

## “La Toscana in cammino”

### Programma 2023-24

**Il Programma Escursionistico di UISP Toscana Montagna riservato ai soci UISP:**  
**Le nostre proposte sono mirate a conoscere il territorio toscano anche nei suoi aspetti storici, artistici e naturalistici, ove possibile, raggiungibili anche con i mezzi pubblici**

### **DOMENICA 9 GIUGNO – “L’Anello di Isola Santa”**

**Lunghezza Km 11 – dislivello totale 552 m.**

**Difficoltà:** media

**trasferimento** (mezzi propri) - **Raduno:** ore **9:30**  
davanti al Municipio a **Ponte Stazzemese** (Lucca)

(si può arrivare ad Isola Santa da Castelnuovo Garfagnana o da Seravezza attraverso la galleria del Cipollaio).

**Durata complessiva 4h 30'** (escluso soste)

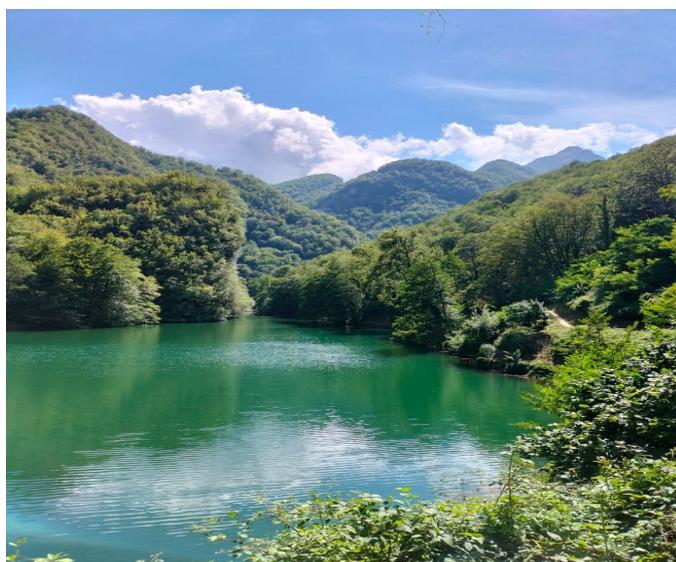
**pranzo al sacco.**

**Indicazioni stradali:**

**da Grosseto**, percorrere la **E80** ed **uscire a Versilia**, impostare poi il navigatore al luogo di ritrovo.

**da Firenze/Prato:** autostrada **A11**, prima di Viareggio entrare sulla **E80** **uscire a Versilia**, impostare poi il navigatore al luogo di ritrovo.

**Percorso:** Sulle rive di un piccolo lago, circondato da boschi di castagno e da alte montagne, sorge Isola Santa, un luogo incantevole di villeggiatura in ogni stagione dell'anno. Ci troviamo in provincia di Lucca, nella regione storica della Garfagnana, ad un'altitudine di 550 metri sopra il livello del mare. Il borgo poggia sulle rovine dell'antico ospizio, meta di sosta per i viandanti che attraversavano le Apuane, tra la Versilia e la Garfagnana, in quanto questa era l'unica strada della zona. Le casette di pietra, dai tetti in ardesia, sono quanto resta del nucleo originario, in parte sommerso dalle acque del bacino artificiale chiamato appunto lago di Isola Santa. Pittoresco e ben conservato, il paesino offre soggiorni pieni di fascino, per la bellezza dei panorami e il silenzioso fruscio delle foreste. **Il nostro itinerario** ad anello, partirà appunto da **Isola Santa** e attraverso un giro, toccherà il *paese fantasma* di **Col di Favilla**, l'**alpeggio del Puntato**, fino a raggiungere nuovamente il punto di partenza, attraversando una cava dismessa di marmo cipollino.



#### **Informazioni ed iscrizioni**

- Adesione entro il venerdì precedente - per tesseramento e pagamento quota tessera (necessaria per la partecipazione) rivolgersi alla Segreteria del COMITATO UISP TERRITORIALE di riferimento
- **Contributo per singola escursione € 5.00** pagabili all'accompagnatore, previa prenotazione c/o Segreteria UISP Toscana oppure scrivendo a [montagna.toscana@uisp.it](mailto:montagna.toscana@uisp.it)
- Inf. Tecniche: [montagna.toscana@uisp.it](mailto:montagna.toscana@uisp.it) - Abbigliamento consigliato: a strati, scarpe da trekking e bastoncini
- **Obbligatoria Tessera UISP valida per l'anno sportivo 2023/24**
- In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata in coda al programma