

1° PROVA

Programma gare (sottolineate le prove della Rassegna Giovanissimi):

Primo turno:

25 SL Giov.

50 SL Es. C/B/A

25 d1 Giov. 25 metri misti gambe Stile Libero con tavoletta

50 d1 Es. C/B

100 DO Es. A

25 DO Giov.

50 DO Es. C/B

50 FA Es. A

4x25 Mistaffetta SL Giov.

4x50 Mistaffetta SL tutte le categorie.

Secondo turno:

50 SL Es. Rag/Jun/Unica

100 DO Rag/Jun/Unica

50 FA Rag/Jun/Unica

4x50 Mistaffetta SL tutte le categorie.

03/12/17 Livorno – Piscina “Bastia”

Iscrizioni entro il 27 Novembre

Giov./Es.C e B e A: Apertura vasca ore 14:30 – Inizio gare ore 15:00

Rag/Jun/Unica: Apertura vasca ore 17:00 – Inizio gare ore 17:30

10/12/17 Calenzano – Piscina “Esseci Nuoto”

Iscrizioni entro il 4 Dicembre

Mattina: Giov./Es.C e B e A: Apertura vasca ore 8:30 – Inizio gare ore 9:00

Rag/Jun/Unica: Apertura vasca ore 11:00 – Inizio gare ore 11:30

Pomeriggio: Giov./Es.C e B e A: Apertura vasca ore 14:30 – Inizio gare ore 15:00

Rag/Jun/Unica: Apertura vasca ore 17:00 – Inizio gare ore 17:30