

# GINNASTICA DOLCE

## per la mobilità e il benessere

**1** Movimento e benessere psicofisico

**2** Attività in piccoli gruppi con istruttori laureati in Scienze Motorie

**3** Corsi settimanali mattina e pomeriggio

**4** Attività di Gioco Sport

**5** Lezioni di ginnastica su focus specifici



**DA QUEST'ANNO ANCHE CORSI DI PILATES**

## DA SETTEMBRE



**Centro Polivalente San Zeno**  
Via San Zeno 17, Pisa

**Palestra Scuola Parmini**  
Via di Parigi 3, Pisa

**Palestra Scuola Fascetti**  
Via Ugo Rindi 47, Pisa

**Palestra Ghezzano**  
Via Sartori 28, Ghezzano SGT

**Palestra Turris Cep**  
Via F. Cilea, Cep, Pisa

**Palestra Scuola Fucini**  
Via F.lli Antoni, 10

Per info e iscrizioni: - Sede Uisp Via Bonaini 4, Pisa  
- Tel: 050 503066  
- Email: pisa@uisp.it

**Tesseramento Uisp 2023/2024**  
e il certificato medico non agonistico