

Linee guida per l'organizzazione di manifestazioni cicloturistiche in Toscana

TESSERAMENTI

Regole Nazionali del Ciclismo

Il cicloturismo su strada si articola su più percorsi con modalità di seguito specificate per la lunghezza e modalità di svolgimento. A queste manifestazioni possono partecipare tutti i tesserati UISP, FCI ed EPS riconosciuti dal CONI che hanno sottoscritto l'accordo con la Federazione Ciclistica Italiana; i tesserati UISP a tutte le manifestazioni organizzate da tutti gli EPS possono partecipare presentando la sola tessera.

Anche gli appartenenti a Associazioni non sottoscrittori alla convenzione possono partecipare a manifestazioni EPS **solo su** presentazione della "BikeCard"

Partecipazione a manifestazioni Cicloturistiche

Alle manifestazioni cicloturistiche sono ammessi partecipanti con tessere valide per l'anno in corso, in particolare per la Uisp devono riportare i codici attività assegnati al ciclismo riportati su ogni tessera rilasciata. I concorrenti devono presentarsi alla partenza muniti di tessera originale, **non sono** ammessi coloro che si presentano con fotocopia non autenticata dal Comitato di appartenenza regolarmente firmata in originale, non fa fede la autocertificazione. Anche le tessere smarrite o alterate vanno duplicate con una regolare carta attività rilasciata dal Comitato territoriale Uisp di competenza. Sono ammesse iscrizioni da computer, tablet e cellulari che riportano copia della tessera originale o da elenchi elettronici (banche dati). Sono ammessi, se in regola con il tesseramento, atleti diversamente abili.

Le iscrizioni sui moduli compilati e pubblicati su internet dalle Società organizzatrici, devono riportare il cognome, nome, anno nascita, numero di tessera, codice di attività, codice della Società, oltre alla firma in calce del Presidente la Società il quale dichiara che i ciclisti in elenco sono regolarmente tesserati ed in regola con le certificazioni sanitaria ed etica. Anche la iscrizione individuale trasmessa dal singolo concorrente, deve riportare gli stessi dati, deve **essere firmata e accompagnata da fotocopia** della tessera stessa.

CERTIFICAZIONE MEDICA dati rilevati dal sito

<http://www.feder ciclismo.it/it/infopage/certificazioni-di-idoneita-alla-pratica-sportiva/1d2200df-1b97-4c5a-9ea8-f406265ff564/>

Quadro sinottico Norme sulla Tutela della Salute: aspetti inerenti il possesso di certificato medico di idoneità per la partecipazione a gare/eventi ciclistici del calendario manifestazioni turistico/sportive.

per gli atleti tesserati UISP o per Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI e classificati come agonisti	CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ alla pratica sportiva agonistica , rilasciata in base alle disposizioni del DM del 18 febbraio 1982 e relative normative regionali di riferimento
per gli atleti tesserati UISP o per Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal	CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ alla pratica sportiva non agonistica , rilasciata in base

CONI e classificati come non agonisti	alle disposizioni del DM del 24 marzo 2013 e successivo DM del 8 agosto 2014
Per ogni soggetto in possesso di tessera di Federazioni estere riconosciute dall'UCI , partecipanti a gare o manifestazioni ciclistiche di qualsivoglia genere nell'ambito dell'attività del calendario federale	CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ redatta secondo specifico modello, compilato in lingua italiana o inglese o francese, o modello equivalente

La certificazione medica ha scadenza annuale (**365** giorni dal rilascio) se non diversamente specificato dal **medico sullo stesso certificato**; si consiglia i Presidenti le società di appartenenza di controllare le scadenze in quanto responsabili per i propri tesserati,.

CICLOTURISMO

Le manifestazioni cicloturistiche organizzate devono attenersi ai seguenti principi:

Cicloturismo come conoscenza del territorio, attrazione turistica e promozione, stili di vita ecocompatibili. Devono portare qualificazione dal punto di vista organizzativo e dell'accoglienza favorendo una crescita del ruolo della Uisp Ciclismo Regionale nei confronti della Uisp Ciclismo Nazionale.

L'interesse degli organizzatori è la possibilità di qualificarsi per prove nazionali. Le manifestazioni si svolgono su percorsi aperti al traffico veicolare e ogni partecipante è tenuto, sotto la propria responsabilità, al **rispetto del Codice della Strada**.

Con questa premessa la Uisp SdA Ciclismo Toscana riconosce valide le manifestazioni Cicloturistiche da inserire a calendario regionale con le seguenti modalità:

La società organizzatrice con largo anticipo dovrà stilare il regolamento particolare della manifestazione che dovrà riportare:

1. Nome della manifestazione
2. Data della manifestazione
3. Tipo di manifestazione (GF, Raduno, ecc.)
4. Luogo di svolgimento
5. Costo d'iscrizione
6. Possibilità di iscriversi il giorno della manifestazione
7. Tipo di partenza
8. Numero percorsi con indicazione dei chilometri e dislivello di ogni percorso
9. Numero di ristori per ogni percorso
10. Tipo di premiazioni (per società, minimo 10, individuali, speciali)
11. Presenza di docce
12. Presenza di pasta party finale

Il regolamento particolare dovrà essere **approvato** dalla **SdA Ciclismo Uisp Territoriale** di zona con **largo** anticipo della data della manifestazione e pubblicato sul **sito internet della Società** organizzatrice; si potrà richiedere la pubblicazione anche sul sito della Uisp regionale se

manifestazione regionale o territoriale

TIPOLOGIA DI PERCORSI

Percorso Corto: lunghezza fino ad un massimo di km. 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica; non sono ammessi tratti agonistici;

Percorso Medio: da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e **maggioresni** in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Percorso Lungo e Gran Fondo: oltre 120 km riservato a ciclisti/e **maggioresni** in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Autogestiti: con tessera cicloturistica, possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentrazione.

