

REGOLAMENTO 2010/2011

PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione alle gare solo alle ginnaste in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso. La tessera deve recare la foto della partecipante con il timbro della società di appartenenza, la categoria d'appartenenza e deve essere firmata dalla ginnasta o, per le minori, da chi ne esercita la patria potestà.

Il controllo tessere deve essere effettuato dalle società organizzatrici dei Campionati regionali e/o Nazionali le quali sono tenute a comunicare tempestivamente eventuali incongruenze con il presente regolamento alla Direzione Tecnica.

- Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita.
- 1) una ginnasta più "anziana" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza
- 2) una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.
- Le ginnaste devono avere compiuto, al momento della gara provinciale e/o regionale e/o nazionale, **8 ANNI**. In questo caso oltre all'anno si tiene conto anche del giorno e del mese di nascita.
- LE GINNASTE TESSERATE COME AGONISTE NELL'AMBITO DELLA FGI che non abbiano MAI partecipato a gare federali nell'anno in corso, possono essere iscritte alla 1a e 2a categoria (per anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno solare pertanto dal mese di GENNAIO).
- LE GINNASTE TESSERATE COME AGONISTE NELL'AMBITO DELLA FGI che non abbiano MAI partecipato a gare federali nell'anno in corso, possono essere iscritte nella cat. "A" - "B" - "AB" - "C" - "D" - "E" - "F" - "G" - "H" (per anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno solare pertanto dal mese di GENNAIO).
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME F.G.I. sono ammesse nella 2a cat. e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA ALLIEVE 1a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. ESORDIENTI e cat. superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA ALLIEVE 2a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. ALLIEVE e cat. superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA JUNIOR 1a e 2a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. JUNIOR e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA SENIOR FGI sono ammesse nella 4a cat. SENIOR e categorie superiori.
- Le ginnaste che partecipano al CAMPIONATO INDIVIDUALE di CATEGORIA F.G.I. non possono partecipare alla Squadra COPPIA.
- Le GINNASTE convocate ufficialmente nei gruppi "A" - "B" e "C", nella SQUADRA AZZURRA F.G.I. e facenti parte delle squadre di serie "A" F.G.I. (serie A1 e serie A2 - titolari e riserve) nell'anno 2010 e/o 2011 sono ammesse soltanto nella 5a categoria.

- Le GINNASTE che hanno partecipato nell'anno in corso (2011) o nell'anno precedente (2010) a Campionati Internazionali F.G.I. sono ammesse soltanto nella 5a categoria.
- Nella 3a cat. **NON** sono ammesse le ginnaste che svolgono attività di ALTA SPECIALIZZAZIONE F.G.I. e pertanto sono ammesse solo ginnaste che svolgono attività ORDINARIA F.G.I.
- Nell'ambito dello stesso anno sportivo non è possibile il passaggio da una categoria ad un'altra.
- Le campionesse regionali di 3a, 4a e 5a cat. non possono, l'anno successivo la conquista del titolo, passare nella 1a e 2a cat.
- L'attrezzo a scelta della 4a cat. JUNIOR e della 4a cat. SENIOR deve essere lo stesso per entrambe le prove regionali.
- Le prime tre ginnaste e/o squadre classificate di ogni categoria ai Campionati Nazionali non presenti alla premiazione vengono depennate dalla classifica. Di conseguenza per nominare le prime 3 ginnaste e/o squadre classificate si scorrerà la classifica.
- Le prime tre ginnaste classificate ai Campionati Nazionali della 1a cat. ESORDIENTI, 1a cat. ALLIEVE, 1a cat. JUNIOR, 1a cat. SENIOR di qualsiasi fascia d'età vengono promosse nella 2a cat. o cat. successive.
- Le prime tre ginnaste classificate ai Campionati Nazionali della 2a cat. ESORDIENTI, 2a cat. ALLIEVE, 2a cat. JUNIOR, 2a cat. SENIOR di qualsiasi fascia d'età vengono promosse nella 3a cat. e categorie successive.
- Una ginnasta della **1a e 2a cat.** può partecipare al massimo a n. 2 programmi.
Ovvero una ginnasta può partecipare a:
 - n. 1 programma individuale + n. 1 programma di squadra;
 - n. 2 programmi di squadra nella stessa categoria;
 - n. 2 programmi di squadra in 2 categorie diverse.
 In pratica, una ginnasta può partecipare ad una sola cat. INDIVIDUALE + n. 1 squadre oppure a n. 2 squadre sia della stessa categoria o di cat. diverse
- Nei programmi d'insieme è possibile utilizzare il 50% delle titolari, calcolato per difetto, per comporre un nuovo insieme.

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 4	non è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 1 – 4 – 5	è possibile
ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3 – 4	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 5 – 6	è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 5 – 6	non è possibile
	4a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 7 – 8	è possibile

CAMPO DI GARA:

Pedana: m. 13 x m. 13

Sul campo gara sono previsti, per ogni Società un numero massimo di 2 allenatori in tuta e scarpe da ginnastica i quali devono essere in possesso di tessera UISP in corso di validità debitamente compilata in ogni sua parte completa di foto e di firma e del cartellino tecnico nazionale (cartellino quadriennale di colore VERDE).

Gli stessi devono risultare nella SCHEDA n. 1 (modulo da allegare all'elenco dei ginnasti iscritti alla gara).

Agli istruttori che ostacoleranno l'andamento della gara verrà applicato il "REGOLAMENTO DISCIPLINARE" della U.I.S.P. LEGA LE GINNASTICHE

Si ricorda che non è permesso agli stessi avvicinarsi al tavolo della segreteria e non è concesso loro parlare con i giudici.

Per eventuali spiegazioni sui punteggi ci si deve rivolgere esclusivamente al Coordinatore di Settore o, in caso di sua assenza, al Direttore di Gara.

ABBIGLIAMENTO GINNASTI:

Non è obbligatorio il distintivo identificativo della società apposto sul costume della ginnasta.

AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE:

Sono ammesse alla fase Nazionale:

- tutte le ginnaste partecipanti e rientranti nella classifica assoluta dei Campionati Regionali della **1a/2a/3a/4 cat. ESORDIENTI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR** e della **5a cat. JUNIOR/SENIOR**;
- tutte le squadre che abbiano partecipato al Campionato Regionale, di tutte le categorie.
- Le ginnaste partecipanti alla 3a cat. ammesse alla fase nazionale a 3 attrezzi dovranno optare per presentare alla fase nazionale stessa solo 2 dei 3 per i quali è stata ammessa. In questo caso NON si scorrerà la classifica per far accedere altre ginnaste
- Per essere ammessi alla fase nazionale la ginnasta deve presentare il programma completo ad almeno una delle prove del campionato regionale e non sono ammessi programmi ridotti (ad esempio che la 1a cat. JUNIOR faccia 1 attrezzo al posto dei 2 previsti dal programma o che la 4a cat. faccia 2 attrezzi dei 3 previsti dal programma).
- Il primo 50% della classifica regionale della 1a cat. (arrotondato per eccesso, ove le ginnaste siano più di 15) è ammesso alla fase nazionale con il programma completo mentre il restante 50% della classifica è ammesso alla fase nazionale solo con 1 attrezzo.

Esempio A):

- 1° cat. ALLIEVE:

sono presenti n. 9 ginnaste: sono ammesse alla fase nazionale tutte e 9 le ginnaste con i 2 attrezzi da programma.

Esempio B):

- 1° cat. ALLIEVE:

sono presenti n. 15 ginnaste: sono ammesse alla fase nazionale tutte e 15 le ginnaste con i 2 attrezzi da programma.

Esempio C):

- 1° cat. ALLIEVE:

sono presenti n. 16 ginnaste: sono ammesse alla fase nazionale 8 ginnaste con il programma sui 2 attrezzi e n. 8 ginnaste con il programma su 1 attrezzo (a scelta) le ginnaste con i 2 attrezzi da programma

- Tutte le Regioni hanno l'obbligo di effettuare una fase regionale ove vi siano almeno 2 Società.
- Nelle Regioni in cui opera una sola Società per il passaggio alla fase nazionale bisogna attenersi al REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI U.I.S.P. LE GINNASTICHE.
- Nelle regioni in cui opera più di una società è obbligatorio la nomina di un Coordinatore Regionale.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI:

In fase nazionale, nelle categorie ove il numero delle ginnaste è superiore a 10 per anno di nascita, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per anno di nascita. Eventuali accorgimenti o correzioni sul numero minimo di ginnaste per fasce d'età possono essere fatti prima dell'inizio dei Campionati dalla D.T.N. e dal COORDINATORE della Ginnastica Ritmica.

Tale regola può essere applicata a livello regionale a discrezione della Lega Regionale di appartenenza.

Esempio A):

- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 1999 + n. 5 ginnaste del 2000 la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà una sola.
- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 1999 + n. 11 ginnaste del 2000 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno due, una per la 1° cat. ALLIEVE del 1999 e n. 1 per la 1° cat. ALLIEVE del 2000.

Esempio B):

- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 11 ginnaste del 1996 + n. 13 ginnaste del 1997 + n. 20 ginnaste del 1998 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno tre, una per la 1° cat. JUNIOR del 1996 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 1997 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 1998
- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 1996 + n. 13 ginnaste del 1997+ n. 20 ginnaste del 1998 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno due, una per la 1° cat. JUNIOR del 1996 + 1997 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 1998
- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 1996 + n. 8 ginnaste del 1997+ n. 11 ginnaste del 1998 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno sempre due, una per la 1° cat. JUNIOR del 1996 + 1997 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 1998
- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 1996 + n. 8 ginnaste del 1997 + n. 5 ginnaste del 1998 la classifica (e di conseguenza la premiazione e l'ordine di lavoro) sarà una.

PARIMERITO: In caso di parimerito si premia la più anziana.

