

ODL CAMPIONATO PROVINCIALE GAF-GAM

DOMENICA 16 MARZO 2025

Palestra Comunale Arena-Metato (PI)- Piazza Beretta snc

APERTURA PALESTRA ORE 8:00

Turno 1 - MINI 2 ALLIEVE A (18) + MINI 2 ELITE' ALLIEVE A (7)

Il riscaldamento generale dovrà essere eseguito nello spazio dedicato e durerà 15 minuti.

INIZIO RISCALDAMENTO 8:10

INIZIO GARA: 8:25

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO /TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE
GHEZZANO (6)	METATO (7)	SUNRISE (4) ELITE'	KINZICA (4)
		METATO (3) ELITE'	MDS (1)

9.10 PREMIAZIONI

Turno 2 - MINI 2 ALLIEVE B (24) + MINI 2 ELITE' ALLIEVE B (8)

Il riscaldamento generale dovrà essere eseguito nello spazio dedicato e durerà 15 minuti.

INIZIO RISCALDAMENTO 9.30

INIZIO GARA: 9:45

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO /TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE
METATO (5) SQ.1	KINZICA (6)	METATO (3) ELITE'	GHEZZANO (6)
METATO (5) SQ.2	MDS (2)	SUNRISE (5) ELITE'	

10.45 PREMIAZIONI

Turno 3 - MINI 2 JUNIOR A/B CLASSIFICA UNIFICATA (26) + MINI 2 ELITE' JUNIOR/SENIOR CLASSIFICA UNIFICATA (3)

Il riscaldamento generale dovrà essere eseguito nello spazio dedicato e durerà 15 minuti.

INIZIO RISCALDAMENTO 11:05

INIZIO GARA: 11:20

<i>CORPO LIBERO</i>	<i>VOLTEGGIO /TRAMPOLINO</i>	<i>PARALLELE</i>	<i>TRAVE</i>
MDS (9)	SUNRISE (3) ELITE'	KINZICA (1)	GHEZZANO (8)
	METATO (3)	GYMPLANET (6)	

PREMIAZIONE AL TERMINE DEL PERCORSO SUPERMINI, 12.45 CIRCA

Turno 4 - PERCORSO SUPERMINI ORE 12.15 (26)
ATTENZIONE LEGGERE BENE!!!!!!

OGNI GRUPPO E' INVITATO A PRESENTARSI ALMENO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DEL PROPRIO ACCREDITO. NON ESISTONO PIU' RESTRIZIONI IN ARGOMENTO COVID MA CERCHIAMO DI MANTENERE CIO' CHE DI BUONO CI HA INSEGNATO QUESTO MOMENTO APPENA TRASCORSO:

- Si ricorda che all'interno della struttura è CONSIGLIATO il cambio scarpe all'ingresso (per atleti e per tecnici accompagnatori). E' consentito l'uso dei copriscarpe personali per i giudici e per i tecnici. Per gli atleti è consentito l'ingresso al campo gara con calzini o ciabatte di plastica.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito e sarà gradito che ogni atleta continui a tenere tutti gli effetti personali riposti in ordine nel proprio borsone.
- Ogni atleta/società dovrà essere dotato della propria magnesina riposta nel personale contenitore.
- Ogni atleta sul campo gara potrà portare un sacchettino contenente il materiale necessario alla gara (paracalli, fasce, bottiglia acqua). Ogni altro effetto personale sarà lasciato nella zona adibita al cambio, all'interno della propria borsa.
- SAREBBE OPPORTUNO CHE NESSUN INDUMENTO o SCARPE FOSSE LASCIATO FUORI DAL PROPRIO BORSONE.

L'ORDINE ANCHE SUL CAMPO GARA E' UN VALORE AGGIUNTO.

MATERIALE UTILE PER LO SVOLGIMENTO DELLA GARA:

Presentare bigliettini per la giuria nella seguente modalità: due bigliettini per bambina ad ogni attrezzo, disposti in ordine di presentazione alla giuria.

MUSICHE: portare la pennina con inserite le musiche in formato MP3.

OGNI ATLETA HA A DISPOSIZIONE 20'' DI PROVA A CORPO LIBERO E TRAVE, 1 RINCORSA A VOLTEGGIO/TRAMPOLINO E 1 SALITA A PARALLELE!!!

Certi della vostra preziosa collaborazione BUON LAVORO a tutt*!!!