



REGIONE TOSCANA

AZIENDA USL 3

STAFF DIREZIONE AZIENDALE

UFFICIO STAMPA

Rassegna stampa

3 novembre 2013

Rassegna del 03/11/2013

SANITA' PISTOIA E PROVINCIA

03/11/13 Tirreno Pistoia-
Montecatini

13 Il Comune s'illumina d'azzurro

...

1

IL 16 NOVEMBRE LA GIORNATA DEL DIABETE

Il Comune s'illumina d'azzurro

► PISTOIA

La giornata mondiale del diabete è la principale campagna per la prevenzione e la diffusione delle informazioni sul diabete e prevede eventi e manifestazioni che si svolgono in contemporanea, nei giorni immediatamente precedenti al 14 novembre. Quest'anno la giornata vuole richiamare l'attenzione di tutta la popolazione, diabetica e non, sull'importanza della prevenzione della malattia attraverso una costante e continua attività educativa. E' importante sapere che il diabete è una malattia in costante crescita in tutte le aree sviluppate del pianeta, si pensi che entro 2025 si prevede che 300 milioni di persone si ammaleranno di diabete. Proprio per questo, l'educazione e la sensibilizzazione sono aspetti di grande importanza poiché costituiscono il primo importantissimo passo da compiere. Con semplici ed economici mezzi è possibile diagnosticare la presenza o il rischio di diabete e con pochi cambiamenti dello stile di vita, senza farmaci, è possibile prevenirlo o curarlo. Invitiamo quindi tutta la popolazione a partecipare agli eventi e alle manifestazioni in programma con l'obiettivo di conoscere ed informarsi ma anche di divertirsi. Ecco il programma, predisposto dall'Associazione dia-

betici pistoiesi, dall'Associazione diabetici Valdinievole e dal servizio di diabetologia dell'Asl 3 con la collaborazione dell'ordine dei farmacisti di Pistoia, dell'Istituto alberghiero di Montecatini e del comitato territoriale Uisp, che da alcuni anni collabora e sostiene l'associazione diabetici nella sua attività di educazione allo sport come essenza di un cor-

retto stile di vita. Sabato 9 novembre a Pistoia "Palazzo di Giano contro il diabete" la notte tra il 9 e 10 di novembre il palazzo del Comune si tinge di azzurro. "... E se anch'io avessi il diabete?" Le Associazioni diabetici misurano la glicemia a tutti a Pistoia ore 8.30-13, presso le logge di palazzo comunale (p. za Duomo) ore 14.30 -20 piazza

Gavinana (sul Globo) a Montecatini Terme ore 15-19, presso l'Ipercoop Domenica 10 Novembre 2013 a Pistoia. "Cammina contro il diabete", camminata non competitiva, 2ª edizione. Ritrovo ore 9.30 davanti alla Loggia dell'ospedale del Ceppo, piazza Giovanni XXIII e partenza ore 10. Iscrizione 1 euro; il ricavato sarà devoluto per la ricerca sul diabete. Sabato 16 novembre a Montecatini "Diabete e corretti stili di vita: il giusto equilibrio tra attività fisica e alimentazione", confronto-tavola rotonda. Sede Istituto alberghiero di Montecatini. Orario 9-13.



Il primario Roberto Anichini