

MONTAGNAUISP2013

Dopo le due passate edizioni: 2011 nel Parco Nazionale Gran Paradiso e 2012 nella Foresta di Tarvisio ritorna "MONTAGNAUISP 2013", la settimana di attività di montagna proposta dalla Lega Montagna Nazionale.*

* *

Quest'anno si terrà dal *10 al 17 marzo 2013 a Ligonchio, *località situata nel *PARCO NAZIONALE TOSCO EMILIANO* e sarà denominata:

* *

"UN PARCO TRA EUROPA E MEDITERRANEO ".

"*Il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano vanta una straordinaria ricchezza di ambienti**", dalle praterie alle brughiere a mirtillo alle vette più impervie; e ancora laghi, cascate, specchi d'acqua, pareti rocciose che si stagliano a picco sui torrenti; animali come il lupo<<http://www.parcoappennino.it/pagina.php?id=29>>, il muflone, il capriolo <<http://www.parcoappennino.it/pagina.php?id=33>>, l'aquila reale <<http://www.parcoappennino.it/pagina.php?id=30>> e rarità botaniche che fanno di intere zone veri e propri giardini botanici naturali. Il valore turistico di quest'area naturale punta anche su prodotti e servizi di qualità, eccellenti strutture per le attività sportive<<http://www.parcoappennino.it/pagina.php?id=59>>e il relax, adatte per vacanze... fino a 2000 metri."

*

* *

"*Il Parco è il confine climatico euro mediterraneo**. I valichi appenninici da cui si vedono a occhio nudo la Pianura padana, il mare, le Apuane, la Pietra di Bismantova, le terre dei Canossa e quelle dei Malaspina, l'Emilia, la Toscana e la Liguria. Sono crinali e valichi che hanno unito e diviso nei secoli popoli, espresso culture e dominazioni diverse, dai Romani ai Galli, dagli Etruschi ai Liguri, dai Longobardi ai Bizantini fino ad essere teatro della resistenza e Linea Gotica, frontiera tra tedeschi e alleati, nel terribile inverno del '44.*

"

*Il Parco è "Luogo di riequilibrio tra uomo, natura e paesaggio**; di rinnovato orgoglio territoriale, di moderne vocazioni economiche e di antico e prezioso senso della comunità. **Un'area naturale protetta, ma anche un progetto territoriale e umano" ** (On. Sen. Fausto Giovanelli - Presidente del Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano).*

* *

La settimana è stata progettata tenendo conto degli aspetti ambientali, sociali ed economici generati dalla manifestazione nel tentativo di ridurre gli impatti, coerentemente ai principi della cultura della sostenibilità.

* *

Una proposta che con il suo modello organizzativo cerca di trovare il giusto equilibrio tra turismo e sostenibilità, lontano dai modelli turistici convenzionali in località *fortemente indirizzate verso un

turismo di massa*, proprio per questo la manifestazione è stata pensata nel Parco Tosco Emiliano e con un limite massimo di circa 100 partecipanti.

* *

Il programma prevede una settimana ricca di attività sportiva all'aria aperta , di momenti culturali, di occasioni formativi, di relazioni e di divertimento (vedi programma).

Le attività sono state progettate tenendo conto dell'eterogeneità dei partecipanti.

Si prevede inoltre la possibilità per chi si organizza autonomamente di poter svolgere attività di scialpinismo e scalate su ghiaccio e/o neve dura.

La manifestazione verrà monitorata dalla commissione ambiente della lega montagna per ciò che concerne le emissioni di Co2 prodotte ed i risultati saranno confrontati con quelli degli anni passati.

*

* MONTAGNAUISP2013 Un Parco tra Europa e Mediterraneo dal 10 al 17 Marzo 2013 Programma di massima

