

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2013



- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente.
- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà su apposite strisce poste a lato del campo gara, NON sul tavolato; le prove degli attrezzi si effettueranno invece sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità :
 1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sulla medesima altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una diagonale a ginnasta
 5. Trampolino: 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica(sono ammessi pinocchietti sotto il ginocchio larghi e canotta spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i 4 biglietti per ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2013

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE - MINI PRIMA CATEGORIA 3 ATTREZZI OPEN A e B

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio/parallele passa al trampolino, il trampolino alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SQUADRE SENIOR E MISTE

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.15** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 8.35** prova attrezzo come prevista, a seguire gara (54' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ETA BETA 1 A S FORZA E COSTANZA 1 A M	LASTRA A SIGNA 1A S	VALSUGANA 1 A S CASCIANA TERME 1 AM	ETRURIA 2 A M

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SQUADRE JUNIOR E ALLIEVE

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.15** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 8.35** prova attrezzo come prevista, a seguire gara (54' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ANCHETTA 2AJ	MARANELLO 1A LASTRA A SIGNA 2 A	IRPINIA 1 AJ AIRONE 1AJ	CENTRO ED. CORPOREA 1A VIS NOVA 1A POL.I'GIGLIO 1A

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SQUADRE SENIOR E MISTE

Ore 8.55 controllo tessere **Ore 9.10** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 9.30** prova attrezzo come prevista ,a seguire gara (48' termine turno ore 10.20)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM PLANET 1MB PONSACCO 1MB	UISP ANCONA 1 AM AIRONE 1AM	PROGETTO SPORT 1 S SYNERGYM 1S	SPORT ACADEMY 1AM CIVITAVECCHIA 1 AM

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: SQUADRE JUNIOR E ALLIEVE

Ore 8.55 controllo tessere **Ore 9.10** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 9.30** prova attrezzo come prevista ,a seguire gara (48' termine turno ore 10.20)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ANCHETTA 2J	CECINESE 1A GYMNASTICANDO 1J	LIVORNESE 1A PROGETTO SPORT 1J	ANCHETTA 1A+1AJ

GIURIA GIALLA - TERZO TURNO: SQUADRE SENIOR E MISTE

Ore 9.45 controllo tessere **Ore 10.00** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 10.20** prova attrezzo come prevista ,a seguire gara(72' termine turno ore 11.35)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 1 AM OLIMPIA CLUB 1 BM	PROGETTO SPORT 2 AM	MARANELLO 1M	UISP ANCONA 1S

GIURIA ROSSA – TERZO TURNO: SQUADRE JUNIOR E ALLIEVE

Ore 9.45 controllo tessere **Ore 10.00** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 10.20** prova attrezzo come prevista ,a seguire gara(72' termine turno ore 11.35)

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
TAVARNELLE 1J SPORT ACADEMY 1A ETRURIA 1J	POL. MUGELLO '88 1AJ/1BJ FINO MORNASCO 1A/1BA	CAMAIORE 2 A TAVARNELLE 1AJ	TRE PIETRE 1 BJ+ 1 A AIRONE 1 BA

ORE 11.35 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2013
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA CATEGORIA 3 ATTREZZI OPEN A
 JUNIOR 2002 – SENIOR 1999/2000

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio/parallele passa al trampolino, il trampolino alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SENIOR 1999/2000

Ore 12.15 controllo tessere **Ore 12.30** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 12.50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(75' termine turno ore 14.05)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
LE GINNASTE 2 2A ALBISOLA 1 SPILAMBERTESE 1 ARSGYMNICA 1 CECINESE 1	SANGIOVANNESE 2 OLOS GYM 1 CASTEGNATO 2 MONTELUPO 1	RIMINI GYM TEAM 1 UISP JESI 2 ARCOBALENO ROVERETO 2 DERTHONA 1	SPAZIO DISPARI 2 ERGOS 3 PLS ASD GENOVA 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: JUNIOR 2002

Ore 12.15 controllo tessere **Ore 12.30** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 12.50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(75' termine turno ore 14.05)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
AIRONE 3 GINNASTICA ROMANA 1 HAPPY GYM 2	GHEZZANO 6	GAREGNANO 2 GYMART JESOLO 3 BIANCOVERDE 1	METATO 4 ACADEMY GYM NAPOLI 2

