

# ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 26 Gennaio 2014

Palestra Comunale – Via Monsignor Agresti – Barberino M.Ilo

Ore 8.30 – Apertura Palestra.

Ore 8.45 – Controllo tessere 1° **TURNO Livelli C Avanzato e D GAF** (Duo, Trio, Quartetto)

Ore 8.50 – 10' Riscaldamento generale

Ore 9.00 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
CGFirenze 2Q-Ca Tica 1T-D La Pira 1D-D	Sesto 3T+3D-D	Sangiov. 1T+1Q-Ca AGL 4T-D	UPP 1D-Ca AGL 1D+2Q -Ca

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 10.10 – Controllo tessere **Livello B Base DUO TRIO e QUARTETTO**

Ore 10.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 10.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
AGL 3D+4T	Casellina 3D+1T Macchianera 1D+1T Art. Mugello 1T	Mugello 88 2T+1Q RossoS.Sec. 2D Sangiovese 1D UPP 1D La Pira 1Q	AGL 4T+3Q

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 12.10 – Controllo tessere **SETTORE GAM (Tutti i LIVELLI e CATEGORIE)**

Ore 12.20 – 10' riscaldamento generale

Ore 12.30 – 5' di prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE PARI	SBARRA	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
	Giglio Mont. 2 Aurora Mont. 6		

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 13.40 – Controllo tessere **Livello A** (Anatroccoli'08, Pulcini'09, Coccinelle '10)

Ore 13.50 – 10' riscaldamento generale

Ore 14.00 – Inizio percorso a tempo

La Pira(7), Mugello88(23)

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 15.20 – Controllo tessere **Livello B Avanzato e C Base DUO e QUARTETTO**

Ore 15.30 – 10' riscaldamento generale

Ore 15.40 – 5' prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Art. Mugello 1D Aurora Mont. 1Q Sangiov. 1D	AGL 2D+3Q	RossoS.Sec. 3D+1Q	Oasi Sport 1D Mugello 88 1D+1Q Macchianera 1D

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 16.40 – Controllo tessere Livello C BASE GAF TRIO

Ore 16.50 – 10' riscaldamento generale

Ore 17.00 – 5' prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Oasi Sport 1T	La Pira 1T	AGL 5T	Art.Mugello 1T
Tre Pietre 1T	Sangiov. 1T		

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

**TERMINE GARA PREVISTO ORE 18.30 ca.**

## **ATTENZIONE!!!!!!**

**DA QUESTO ANNO SPORTIVO, COME RIPORTATO ANCHE SUL REGOLAMENTO DELLA RASSEGNA, TUTTE LE ATLETE APPARTENENTI ALLA STESSA SQUADRA DEVONO AVERE LA STESSA MUSICA DEL CORPO LIBERO PER PERMETTERE L'ESECUZIONE IN COPPIA.**

*Il livello A MISTO prevede classifica individuale. Per tutti gli altri livelli sono previste classifiche DUO, TRIO e QUARTETTO (vedere dal programma lo schema degli attrezzi richiesti).*

*Si prega di prendere bene visione e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.*

*Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.*

*Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.*

*Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :*

- Nome dell'atleta
- Categoria e/o squadra di appartenenza
- Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)

***Pena l'esclusione dalla classifica!!!***

*Sul campo gara sarà allestito il doppio attrezzo per quanto riguarda trave e corpo libero, che ci permetterà di accorciare un po' i tempi di prova.*

***NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione.GRAZIE!***

*L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.*