|  |  |
| --- | --- |
|  | **COMITATO TERRITORIALE FIRENZE**Lega Le Ginnastiche |

**DOMENICA 11 MAGGIO 2014 – PALESTRA SCUOLA MEDIA - Via Monsignor Agresti – BARBERINO DI MUGELLO TERZA PROVA (FINALE) CAMPIONATO INTERPROVINCIALE “CENTRI”**

**1° TURNO : 1° GRADO AVANZATO JUNIOR INDIVIDUALE**

Ore **9.00/9.30**- controllo tessere e 15’ riscaldamento generale.- 4’ riscaldamento attrezzi

Ore **9.30 INIZIO GARA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VOLTEGGIO** |  | **TRAVE** |  | **CORPO LIBERO** |  |
| ART. GROSSETO | 6 | BUNNY CLUB | 5 | LASTRA A SIGNA | 3 |
| POGGIBONSI | 2 | SPAZIO GYM | 2 | ASD IRIS | 3 |
| DELFINI | 2 | IL CIGNO | 2 | GINNICA GIGLIO | 3 |
| POL. PAGANICO | 1 | MONTELUPO | 1 | MONTESPORT | 3 |
|  |  | BARBANELLA | 1 |  |  |

**2° TURNO: 1° GRADO AVANZATO ALLIEVE/ SENIOR INDIVIDUALE**

Ore **10.30 -11.00**- controllo tessere e 15’ riscaldamento generale. 4’ riscaldamento attrezzo

Ore **11.00 - inizio gara.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VOLTEGGIO** |  | **TRAVE** |  | **CORPO LIBERO** |  |
|  ASD IRIS/A | 2 | POL. PAGANICO A/S | 5 | SPAZIO GYM A/S | 4 |
| BARBANELLA/A | 1 | SESTO/S | 1 | GINNICA GIGLIO/S | 2 |
| AIRONE/A | 4 | MONTELUPO/S | 2 | POGGIBONSI/S | 2 |
| LASTRA A SIGNA/S | 1 | IL CIGNO/S | 1 |  |  |

AL TERMINE DEL PRIMO GIRO DI GARA PREMIAZIONE DEL TURNO PRECEDENTE

**3° TURNO: 1° GRADO AVANZATO SQUADRE ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR**

Ore **11.50 –** CONTROLLO TESSERE- 15’ RISCALDAMENTO GENERALE- 4’ RISCALDAMENTO ATTREZZO

Ore **12.15-inizio gara**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VOLTEGGIO** |  | **TRAVE** |  | **CORPO LIBERO** |  |  |  |
| TAVARNELLE/J | 6 | MONTESPORT/S | 3 | BARBANELLA/A | 3 |  |  |
|  |  | MONTELUPO/J | 3 | BARBANELLA/J | 4 |  |  |

AL TERMINE PREMIAZIONE DEL 1° grado Avanzato Allieve/Senior INDIVIDUALI e Squadre.

**4° TURNO: 2° GRADO SENIOR/- 3° GRADO**

Ore **14.00**  – CONTROLLO TESSERE- 15’ RISCALDAMENTO GENERALE- 4’ RISCALDAMENTO ATTREZZO

**Ore 14.30 – inizio gara**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VOLTEGGIO** |  | **TRAVE** |  | **CORPO LIBERO** |  | **TRAMPOLINO** |  |
| SESTO(2°-3°) | 6 | LASTRA A SIGNA(2°) | 3 | IL CIGNO(2°) | 3 | POGGIBONSI(2°) | 4 |
| POL. PAGANICO (2°) | 2 | TAVARNELLE(3°) | 3 | ART.GROSSETO (2-3°) | 4 | BUNNY CLUB (3°) | 3 |
| POGGETTO(2°) | 1 | BARBANELLA(2°-3°) | 2 | DELFINI(2°) | 2 | SPAZIO GYM (2°) | 1 |

**5° TURNO: 2° GRADO JUNIOR**

Ore **15.30**  – CONTROLLO TESSERE- 15’ RISCALDAMENTO GENERALE- 4’ RISCALDAMENTO ATTREZZO

**Ore 16.00 – inizio gara**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VOLTEGGIO** |  | **TRAVE** |  | **CORPO LIBERO** |  | **TRAMPOLINO** |  |
| ART. GROSSETO | 5 | BARBANELLA | 4 | POGGETTO | 5 | POL. PAGANICO | 3 |
| LASTRA A SIGNA | 1 | DELFINI | 2 | SPAZIO GYM | 1 | BUNNY CLUB | 2 |
|  |  |  |  |  |  | POGGIBONSI | 1 |

AL TERMINE DEL PRIMO GIRO PREMIAZIONE TURNO PRECEDENTE.

N. B Le istruttrici devono preparare 2 cartellini per giuria per ginnasta.