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SENIOR 1999/2000

Ore 13.30 controllo tessere **Ore 13.45** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 14.05** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(75' termine turno ore 15.20)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 3 FLY GYM 1 CASCIANA TERME 1 ACADEMY GYM NAPOLI 1	VITAL 3 ZELIG 84 1 PALAGYM LATINA 2	CESANELLA 2 SPILAMBERTESE 1 AURORA PIOMBINO 1 IL GECO 1	ETA BETA 1 GAREGNANO 1 IL POGGETTO 1 GRUGLIASCO 1 LYBERTY 1 CONCERTOSPORT 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: JUNIOR 2002

Ore 13.30 controllo tessere **Ore 13.45** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 14.05** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(75' termine turno ore 15.20)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 1 G. GRUGLIASCO 2 2A ALBISOLA 1 ERGOS 1 LE GINNASTE 1	PLS ASD GENOVA 2 LIBERTY 1 IRPINIA 1 ART. MUGELLO 1 IL GECO 1	ARCOBALENO ROVERETO 2 POL. I'GIGLIO 1 CASTEGNATO 1 5 CERCHI 1 CECINESE 1	UISP LI 1 RIMINI GYM TEAM 1 UISP JESI 1 MUGELLO '88 1 DERTHONA 1 AIRONE 1

ORE 15.20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2013
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA CATEGORIA 3 ATTREZZI OPEN A
 JUNIOR 2000 – SENIOR 1998 E PRECEDENTI

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio/parallele passa al trampolino, il trampolino alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.
 Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SENIOR 1998 e precedenti

Ore 15.45 controllo tessere **Ore 16.00** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 16.20** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(48' termine turno ore 17.10)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
SIRIO 1 FLY GYM 2 PIANORO S.A. 1	UISP LI 2 G. GRUGLIASCO 2	CANALETTO 2 ETA BETA 2	CONCERTOSPORT 1 SANGIOVANNESE 2 HAPPY GYM 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: JUNIOR 2000

Ore 15.45 controllo tessere **Ore 16.00** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 16.20** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(48' termine turno ore 17.10)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
5 CERCHI 2 S ILARIO 1 PLS ASD GE 1	ARSGYMNICA 1 CANALETTO 1 ACADEMY GYM 2	SYNERGYM 4	AIRONE 3 VITAL 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SENIOR 1998 e precedenti

Ore 16.35 controllo tessere **Ore 16.50** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 17.10** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(51' termine turno ore 18.00)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ZELIG 84 1 IL GECO 1 MUGELLO 88 1 ACADEMY GYM 2	VALSUGANA 1 ARCOBALENO ROVERETO 1 PLS ASD 2	GHEZZANO 1 SEBINA 2 GAREGNANO 1	ERGOS 1 DERTHONA 1 MONTELUPO 1 CESANELLA 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: JUNIOR 2000

Ore 16.35 controllo tessere **Ore 16.50** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 17.10** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(51' termine turno ore 18.00)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
METATO 1 UISP JESI 2 G. GRUGLIASCO 1	PISANOVA 3 LAUDENSE 1	GINNASTICA ROMANA 1 LIBERTY 1 CFFS ASD GE 1 AIRONE 1	HAPPY GYM 1 UISP LI 1 JUVENIA 2000 1 IL GECO 1

ORE 18.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2013
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA CATEGORIA 3 ATTREZZI OPEN A
JUNIOR 2001

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio/parallele passa al trampolino, il trampolino alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.
 Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2001

Ore 18.25 controllo tessere **Ore 18.40** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 19.00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(60' termine turno ore 20.00)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
SINERGYM 1 ARCOBALENO 1 SPILAMBERTESE 2 PLS ASD 1	CASCIANA TERME 1 ART. MUGELLO 1 VITAL 2 PALAGYM LATINA 1	HAPPY GYM 3 VALSUGANA 1 GHEZZANO 1	GINNASTICA ROMANA 2 POGGIBONSESE 1 ARSGYMNICA 1 ERGOS 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2001

Ore 19.25 controllo tessere **Ore 19.40** riscaldamento generale (strisce laterali sul campo gara) **Ore 20.00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara(57' termine turno ore 21.00)

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
DERTHONA 3 CESANELLA 2	UISP LI 1 II GECO 4	IRPINIA 1 G. GRUGLIASCO 1 PONTECARREGA 1 AIRONE 1	LAGUNA NORD 2 CECINESE 1 PISANOVA 1 MUGELLO 88 1

ORE 21.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE