

## *1° trofeo Memorial ODDONE GIOVANETTI*

*Ricordando Oddone Giovannetti Fondatore e presidente trentennale delle Ginnastiche UISP vogliamo dedicargli una serata traducendo in pratica quello a cui lui stava più a cuore: LeGinnastiche.*

*L'evento vuole essere un momento non competitivo, ma dimostrativo di tutto quello che leGinnastiche hanno fatto, fanno e faranno per lo sviluppo di queste meravigliose discipline sportive.*

LUOGO: Montesilvano (Pescara) durante l'assemblea di metà mandato della UISP

DATA: 24 ottobre 2015 ore 20.30 circa

LOCATION: palco 8\*4

### Spese vitto alloggio a carico delle Ginnastiche UISP

Apertura da parte del Presidente Nazionale Uisp Vincenzo Manco e della Presidente LeGinnastiche Rita Scalambra.

Pensiero-dedica di Umberto Pierangelo e Stefania, figli di Oddone Giovanetti.

### **PROGRAMMA:**

Per tutte le discipline sportive **GAF/GAM/ACROBATICA/RITMICA/ACROGYM**

Ogni società (massimo 10 squadre) può presentare una dimostrazione della propria disciplina sportiva (elementi coreografici, acrobatici, ginnici e/o con piccoli attrezzi).

Tempo: max 5 minuti

Ginnaste/i: max 8 ginnaste

Età Libera

Spazio: palco 8\*4

### PROGRAMMA Per la ginnastica Ritmica

Il programma di gara è aperto a tutte le ginnaste nate dall'anno 2007 e precedenti.

In 5 minuti ogni squadra deve rappresentare in successione, senza interruzione di musica, 3 esercizi:

1. esercizio di squadra a 5 ginnaste
2. esercizio a coppia
3. esercizio individuale con attrezzo a scelta

L'ordine di presentazione degli esercizi è libero. Il passaggio tra un esercizio e l'altro deve avvenire con una collaborazione ed essere armonico e fluido. La collaborazione eseguita non verrà conteggiata come collaborazione richiesta nella coppia e nella squadra.

La posa finale deve essere con tutte le ginnaste insieme.

Nella totalità devono vedersi almeno 3 attrezzi diversi.

L'esercizio non è valutato sulla base del contenuto tecnico ma sulla base di una caratteristica che deve emergere nei 5 minuti.

Ogni squadra deve candidarsi ad un premio.

La giuria formata da giudici popolari e tecnici assegnerà il premio che più emerge nella successione di esercizi.

**Richieste:** Le difficoltà sono di libero livello (0,05 e oltre)

**INDIVIDUALE**

- 2 salti 2 pivot 2 equilibri 1 serie di passi ritmici di almeno 4 secondi 1 maestria 1 grande lancio

**COPPIA**

- 3 scambi 4 collaborazioni 4 formazioni 1 salto 1 pivot 1 equilibrio 1 serie di passi ritmici di almeno 4 secondi 1 maestria

**SQUADRA**

- 3 scambi 4 collaborazioni 4 formazioni 1 salto 1 pivot 1 equilibrio 1 serie di passi ritmici di almeno 4 secondi 1 maestria

**PREMI A CUI CANDIDARSI:**

- esercizio più divertente
- esercizio più difficile
- esercizio più ritmato
- esercizio più danzato
- esercizio più coreografico
- esercizio più sinuoso
- esercizio più elegante
- esercizio più stiloso (riferito allo stile musicale)
- esercizio più emozionante
- esercizio più energico

**MUSICA**

La musica deve durare al massimo 5 minuti.

La musica può essere cantata o no, e deve essere la stessa musica per tutta la durata della musica - senza interruzione.

Ogni esercizio può durare a piacimento.

**ISCRIZIONE**

L'iscrizione va fatta inviando il modulo allegato entro il 16 ottobre 2015

All'indirizzo mail: [ginnastiche@uisp.it](mailto:ginnastiche@uisp.it)

Le premiazioni saranno effettuate dai figli di Oddone e dal Presidente Nazionale Uisp.

**Giuria:** popolare (figli di Oddone e altri) presieduta da un tecnico

Premiazione:

- Migliore squadra                      trofei in vetro
- Migliore ginnasta                      trofei in vetro
  
- Premio per tutti (buoni acquisto MATERIALE SPORTIVO)

*Maglietta Celebrativa per tutti.*