

Organizzata dal
G.P. La Verru'a



sportpertutti

Comitato di Pisa

unicoopfirenze
Sezione Soci Cascina

Con il contributo del
COMUNE DI CASCINA



Manifestazione podistica competitiva 2 x 5 km
PARTENZA ORE 15:00



Per info e contatti:

STEFANO STELLI 333.9126473

ALESSANDRO PERINI 335.6391307

CASCINA
Corso Matteotti

Sabato 29 Ottobre 2022

4° Edizione "Staffetta Lungo le Mura"

con la partecipazione e la collaborazione di:



MySDAM
SPORT DATA MANAGEMENT





REGOLAMENTO TECNICO

4° ed. "STAFFETTA LUNGO LE MURA" 2x5

Cascina - Corso Matteotti

SABATO 29 Ottobre 2022 - ore 15,00

TIPOLOGIA GARA e PARTECIPAZIONE

Manifestazione podistica agonistica competitiva a staffetta 2 x 5 km, aperta a tutti i tesserati a federazioni ed enti di promozione sportiva riconosciuti in possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento agonistico. Sono ammesse staffette miste di categoria e di sesso.

ORGANIZZAZIONE

Gruppo Podistico La Verru'a asd Cascina

Referenti : **Stefano Stelli - 333 912 6473**

iscrizioni@laverrua.it

Alessandro Perini - 335 639 1307 alessandro.perini@piaggio.com

TIMING

A cura di SDAM MySDAM Official Timer, con CHIP Elettronico

PROGRAMMA

Sabato **29** Ottobre **2022**- ore 15.00

Ritrovo Cascina, Piazza dei Caduti Cascina dalle ore 13.30.

Ritiro Pettorali e chip ore 13.30 – 14.45

Partenza : ore 15,00

ISCRIZIONI

Sul sito www.mysdam.net - In alternativa e/o per le iscrizioni collettive inviando via mail a: iscrizioni@laverrua.it nome cognome data di nascita , numero di tessera dell'ente e/o Federazione di appartenenza (UISP / FIDAL/CSAIN ect.), copia del certificato medico agonistico (Tipo B dicitura Atletica Leggera), e copia del versamento della quota d'iscrizione.

Nell'iscrizione specificare l'ordine di partenza dell'atleta. Per motivi logistici è consigliata la preiscrizione. **IBAN: IT 47G0760114000001061924468**

intestato G.P. La Verru'a Asd, **POSTA ITALIANA** , causale: nome dell'atleta/i e società. Oppure riempiendo il form scaricandolo dal sito www.laverrua.it

Iscrizione in loco: giorno della gara dalle ore 13.30 alle ore 14.30 presentando copia del certificato medico agonistico in corso di validità con tessera di appartenenza ad un ente di promozione sportivo.

Chiusura iscrizioni al raggiungimento delle 200 staffette.

QUOTA ISCRIZIONI: Euro **8,00** ad atleta, giorno della gara in loco Euro **10,00** ad atleta

PREMIAZIONI

DONNE: 1^a 2^a 3^a staffetta per le categorie: Amatori, Senior, Ladies.

UOMINI: 1^a 2^a 3^a staffetta per le categorie: Amatori, Senior, Veterani, Argento

MISTE: 1^a 2^a 3^a staffetta

1^a staffetta categoria ORO

Gruppo più numeroso

Per i tesserati UISP: i migliori tempi individuali maschile, migliori tempi individuali femminile.

Pacco gara a tutti i partecipanti.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica sarà composta da 1 ambulanza con la presenza di un medico.