*Domenica 10 marzo***

Arrivo e sistemazione

Ore 21,00 circa

Presentazione programma e proiezione foto MONTAGNAUISP 2012

* *

Lunedì 11 marzo

Escursione *Lungo i sentieri di partigiani*

* *

Escursione *Lago Calamone e Monte Ventasso*

* *

SCI NORDICO

Ore 21,00 circa

*"Si fa presto a dire parco**" **On. Sen. Fausto Giovanelli*

*Presidente del Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano***

* *

Martedì 12 marzo

Escursione *Turismo di comunità e letteratura a Cerreto Alpi*

* *

SCI NORDICO

Ore 16,00 circa

Visita all'Atelier delle Acque e delle Energie del Parco CEAS

Ore 21,00 circa

"Il lupo il cattivo che piace" progetto LIFE Ex-tra

* *

Mercoledì 13 marzo

Escursione *Sulle tracce del lupo*

* *

Escursione *Monte Cusna*

* *

SCI NORDICO

Ore 21,00 circa

*I grandi predatori del Parco: l'Aquila Reale- *dott. Willy Reggioni

* *

Giovedì 14 marzo

Gita a *Bismantova*

* *

Escursione *Segheria Reale e Monte Prado*

* *

SCI NORDICO

Ore 18,00

USCIMMO A RIVEDER LE STELLE *planetario gonfiabile attivo dal pomeriggio
con l'Astronoma Lara Albanese **Dopo cena escursione in notturna*

* *

Venerdì 15 Marzo

Escursione *Il Cavalbianco*

* *

SCI NORDICO

Ore 15,00

TIRO CON L'ARCO

Ore 21,00 circa

CULTURA APPENNINO *serata dedicata alle immagini dell'Appennino, alle parole dei Poeti e alle musiche*

* *

Sabato 16 Marzo

Escursione con ciaspole (BIATHLON: CIASPOLE + TIRO CON L'ARCO)

* *

Escursione *valle dell'Ozola e Rifugio presa alta*

* *

Confine Euromediterraneo, cena con prodotti tipici

* *

Festa di chiusura settimana

* *

Domenica 17 Marzo

partenze

Il programma potrà subire variazioni.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

*Hotel Il rifugio dell'aquila** - Via alla Valla - 42039 Ligonchio (RE)*

<http://www.ilrifugiodellaquila.com/ligonchio/>

Ligonchio è il più alto comune dell'Appennino Reggiano, situato tra la splendida Valle dell'Ozola e quella del Secchia, in prossimità delle pendici del Monte Cusna è il cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano <<http://www.comuneligonchio.it/parco.php>>.

*Il suo paesaggio ancora integro, naturale e di straordinaria bellezza in un ecosistema di grande interesse scientifico è ricco di risorse:acqua, boschi di faggio e di castagno, flora e fauna delle specie più rare (gigli selvatici, orchidee, genziane - caprioli, mufloni, cervi, marmotte, lupo appenninico, falchi, aquile, ecc.), strutture di notevole interesse architettonico quali le due Centrali Idroelettriche, antichi borghi con aie lastricate e portali in pietra scolpita, oratori, maestà, fontane, lavatoi, antichi essiccatoi di castagni, ecc... *

*Trattamento: *

½ pensione con colazione a buffet, stanze disponibili singole, doppie, triple, quadruple.

Utilizzo della piscina coperta

Alla manifestazione è possibile aderire con due modalità:

* *

1 - Soggiorno dal 10 al 17 Marzo 2013

* Costi per persona*

* *Camera singola	361,00€
Camera doppia	305,00€
Camera tripla	291,00€
Camera quadrupla	270,00€

2 - Soggiorno breve - dal 14 al 17 Marzo 2013

* Costi per persona*

* *Camera singola	169,00€
Camera doppia	145,00€
Camera tripla	139,00€
Camera quadrupla	130,00€

Nei prezzi non sono compresi i costi relativi al trasporto durante la settimana , previsto con pullman.

I costi saranno inviati in seguito.

*PRENOTAZIONI *

La prenotazione va effettuata entro il *15 FEBBRAIO 2013* versando € 100,00 tramite Bonifico bancario a favore a

Monte dei Paschi Siena fil. 55 FI - IBAN IT90F0103002853000003630059

con la seguente causale: "Partecipazione MONTAGNAUISP 2013 - Un parco tra Europa e Mediterraneo ". Inviare copia del bonifico via fax al N° 055-0125621 della Segreteria nazionale della Lega Montagna UISP oppure all'indirizzo mail montagna@uisp.it

Per ulteriori informazioni o esigenze sulla sistemazione inviare una mail a montagna@uisp.it

*
*

*
* Uisp Lega Montagna Nazionale

Marco Franchi
Lega Montagna UISP
com. provinc. di Pisa
ufficio Segreteria

<http://www.uisp.it/pisa2/index.php?contentId=192>

<http://www.facebook.com/pages/LEGA-MONTAGNA-UISP-PISA/125060708837>