UISP sportpertutti

UISPORT 2013

Poggio all'Agnello
Country & Beach Residential Resort

LA PROPOSTA UISPORT

TIRO CON L'ARCO

Le lezioni si svolgeranno in uno spazio di prato delimitato nei pressi della zona del Resort dove sorgono i campi da tennis. Dal lunedì al venerdì e nei seguenti orari:
16.00-17.00/17.00-18.00/18.00-19.00/19.00-20.00.
I corsi si svolgeranno per fascia oraria e potranno coinvolgere fino ad un massimo di sei persone.

Costi

Adulti Euro 50.00 a settimana (cinque ore di lezione)
+ Euro 10.00 tessera UISP
Under 16 Euro 50.00 a settimana (cinque ore di lezione)
+ Euro 5.00 tessera UISP

Iscrizioni

Le iscrizioni per i corsi collettivi di Tiro con l'Arco verranno registrate direttamente dagli istruttori.

Contatti Istruttori

Roberto Risi 338.3065056
E-mail: robertorisi@live.it
Luigi Caramante 338.9977049
E-mail: l.caramante@alice.it

TENNIS

Le lezioni si svolgeranno nei campi del Resort dal lunedì al venerdì nei seguenti orari:
JUNORS - Lunedì, Mercoledì e Venerdì:
h 9-10 Lezioni collettive Juniors nati nel '07 - '08 - '09
h 10-11 Lezioni collettive Juniors nati nel '04 - '05 - '06
h 11-12 Lezioni collettive Juniors nati nel '01 - '02 - '03
h 12-13 Lezioni collettive Juniors nati nel '98 - '99 - '00
Martedì:
h 15.30 - h 17.30 *Giochiamo con il Tennis* (attività di Junior divisi per anni di nascita e livelli)
h 17.30 - h 19.30 *Giochiamo con il Tennis* (attività di Junior divisi per anni di nascita e livelli)
ADULTI - Lunedì, Mercoledì e Venerdì:
h 15.30 - h 19.30 Lezioni collettive di un'ora ciascuna per adulti divisi in gruppi
Giovedì:
h 15.30 - h 17.30 Adulti - PARTITANDO
h 17.30 - h 19.30 Adulti - PARTITANDO

Costi

Adulti Euro 30.00 a settimana (cinque ore di lezione)
+ Euro 10,00 tessera UISP
Under 16 Euro 30.00 a settimana (cinque ore di lezione)
+ Euro 5,00 tessera UISP

Iscrizioni

Le iscrizioni ai corsi collettivi di Tennis verranno registrate direttamente dal maestro.

Per LEZIONI PRIVATE (junior e adulti) è possibile prenotare direttamente contattando il maestro.

Contatti Istruttori

Annalena Cocchi 339.7230575
E-mail: annalena.cocchi@gmail.com

NORDIC WALKING

I corsi, che si svolgeranno prevalentemente il martedì ed il giovedì mattina, saranno organizzati all'interno del Resort e integrati con uscite. L'istruttore fornirà direttamente i 'bastoncini' per lo svolgimento dell'attività

Costi

Corso breve Euro 45,00: 240 minuti articolati in due sedute da 120 minuti ciascuna.
Corso base Euro 80,00: 450 minuti con varie possibilità di suddivisione oraria
Corso avanzato Euro 55,00: 180 minuti suddivisi in due sedute.
A tutti i corsi si applica:
+ Euro 10,00 tessera UISP
+ Euro 5,00 tessera UISP (Under 16)
Lezioni tecniche (60 minuti): Euro 10,00 a persona

Iscrizioni

Le iscrizioni per i corsi verranno registrate direttamente dall'istruttore.

Contatti Istruttori

Annalena Cocchi 339.7230575
E-mail: annalena.cocchi@gmail.com