

## La ASDP ATLETICA PINEROLO

Organizza



### DECATHLON DEGLI ESORDIENTI

**gare diverse in un tritico di manifestazioni:**

**ato 30 aprile, sabato 21 maggio, sabato 11 giugno**



### MANIFESTAZIONI PROMOZIONALI PISTA UISP a carattere non competitivo

Provvedimenti n. 1234, 1235, 1236 del COMITATO TERRITORIALE UISP PINEROLO

in Pinerolo (TO) e Cantalupa (TO)

Aperte ai tesserati UISP, tesserati FIDAL, alunni delle scuole elementari del Pinerolese

**Organizzazione:** ASDP Atletica Pinerolo

Email: [campomartin@atleticapinerolo.com](mailto:campomartin@atleticapinerolo.com)

**Sedi:**

- Campo f.lli Martin - Via Carlo Merlo - PINEROLO
- Scuola dello Sport, in Via Italia n. 28/ CANTALUPA

**ritrovo ore 14.30 - inizio gare ore 15.00**

#### Programma Tecnico

	PINEROLO – 30 APRILE	CANTALUPA – 21 MAGGIO	PINEROLO – 11 GIUGNO
ES A nati 2011/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 50 con hs</li> <li>○ lancio del disco (gr. 600)</li> <li>○ salto in lungo</li> <li>○ staffetta 5x80 m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 50 m</li> <li>○ lancio del vortex</li> <li>○ salto in alto</li> <li>○ m. 500</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ m. 200 (in corsia)</li> <li>○ lancio della palla medica</li> <li>○ salto con l'asta in sabbia</li> <li>○ percorso agilità</li> </ul>
ES B nati 2013/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 40 m con hs</li> <li>○ lancio del cerchio</li> <li>○ staffetta 8x50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 40 m</li> <li>○ m. 300</li> <li>○ salto al fazzoletto colorato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ m 120 (in corsia)</li> <li>○ lancio minivortex</li> <li>○ salto in lungo</li> </ul>
ES C nati 2015/16/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 30 m con hs</li> <li>○ Percorso misto</li> <li>○ Lancio della pallina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 40 m</li> <li>○ Salto in lungo</li> <li>○ Lancio di precisione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 100 m</li> <li>○ Staffetta</li> <li>○ Percorso agilità</li> </ul>

Le prove saranno valutate con il sistema dei bollini colorati, le staffette dovranno coinvolgere tutti i bambini per cui verranno formate le squadre mescolando bambini e bambine di diverso colore sociale. Al termine del tritico verrà consegnato ad ogni partecipante il Diploma di "ESORDIENTE MULTIPLISTA"

#### ISCRIZIONI:

- via mail all'indirizzo [campomartin@atleticapinerolo.com](mailto:campomartin@atleticapinerolo.com) entro le ore 24.00 del giovedì precedente la manifestazione, indicando cognome e nome, anno di nascita
- per le SOCIETA': compilare unico elenco
- per i singoli indicare scuola di provenienza.
- (NECESSARIO ESSERE PROVVISI DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIA)

A parziale copertura delle spese organizzative si chiede un contributo di € 1 a partecipante per manifestazione.



Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva

## ATLETICA PINEROLO

Campo Sportivo "F.Martin"

Via Carlo Merlo – 10064 Pinerolo (To)

[www.atleticapinerolo.com](http://www.atleticapinerolo.com) mail: [info@atleticapinerolo.com](mailto:info@atleticapinerolo.com)

CF/P.Iva 05452510018

