI"****28 Dicembre 2015**

SOCIETA': _____

RECAPITO TEL: _____

E-MAIL: _____

ENTE DI AFFILIAZIONE: _____

ATELETE PARTECIPANTI

Cognome	Nome	Data di nascita	n. tessera	Livello 1 o 2

ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI:

Cognome	Nome	Qualifica	n. tessera

Dichiaro di aver effettuato il bonifico di euro _____ relativo alla quota di partecipazione di
n. _____ atlete.

DATA**FIRMA**