



CITTÀ di
PINEROLO



TANTE ATTIVITÀ PER TUTTE E TUTTI E PER TUTTE LE ETÀ

presso la

PISCINA e la PALESTRA
di viale Grande Torino 7 a Pinerolo

SPECIALE ESTATE

Inizio iscrizioni dal 23 maggio

info

Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)

Tel. e Whatsapp - 0121377516

e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it

sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception

dal LUNEDÌ al VENERDÌ

dalle 9,30 alle 19,00

SABATO

dalle 10,00 alle 17,00

PISCINA

dal 12 giugno al 5 agosto

**APERTURA
SOLARIUM**
con noleggio
lettini
dal 12 giugno

**SCUOLA NUOTO
DAI 6 ANNI**

**CORSI DI NUOTO ADULTI
NUOTO SINCRONIZZATO
PALLANUOTO**

dal 12 giugno al 30 luglio

NUOTO LIBERO
dal 12 giugno al 5 agosto

**ACQUAGYM
ACQUAFITNESS
ACQUABIKE**

dal 12 giugno al 5 agosto

ACQUATICITA'

**ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA
MAMMA&BEBE' da 0 a 3 anni
PRIMI PASSI dai 3 ai 6 anni**

**ATTIVITÀ FUNZIONALE E
POSTURALE H2O**

dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSI APNEA
CORSI SUB
con bombole**

dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSIE A DISPOSIZIONE DEI CENTRI
ESTIVI CHE NE FANNO RICHIESTA**

SCUOLA NUOTO

per bambine/i e ragazze/i
dai 6 ai 14 anni

dal 12 giugno
al 30 luglio

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Lun al Ven dalle 16,50 alle 19,20	105 euro	63 euro
Sabato alle 16,00 e alle 16,50	105 euro	63 euro
Speciale Estate accessi corsi al mattino alle 10,10	105 euro	63 euro

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

Lezioni individuali o a piccoli
gruppi per bambine/i, adulti,
neofiti e per chi desidera
migliorare la tecnica

Sono applicabili sconti famiglie

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
Martedì - Venerdì alle 19,20	105 euro	63 euro
Mar e Giov alle 11,00	91 euro	56 euro
Lun e Mer alle 15,10	91 euro	56 euro

corsi di NUOTO SINCRONIZZATO dai 6 ai 14 anni

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

avviamento alla PALLANUOTO

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

NUOTO LIBERO

dal 12 giugno
al 5 agosto

	Orari
Lunedì e Mercoledì	7,40 - 20,10
Martedì	9,20 - 21,00
Giovedì	9,20 - 20,10
Venerdì	7,40 - 21,00
Sabato	9,20 - 18,30

NUOTO LIBERO TARIFFE

ADULTI _____	5,80 euro
RAGAZZE/I <14 ANNI _____	3,00 euro
RIDOTTO TESSERATI _____ UISP E CONVENZIONI	5,00 euro

* ABBONAMENTI BIMBE/I ACCOMPAGNATI DAI GENITORI

5 ingressi	14,00 euro
10 ingressi	25,00 euro
20 ingressi	45,00 euro

* ABBONAMENTI ADULTI

5 ingressi	27,00 euro
10 ingressi	50,00 euro
20 ingressi	95,00 euro

* facoltativo il tesseramento annuale a tariffa ridotta dal 12 giugno OVER 65 riduzione su abbonamento 5%

ACCESSO SOLARIUM GIORNALIERO (prenotazione consigliata) _____	3,00 euro
---	-----------

ACCESSO SOLARIUM POMERIDIANO (prenotazione consigliata) _____	2,00 euro
---	-----------

LETTINO	3,00 euro
---------------	-----------

ACQUAGYM ACQUAFITNESS

la ginnastica in acqua
a tempo di musica

dal 12 giugno
al 5 agosto

tariffe	
dal Lunedì al Venerdì dalle 12,40 alle 13,30	10 ingressi 80,00 euro
dalle 13,30 alle 14,20	5 ingressi 45,00 euro
dalle 19,20 alle 20,10	mensile 70,00 euro (ingressi illimitati)
Sabato ore 9,20	Bimestre 110,00 euro (ingressi illimitati)

