

18 e 19 maggio 2013

XVIII Edizione Raduno Regionale Gruppi Trekking

“Apri le porte, Entra nel Parco..”

Iniziativa realizzata nell'ambito di “LA NATURA PER MIGLIORARE LA VITA” e
“SETTIMANA EUROPEA DEI PARCHI” nel Parco Nazionale delle Foreste
Casentinesi, Monte Falterona Campigna

Programma

Sabato 18 maggio 2013 (Territorio di Londa)

La giornata prevede:

- ore 16.00 ritrovo partecipanti c/o fermata bus navetta fraz. Contea (Londa) destinazione Rincine - Campo all'Oca (Londa) - possibilità di raggiungere le località con mezzi pubblici (treno- autobus) e mezzi privati;
- Accoglienza del gruppo dei partecipanti da parte dell'amministrazione comunale, dall'Ente Parco e dalla associazione Foresta Modello Montagne Fiorentine;
- ore 17.00 Trasferimento con bus navetta (o con mezzi privati) presso il Centro Polivalente di Rincine, dove i partecipanti assisteranno ad una presentazione del territorio in cui verrà illustrato in modo più approfondito le caratteristiche dell'ambiente circostante, iniziative e proposte che il Parco delle Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna offre ai visitatori.
- Ore 18.00 trasferimento con bus navetta (o con mezzi privati) presso il Campeggio di Campo all'Oca.
- Ore 20.00, accompagnati da un nostro dirigente UISP Lega Montagna - membro dell'Associazione Nazionale Guide - possibilità di **traversata in notturna** da Campo all'Oca a Castagno d'Andrea con pernottamento al posto tappa della GEA – obbligatori scarponcini, abbigliamento tecnico a strati, torcia e sacco a pelo (preiscrizione obbligatoria - per i dettagli si vedano riferimenti sotto riportati).

Ore 21.30 passeggiata **notturna** guidata “**a veder le stelle**”

Possibilità di alloggio con cena e colazione presso le strutture del campeggio a prezzo convenzionato (**obbligo di prenotazione**)

Il costo del pernottamento e dei pasti sarà a completo carico dei partecipanti.

- per informazioni e prenotazioni scrivere a:

info@campoalloca.it (tel 055 8354060)

montagna.toscana@uisp.it

oppure telefonare al 334 3508150 - 3384107060

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Toscana

Domenica 19 maggio 2013

La giornata rappresenta il momento culminante del raduno escursionistico vero e proprio e vedrà la partecipazione massiva dei singoli appassionati e dei gruppi trekking. Come ogni anno sono previste escursioni di diversi livelli di impegno dedicate a tutti i camminatori, dai principianti e le famiglie ai più esperti ed allenati.

La giornata prevede:

Campo all'Oca - Londa

- Ore 9.00 raduno presso Campo all'Oca, iscrizione, saluti istituzionali e partenza per la traversata diurna verso Castagno d'Andrea, percorso guidato da operatori sportivi volontari UISP Lega Montagna - arrivo previsto ore 13.30 c.a (Castagno d'Andrea - San Godenzo)

Castagno d'Andrea – San Godenzo

dalle ore 8.30 **raduno e iscrizione** presso il **Centro Visite del Parco**

Due gli itinerari proposti:

1. ore 9.30 dal Centro Visite partenza itinerario breve:
il "**sentiero didattico**" percorso della durata di circa 2 ore, arricchito da curiosità e notizie storico culturali che ci verranno narrate dagli amici dell'associazione Andrea del Castagno

2. ore 9.00 – 9.45 dal Centro Visite, partenze itinerario lungo:
"**il sentiero Enrico Boni**" inserito in un anello più impegnativo da Castagno d'Andrea alla Cascata del Piscina "guida" lungo il percorso Carlo Boni, presidente dell'associazione "Andrea del Castagno" e figlio di Enrico Boni (grande amante della natura ed animatore della vita culturale di Castagno d'Andrea, a cui il percorso è stato dedicato) durata circa 4 ore

Al termine dei percorsi, sarà offerto a tutti i partecipanti uno spuntino con assaggi di prodotti della zona e sarà distribuito un gadget a ricordo della manifestazione.

Attività ludico-sportive organizzate da UISP

A partire dalle ore 10.00, nei giardini pubblici:

- **Tiro con l'Arco** prove di tiro istintivo per le quali l'organizzazione fornirà il materiale necessario
- **Nordic Walking:** saranno a disposizione bastoncini per coloro che vorranno cimentarsi (si consiglia abbigliamento comodo e scarpa da ginnastica o scarponcino leggero)
- - Lezioni dimostrative :
- ORE 10,30-12,00
- ORE 14,30-16,00

Attività di scoperta della natura e giochi nel bosco...

(a cura Associazione Nazionale Guide)

Percorso sensoriale

Passeggiata nei dintorni di Castagno D'Andrea alla scoperta del mondo che ci circonda. Durante il percorso i partecipanti saranno invitati ad esplorare l'ambiente usando tutti e 5 i sensi. Percorso adatto dai 5 anni in su

I momenti culturali:

- presentazione del Parco delle Foreste Casentinesi e dei progetti in essere a cura dell'Ente Parco)
- ore 14:30 discorso di benvenuto da parte del Sindaco di San Godenzo, a seguire **incontro/tavola rotonda** : “Lo sport per la salvaguardia e lo sviluppo economico del territorio”,
interverranno: l'Ente Parco, l'Associazione Foresta Modello Montagne Fiorentine, le amministrazioni locali, Lega Montagna UISP
- Presso il Centro Visite di Castagno d'Andrea è possibile visitare:
“Vie di Scampo”Mostra Fotografica dei soci del Gruppo Fotografico“Il Grillo”di Firenze

Saranno adibiti spazi divulgativi con la presenza di stands della UISP, delle Associazioni culturali del territorio e altri ancora per la vendita di prodotti locali, (a cura delle amministrazioni e associazioni locali dei commercianti)

Il raduno terminerà alle 17:30 circa.