

# CORSO DI

## GINNASTICA DOLCE



### Finalità:

- Benessere del Corpo
- Recupero Funzionalità
- Rilassamento di Corpo e Mente



Dove: Palestra "Gamerra"



Quando:

Lunedì: 16:30 - 17:30

Giovedì: 17:00 - 18:00



Costo: 15€ al mese

Corso da Novembre 2017 a Maggio 2018.

Possibilità di svolgere una lezione di prova Gratuita.

Per Info: - Rivolgersi a Uisp di Pisa Viale Bonaini n. 4,  
o chiamare il numero 050/503066.