



Nordic Walking a Pisa

In collaborazione con ASD NONSOLOSERCHIO

Domenica 19 novembre

ritrovo presso il Centro polivalente San Zeno

via San Zeno 17 Pisa

dalle ore 8,30 _ partenza ore 9,00

programma:

Si parte da Via contessa Matilde, dopo aver effettuato un buon riscaldamento nei giardini della sede Uisp del Centro polivalente San Zeno. Si percorre il tracciato ciclopedonale lungo le mura, verso Via Veneto, fino ad arrivare a Piazza delle Gondole. Si procede lungo via S. Marta, Ponte della Fortezza, Giardino Scotto, Ponte delle Bocchette, Viale delle Piagge fino al tondo. Si torna indietro ripercorrendo Viale delle Piagge, poi lungarno Buozzi, Piazza S. Silvestro, di nuovo via S. Marta, Piazza delle Gondole e si ripercorre tutta la cinta muraria ciclopedonale per arrivare a Porta S. Zeno, si entra lungo la via omonima per tornare al centro San Zeno. A seguire, scioglimento muscolare e merenda per tutti i partecipanti.

Iscrizione € 5,00

per info :

UISP viale Bonaini 4 Pisa tel 050503066 pisa@uisp.it

Alessandra Buscemi tel 3331620985 alexabuscemi@gmail.com