

# ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 21 Marzo 2015

Palestra Comunale – Via Monsignor Agresti – Barberino M.Ilo

Ore 12.45 – Apertura Palestra.

Ore 12.50 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SQUADRE MISTO B e SPECIALITA'**  
(MISTO B: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '02 o '03 o '04)

Ore 13.00 – 10' Riscaldamento generale

Ore 13.10 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
AGL 14	Poggetto 5Sq. Rosignano 1Sq. Casciana T. 1Sq.	Tre Pietre 1Sq.+3 Casellina 1Sq. Gimplanet 1sq. Cigno 4	Poggetto Iso 2Sq. Sesto 4Sq.

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 14.20 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SQUADRE MISTO A e MISTO C**  
(MISTO A: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '05-'06 MISTO C:  
Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni dal '01 e prec.)

Ore 14.30 – 10' Riscaldamento generale

Ore 14.40 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Sesto 2Sq. Scarperia 1Sq. Gimplanet 1Sq. AGL 1Sq.	Cigno 3Sq. Art. Mugello 1Sq. Free Time 1Sq. Giglio Mont. 1Sq.	Pogg. Iso. 2Sq. Rosignano 3Sq.	Casellina 3Sq. La Pira 1Sq. Poggetto 1Sq.

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 16.00 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF** (Under 8, Allieve '05 e succ. e Junior 1^F '03-'04)

Ore 16.10 – 10' Riscaldamento generale

Ore 16.20 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Sesto 4J UPP 3J Rosignano 1J	Anchetta 2U8+1A Casciana T. 1J AGL 2J+3A	Poggetto 3J+3A Poggetto Iso 3J	Giglio Mont. 2A+5J Gimplanet 2J+1A

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 17.50 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF** (Junior 2^F '02 e Senior '01 e prec.)

Ore 18.00 – 10' Riscaldamento generale

Ore 18.10 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Casciana T. 2S+1J Rosignano 2S+1J Free Time 1J	Sesto 1S+3J Cigno 4S+2J	Poggetto 4S+4J Giglio 1S+1J	Tre Pietre 3S+2J Poggetto Iso 2S+3J

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Ore 19.20 – Controllo tessere **MINI 1^AVANZATO GAF**( Under 8, Allieve'05-'06, Senior '01 e prec.), **MINI 1^PLUS GAF**( Under 8, Senior '01 e prec.)

Ore 19.30 – 10' Riscaldamento generale

Ore 19.40 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Tre Pietre 4Av.	AGL 1Av. Giglio 2P	Anchetta 5Av.+3P	UPP 1Av.+2P

**AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE**

Termine previsto per le ore 20.40 ca.

## **ATTENZIONE!!!!!!**

**DA QUESTO ANNO SPORTIVO, COME RIPORTATO ANCHE SUL REGOLAMENTO DELLA RASSEGNA, TUTTE LE ATLETE APPARTENENTI ALLA STESSA SQUADRA DEVONO AVERE LA STESSA MUSICA DEL CORPO LIBERO PER PERMETTERE L'ESECUZIONE IN COPPIA.**

*Si prega di prendere bene visione delle fasce d'età e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.*

*Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.*

*Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.*

*Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :*

- Nome dell'atleta
- Categoria e/o squadra di appartenenza
- Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)

*La Rassegna si svolgerà su doppio attrezzo, si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, dividendo gli/le atleti/e tra la giuria A e B secondo le indicazioni che troverete sul campo gara e, quando possibile, facendo eseguire il corpo libero in coppia.*

## **Pena l'esclusione dalla classifica!!!**

**NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione. GRAZIE!**

*L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.*