ATTREZZI

Il nastro per la 2a CAT. ALLIEVE, 2a cat. JUNIOR, 2a cat. JUNIOR, 3a cat. JUNIOR, 4a CAT. ALLIEVE, 4a cat. JUNIOR e 5a cat. JUNIOR può essere lungo mt. 5.
Il nastro nella COPPIA e nella sq. cat. "F" può essere lungo mt. 5

Il cerchio deve avere un diametro tra i cm 80 e i cm 90 (diametro interno).
Nel caso di ginnaste "basse" di statura è possibile utilizzare un cerchio di dimensioni ridotte (quindi anche inferiore ai cm. 80) cerchio che però deve arrivare almeno all'altezza delle anche della ginnasta stessa.

Il diametro della palla deve essere tra i cm. 18 e i cm. 20

I controlli degli attrezzi possono essere effettuati a campione in campo gara.

MUSICA

1a CAT.: da 1'00" a 1'30"

Per tutte le altre categorie INDIVIDUALI: da 1'15" - 1'30"

Per le categorie d'insieme vedi il seguente prospetto:

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	ESERCIZI	MUSICA
Squadra cat. Collettivo (esordienti/allieve)	2003/02/01/00/99	CORPO LIBERO	da 1'15" a 1'30"
Squadra COPPIA JUNIOR & SENIOR	1998 e precedenti	1 CERCHIO + 1 NASTRO	da 1'15" a 1'30"

Squadra ESORDIENTI	2003/02/01/00/99/98/97/96	5 FUNI	da 2'15'' a 2'30''
Squadra ECCELLENZA	2003 e precedenti	2 CERCHI + 3 NASTRI	da 2'15'' a 2'30''
Squadra CAT. "A" (esordienti)	2003/02/01	2 CERCHI	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "B" (allieve)	2000/99	1 CERCHIO + 1 FUNE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "AB" (esordienti/allieve)	2003/02/01/00/99	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "C" (esordienti/allieve)	2003/02/01/00/99	4 PALLE	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "D" (junior)	1998/97/96	2 FUNI	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "E" (senior)	1995 e precedenti	4 CLAVETTE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "F" (junior)	1998/97/96	2 NASTRI + 3 PALLE	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "G" (senior)	1995 e precedenti	3 CERCHI + 4 CLAVETTE	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "H" (junior & senior)	1998 e precedenti	5 FUNI	da 1'30'' a 2'00''

- FICHE**

Nella FICHE DIFFICOLTA' D2 si può dichiarare più MAESTRIE di quelle richieste ma l'istruttrice dovrà preventivamente barrare le MAESTRIE che non si vogliono far giudicare fino ad arrivare al punteggio massimo richiesto. Questo per chiarire che non è possibile vedere MAESTRIE non dichiarate.

A CARICO DELLE SOCIETA' ORGANIZZATRICI DEI CAMPIONATI REGIONALI E/O NAZIONALI

La società organizzatrice non deve accettare iscrizioni pervenute oltre i termini previsti e non deve accettare modifiche d'iscrizioni sul campo gara (ad eccezione dell'inserimento nelle squadre se regolarmente iscritte come riserve)

Non verranno accettate per nessuna ragione iscrizioni o modifiche d'iscrizioni a Campionato iniziato né tanto meno in campo gara.

Il controllo tessere verrà effettuato sul campo gara.

Le Società organizzatrici devono controllare che tutte le società partecipanti alle fasi regionali (verificabili dalle classifiche regionali) abbiano inviato regolare iscrizione.

Le Società organizzatrici devono mettere a disposizione della giuria n. 1 cronometrista e n. 2 giudici di linea per tutta la durata dell'intero campionato nazionale.

Le Società organizzatrici devono predisporre gli ordini di lavoro per le giudici riportando **solo il nome ed il cognome della ginnasta e dell'attrezzo di passaggio**.

Le Società partecipanti ai Campionati Nazionali, per effettuare le ISCRIZIONI, devono utilizzare il sistema ON LINE.

Nelle categorie ove il numero delle ginnaste iscritte è superiore a 30 verranno istituiti dei gruppi di lavoro formati da 15 ginnaste ognuno. A questo proposito si stabilisce l'ora d'inizio del primo gruppo e **"a seguire"** dei successivi.

Per il corrente anno sportivo tutti gli ordini di lavoro dovranno iniziare con la lettera **"T"**.

A CARICO DELLE RESPONSABILI PROVINCIALI TECNICHE e di GIURIA

A CARICO DELLE RESPONSABILI REGIONALI TECNICHE e di GIURIA

Le responsabili regionali devono trasmettere le classifiche dei Campionati regionali alla Direttrice Tecnica subito dopo le gare regionali massimo 10 giorni dopo la gara (vedi art.19 CLASSIFICHE REGIONALI del REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI U.I.S.P.).

Chi non si attiene a questa regola escluderà automaticamente le società della propria regione.

GIURIA:

Le giurie sono predisposte dalle DD.GG.RR. per i Campionati Regionali e dalla D.G.N. per i Campionati Nazionali attenendosi al Regolamento Nazionale di Giuria.

**Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento e nei programmi tecnici vige il
NUOVO CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO F.I.G. 2010 - 2012 e successive
comunicazioni pervenute esclusivamente da questa Direzione.**

**Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento e nei programmi tecnici vige il
REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI
U.I.S.P. LE GINNASTICHE**