LEZIONI DA TERMINARE ENTRO
IL 5 AGOSTO 2023

ACQUABIKE

la cyclette in acqua

tariffe	
Lunedì dalle 18,30 alle 19,20	5 lezioni 65,00 euro (con prenotazione)
Mercoledì dalle 19,20 alle 20,10	10 lezioni 120,00 euro (con prenotazione)
Venerdì dalle 17,40 alle 18.30	20 lezioni 220,00 euro (con prenotazione)
Sabato ore 10,10	

LEZIONI DA TERMINARE
ENTRO IL 5 AGOSTO 2023

lezioni di attività funzionale e posturale H2O

in vasca piccola con
temperatura a 31°C

corsi APNEA

corsi SUB CON BOMBOLE

certificati medici specifici
dal 12 giugno al 30 luglio

Corsi in vasca piccola con temperatura a 31°C

ACQUATICITA'

IN GRAVIDANZA

10 ingressi 90,00 euro

5 ingressi 47,00 euro

Mercoledì dalle 14,20 alle 15,10

Per vivere la gravidanza con più fiducia e attenzione al proprio corpo, imparando a conoscere limiti e capacità

MAMMA&BEBE'

da 0 a 3 anni

Giochi di acquaticità con un forte rapporto emotivo tra genitore e figli

	tariffe
Mar e Mer ore 16,00	10 ingressi 90,00 euro 5 ingressi 47,00 euro
Mer ore 10,10	
Ven ore 9,20 - 16,50	
Sab ore 9,20 - 15,10	

PRIMI PASSI

dai 3 ai 6 anni

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Mar al Ven alle 16,50	77 euro	53 euro
dal Mar al Ven alle 17,40	77 euro	53 euro
Mar e Ven alle 18,30	77 euro	53 euro
Sab alle 16,00	77 euro	53 euro
Sab alle 16,50	77 euro	53 euro

➤ L'accesso ai corsi è consentito previa consegna della copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica, in corso di validità (legge n°98 del 9 agosto 2013).

➤ L'inizio di ogni corso prevede il raggiungimento del numero di iscritti.

ISTRUTTORI QUALIFICATI CON BREVETTI UISP APS E FIN

ISCRIZIONE, TESSERAMENTO
E ASSICURAZIONI PER TUTTE LE ATTIVITA'
(facoltativo per il nuoto libero)

ADULTI - 15 EURO

RAGAZZE/I (FINO A 15 ANNI) - 10 EURO

validità annuale dal 1 settembre al 31 agosto

ridotto del 50% dal 12 giugno al 5 agosto

➤ Lezioni di recupero e/o cambi di orario potranno essere effettuati in accordo con la direzione impianto

servizi

- Nell'impianto e' in funzione un bar
- Nei mesi di giugno e luglio e' possibile usufruire del solarium con lettini e ombrelloni
- Crediti docce e asciugacapelli acquistabili alla tariffa di 0,20 euro/cad

➤ E' in funzione un sistema di controllo accessi alle attività tramite tessera magnetica che consente l'ingresso a spogliatoi, vasche e palestra, transitando attraverso il tornello



info

Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception

dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00

I NOSTRI PARTNER



Nuoto agonistico a cura
dell'Associazione Pinerolo
Nuoto

SAN LAZZARO MEDICA

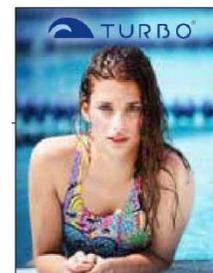
Via E. Bignone 38 - Pinerolo

Telefono 0121/030435

Convenzione con UISP

Visita non agonistica 30,00 €

Visita agonistica 38,00 €



MARINA PERLO

Abbigliamento per la piscina e per il tempo libero

www.turbowaterstyle.com

Viale Cavalieri d'Italia, 19 • 10064 PINEROLO (To)

cell +39 335.7723442 • marina.perlo@gmail.com  



**FERRAMENTA
SAN LAZZARO**
di BIANCIOTTO MARCO

colorificio
giardinaggio
Idraulica
elettricità



e-mail: ferramentasanlazzaro@libero.it
C.so Torino, 95 - 10064 PINEROLO - Tel. e Fax 0121.321098

C.so Torino, 310
PINEROLO

da **ORAZIO
L'ASPORTO**

PIZZERIA ARANCINERIA CIPOLLATTERIA
Tel. 346. 06 56 462

Consegna a domicilio a Pranzo e Cena
Consegna gratuita
in Pinerolo