

UN MARE DI DONNE

2023



naonis  **apnea**
freediving school

CORSI DI APNEA BASE ED AVANZATA - PESCASUB - FOTOGRAFIA SUBACQUEA
USCITE IN ACQUE LIBERE MARE LAGO FIUME - ALLENAMENTO IN VASCA TUTTO L'ANNO

IL PROGETTO

SINTESI

Nell'anno 2023, Naonis Apnea parteciperà al progetto "Un Mare di Donne" della UISP (Unione Nazionale Sport Per Tutti), iniziativa nata nel 2013 da un gruppo di donne trentine che volevano offrire alle donne un luogo di incontro dove sperimentare la soddisfazione personale e un contatto sicuro e piacevole con l'acqua. "Un Mare di Donne" è rivolto a tutte le donne interessate a condividere esperienze e/o desideri legati al mondo dell'acqua, sia in superficie che in immersione, e mira a creare un percorso da vivere e costruire insieme attraverso pratiche acquatiche. Naonis Apnea si propone di favorire l'inclusione delle donne nell'apnea subacquea, promuovendo un ambiente inclusivo e sicuro e offrendo accesso a istruttori qualificati e corsi di formazione adeguati. L'obiettivo è quello di incoraggiare le donne a praticare questo sport, che può offrire loro soddisfazione personale, libertà e autonomia, oltre a benefici per la salute e il benessere generale. Negli ultimi anni, Naonis Apnea ha notato un aumento della partecipazione femminile nell'associazione ed ora è ancora più determinata a intraprendere iniziative per coinvolgere ulteriormente le donne nelle attività dell'associazione, creando uno spazio sicuro dove poter sperimentare e vivere le emozioni dell'apnea subacquea con l'assistenza professionale e l'istruzione del personale qualificato.

Per partecipare al progetto, Naonis Apnea ha deciso di adottare due strategie:

1. Raccolta dati: distribuiremo un questionario a tutte le donne apneiste, subacquee e amiche dell'acqua che vogliono aderire, chiedendo loro di rispondere a tutte o ad alcune domande. Il loro contributo personale ci aiuterà a definire un percorso di sviluppo del progetto stesso.
2. Organizzazione di giornate aperte a tutte le donne interessate, dove saranno offerti momenti di pratica acquatica, incontri con istruttori, workshop e altre attività volte a promuovere la pratica dell'apnea subacquea e delle altre attività acquatiche tra le donne. Siamo convinti che queste iniziative possano offrire l'opportunità di sperimentare le emozioni dell'apnea subacquea e creare momenti di condivisione.

Il questionario è rivolto esclusivamente alle donne e può essere compilato seguendo questo link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGqM8Zq7zGv8UeTjmAqoYnrVjngRTj5kG-H8kXuuCryIFzO/viewform>

