

# ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 1 Marzo 2014

Palazzetto dello Sport S.Bitossi – Via Marconi – Montelupo F.no

Ore 12.00 – Apertura Palestra.

Ore 12.10 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SQUADRE MISTO A e MISTO D**  
(MISTO A: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '05-'06 MISTO D:  
Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni dal '01 e prec.)

Ore 12.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 12.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Poggetto 2D+2A	Poggetto Iso 3D	Rosignano 1A	Sesto 5D
Cigno 1A	Scarperia 3D	Sangiov. 1D	Tre Pietre 1D
Tica 1A		Aurora M. 1A	
		Art. Mugello 2D	

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 13.30 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SPECIALITA' SQUADRE MISTO B e MISTO C**

(MISTO B: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '04,  
MISTO C: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni '03-'02)

Ore 13.40 – 10' Riscaldamento generale

Ore 13.50 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Art. Mugello 1Sp.	Tica 1C	Casellina 1C	Poggetto Iso 1B+1C
Sangiov. 1C+1Sp	Mugello 88 2B	Poggetto 2B+2C	La Pira 1B
Tre Pietre 2B	Sesto 3C	Giglio Mont. 1Sp.	AGL 1C+2Sp
Cigno 2C			RossoSS 1Sp
Anchetta 1Sp			

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 15.10 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF** (Allieve '04 e succ. e Senior '00 e prec.)

Ore 15.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 15.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
AGL 2a + 1s	Ponsacco 2s+6a	Tre Pietre 4a	Poggetto 2s + 3a
UPP 1a + 2s		Poggetto I 3s + 1a	Aurora Mon 2a
Tica 2a			

Ore 16.50 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF** (Under8, Junior 1^F '03 e Junior 2^F '01-'02)

Ore 17.00 – 10' Riscaldamento generale

Ore 17.10 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Poggetto 2 + 2 + 2	AGL 2 + 5	Ponsacco 2 + 3	Poggetto I 2 + 2
		Tica 1 + 2	UPP 2

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 18.20 – Controllo tessere **MINI 1^AVANZATO GAF**( Under 8, Allieve '03-'05, Junior '02-'01, Senior '00 e prec.), **MINI 1^PLUS GAF e ACROGYM**

Ore 18.30 – 10' Riscaldamento generale

Ore 18.40 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
UPP 1u8 A Aurora M 2a A Pogg I. 5j+1a+1u8P	Art. Mugello 1 u8P Anchetta 3s+1j A Giglio Mont. 2u8 P Sesto 3j+1a A	AGL 5a+2j+1u8 A	Ponsacco 3jA+2aA +1u8P Tre Pietre 1s A Poggetto 5s A

Al termine della rotazione degli attrezzi delle Mini 1e categorie ci sarà l'ACROGYM Sangiovese 2DUO Under8 + 2DUO Junior

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Termine previsto per le ore 20.30 ca.

## **ATTENZIONE!!!!!!**

**DA QUESTO ANNO SPORTIVO, COME RIPORTATO ANCHE SUL REGOLAMENTO DELLA RASSEGNA, TUTTE LE ATLETE APPARTENENTI ALLA STESSA SQUADRA DEVONO AVERE LA STESSA MUSICA DEL CORPO LIBERO PER PERMETTERE L'ESECUZIONE IN COPPIA.**

Si prega di prendere bene visione delle fasce d'età e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.

Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.

Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.

Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :

- Nome dell'atleta
- Categoria e/o squadra di appartenenza
- Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)

La Rassegna si svolgerà su doppio attrezzo, si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, dividendo gli/le atleti/e tra la giuria A e B secondo le indicazioni che troverete sul campo gara e, quando possibile, facendo eseguire il corpo libero in coppia.

## **Pena l'esclusione dalla classifica!!!**

**NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione. GRAZIE!**

L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.

