

Manifestazione a
carattere regionale

2 GRANDI EVENTI

8 NOVEMBRE 28° scarpì RAMPI 2020



Con il PATROCINIO
del Comune di Prato e
del Comune di Vernio

il Campione
www.run1.it

gara a coppie 30km
in 2 con una bicicletta

Sponsor tecnico delle manifestazioni

HOKA ONE

UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO
PRATO

MAGLIA TECNICA
OMAGGIO

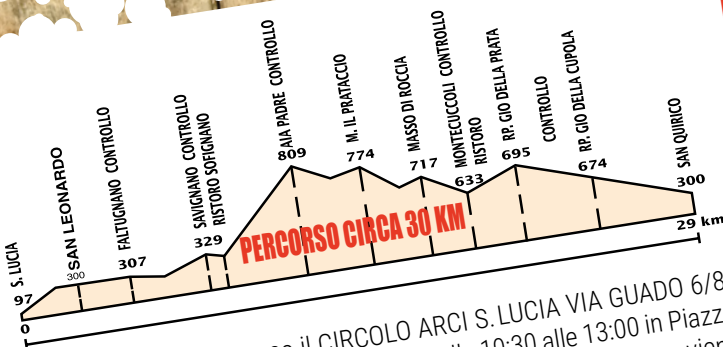
EthicSport



Premiazione: Il giorno stesso per i primi di ogni categoria
Per tutti gli altri da ritirare, presso il negozio de: **IL CAMPIONE**

COSTO ISCRIZIONE euro 15,00 (a partecipante)
i giorni 7 e 8 novembre euro 20,00 (a partecipante).

Verranno premiate le prime 20 coppie.
Premi speciali per le prime 3 coppie miste e le prime 3 femminili.
Classifica supplementare sulla base della somma dell'età
della coppia 2 cat. per somma di età tra 100/110, 111/120 e over 120.



Ritrovo alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S. LUCIA VIA GUADO 6/8, Prato. Partenza ore 8:30. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore. La punzonatura viene effettuata sui concorrenti. Lungo il percorso verranno fatti 5 controlli fissi ed 1 volante, dove le coppie dovranno passare insieme. La bicicletta può essere usata da un concorrente alla volta, non necessariamente lo stesso. È severamente vietato abbandonare il mezzo lungo il sentiero. L'organizzazione non risponde dei danni causati alla bicicletta in caso di abbandono. Il cambio della bicicletta non può avvenire fra i concorrenti se il mezzo è abbandonato sul sentiero in attesa che arrivi il

compagno. Pena la squalifica. • Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo con bevande e alimenti sigillati e fornite all'interno di un sacchetto. A tutti gli iscritti sarà consegnata al momento dell'iscrizione una maglia tecnica a manica lunga. Le partenze saranno scaglionate per seguire le direttive anti covid-19. A tutela della salute di tutti i partecipanti alla manifestazione è obbligatorio l'utilizzo della mascherina per i primi 500 mt dopo la partenza e verrà consegnata una nuova mascherina a 500 mt dall'arrivo.

Assistenza meccanica Montecuccoli offerta dal negozio: **IL FABBRINO**.

PRESSO IL NEGOZIO FUNZIONA UNA BACHECA DI ANNUNCI PER CHI CERCA IL COMPAGNO

Info & Iscrizione: PRATO - Via Mino da Fiesole, 20 - Tel. 0574 583340
LUCCA - Via Castracani, 28 (porta Elisa) - Tel. 346 6506497
e-mail: info@run1.it - www.run1.it

Con il PATROCINIO
del Comune di Prato e
del Comune di Vernio

8 NOVEMBRE

UISP
sportpertutti



UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO
PRATO

Sponsor tecnico delle manifestazioni

HOKA ONE ONE

10° Trail della Calvana



30km sul percorso scarpirampi

RITROVO alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO,
6/8 - Prato. Partenza TRAIL ore 08:20. Arrivo previsto dalle 10:30
alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore.
La punzonatura viene effettuata sui concorrenti. Lungo il percorso verranno
fatti dei controlli sui concorrenti. • Lungo il percorso verranno organizzati 2
punti di ristoro ed 1 all'arrivo con bevande e alimenti sigillate fornite all'interno
di un sacchetto. Le partenze saranno scaglionate per seguire le direttive anti
covid-19. A tutela della salute di tutti i partecipanti alla manifestazione è
obbligatorio l'utilizzo della mascherina per i primi 500 mt dopo la partenza e
verrà consegnata una nuova mascherina a 500 mt dall'arrivo.

Programma completo su www.run1.it

COSTO ISCRIZIONE euro 15,00 (a partecipante)
i giorni 9 e 10 novembre euro 20,00 (a partecipante).

Verranno premiati i primi 15 assoluti. I primi 5 veterani/e.
I primi 5 argento. Le prime 10 donne assolute **partenza 10 minuti**
prima della scarpirampi bus per ritorno gratuito prenotabile
entro il 6-11-2020.

**NOLEGGIO
SEDONI**

MAGLIA TECNICA
OMAGGIO



IDENTITOCREATIVE.IT