

ODL PRIMA PROVA TROFEO PROVINCIALE UISP PRE-CENTRI 2016- GHEZZANO

TURNO ALLIEVE

8.30 Apertura palestra

8.45 Inizio riscaldamento generale Primo turno

9.00 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
MDS 6	PONSACCO 4 PISANOVA 2	ASCIANO 5	GHEZZANO 7

9.40 Inizio riscaldamento generale Secondo turno

9.55 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
ASCIANO 8	PONSACCO 6	PISANOVA 5	GHEZZANO 8

10.40 Inizio riscaldamento generale Terzo turno

10.55 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
MDS 6	PONSACCO 6	ASCIANO 5	GHEZZANO 7

Premiazioni al termine della gara ore 12.00 circa

TURNO INDIVIDUALI GAM E GAF

11.45 Inizio riscaldamento generale

12.00 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave/Prove Fisiche	Corpo libero	Parallele
PONSACCO 5 GAF	PISANOVA 8 GAM	MDS 5 GAM	GHEZZANO 4 GAF	

Premiazioni al termine della gara ore 13.00 circa

TURNO SENIOR

12.45 Inizio riscaldamento generale

13.00 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
PONSACCO 5	PONSACCO 5	MDS 5 GHEZZANO 2	PISANOVA 7

Premiazioni al termine della gara ore 14.00 circa

TURNO PICCOLISSIMI

Ore 14.00 Riscaldamento generale

Ore 14,10 Inizio percorso (37 partecipanti)

Premiazione ore 15.15

TURNO JUNIOR

15.30 Inizio riscaldamento generale Primo turno

15.45 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
GHEZZANO 5	PONSACCO 6		MDS 6

16.30 Inizio riscaldamento generale Secondo turno

16.45 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
GHEZZANO 5	PISANOVA 6	MDS 6	PONSACCO 6

17.30 Inizio riscaldamento generale Terzo turno

17.45 Inizio Gara – 3 minuti di prova a ciascun attrezzo

Volteggio	Trampolino	Trave	Corpo libero
GHEZZANO 6	PISANOVA 6	MDS 7	PONSACCO 6

Premiazioni al termine della gara ore 18.50 circa