REQUISITI

- 1) La partenza deve essere così detta alla “**Francese**”, è consentita nell’arco di minimo un’ora ad un massimo di ore 1,30. **Non sono** ammesse staffette o altri mezzi che anticipino i gruppi dei partenti
- 2) Possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:
 - a) Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**) ; possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); **non sono** ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un’andatura complessivamente non superiore ai **25 km/h**; il dislivello totale non potrà essere superiore all’**1% della distanza complessiva in metri**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai **15 anni** se **dichiaratamente accompagnati** da adulti. Dai **70 km** in poi, tutti i percorsi successivi (Fondo, Medio Fondo, Gran Fondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne **maggioresni** con idoneità medica sportiva agonistica.
- 3) Ogni prova di granfondo deve prevedere minimo tre percorsi: percorso “**Corto (max 70 km)**”, “**Medio**” di circa **90 km**, “**Granfondo**” oltre i **100 km** (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso di lunghezza maggiore al percorso di granfondo) ; tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada** , fermandosi ai punti di controllo previsti dalla organizzazione per la verifica dei passaggi mettendo il piede a terra.
- 4) Ogni raduno deve prevedere minimo due percorsi: “**Corto (max 70 km)**”, “**Medio**” di circa **90 km**, tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada** , fermandosi ai punti di controllo previsti dalla organizzazione per la verifica dei passaggi mettendo il piede a terra
- 5) Sia le prove denominate granfondo che raduni possono prevedere anche un percorso “autogestito”

- 6) E' consigliabile nell'ambito della manifestazione, creare delle attività collaterali per soddisfare chi è al seguito del concorrente, passeggiate ciclistiche per famiglie e bambini, visite turistiche del luogo o altre attività che qualifichino la manifestazione principale
- 7) E' obbligatorio l'uso del **casco rigido**, il rispetto del **Codice della Strada**, l'essere tesserati con servizio assicurativo, indossare la maglia sociale o maglia neutra, rispettare le disposizioni del **regolamento nazionale UISP**, dei singoli programmi d'attività, le disposizioni dei Giudici e dell'organizzazione.
- 8) Tali manifestazioni devono essere assicurate in **rct** (responsabilità civile terzi); prevedere il tempo massimo in 3 ore in più rispetto al tempo calcolato ad andatura di 20Km/ora.
- 9) Per questo tipo di cicloturismo possono essere previste le seguenti premiazioni:
 - a) Per Società con classifica a punteggio, per somma di Km percorsi o a partecipazione
 - b) Individuale con oggetto ricordo all'iscrizione
 - c) Individuale con premio finale a partecipazione
 - d) Individuale con classifiche a punteggio per somma di più prove
- 10) Segnaletica: I percorsi dovranno essere indicati con segnaletica di colore ben visibile, la cartellonistica adoperata deve portare l'emblema della società organizzatrice. L'apposizione delle frecce nei vari percorsi deve essere precisa ed accurata a tutti gli incroci e cambi direzione (si consiglia un colore diverso per ogni tipo di percorso). La Società organizzatrice dovrà provvedere a togliere nelle 24 ore successive il termine della manifestazione tutte le segnalazioni comprese le frecce. Ci appelliamo al buon senso degli organizzatori per controllare lungo il percorso eventuali rifiuti del tipo, boracce, bottiglie, carte, fazzoletti, camere d'aria e quant'altro possa deturpare il territorio che si ricorda, è di tutti noi.
Si consiglia un "carro scopa" al seguito della manifestazione per eventuali ritiri o per eventuali problemi fisici o tecnici dei partecipanti.
- 11) Tasse di iscrizione: La tassa di iscrizione alle manifestazioni Cicloturistiche deve essere contenuta entro i **quindici euro**, è ammesso comunque per una migliore organizzazione rivolta all'approvvigionamento dei ristori e dei Pasta Party, la possibilità di aumentare la tassa a **venti euro** (esempio: la manifestazione è fissata per la domenica, la data di iscrizione scade il mercoledì precedente dal **giovedì** la tassa sale a **20 euro**) questa possibilità è totalmente a discrezione della società organizzatrice che deve riportare esattamente le scadenze sul regolamento particolare. Il regolamento particolare deve essere pubblicato sul proprio sito internet con largo anticipo della data della manifestazione. Resta inteso che manifestazioni a carattere nazionale la tassa di iscrizione rimane a un massimo di 10 euro come da regolamento nazionale salvo deroghe autorizzate dalla Uisp Ciclismo Nazionale.
- 12) Volantino della manifestazione:

E' consigliabile la divulgazione di un volantino della manifestazione che dovrà riportare i seguenti dati:

- i. Logo Uisp
 - ii. Data e orario del ritrovo partenza
 - iii. Costo iscrizione e date di scadenza iscrizioni
 - iv. Descrizione dei percorsi
 - v. Premiazioni previste
-
- 13) Giri Manifestazioni in più prove: Sono ammesse manifestazioni in più prove (Giro delle Province, interprovinciali) con classifica a punteggio di partecipazione, con premiazioni individuali e di società a punteggio
 - 14) Ristori: Vanno dislocati lungo il percorso e all'arrivo con un ristoro solido ogni 40 Km circa ed altri liquidi in funzione della distanza e della difficoltà altimetrica. I ristori nelle manifestazioni titolate regionali e nazionali devono avere i seguenti requisiti: Sono obbligatori un ristoro sul percorso corto due ristori sul medio tre ristori sul lungo – per il ristoro liquido l'acqua deve essere versata in bicchieri, non devono essere consegnate bottiglie, secondo le condizioni meteo ogni partecipante potrebbe consumare fino ad un litro di acqua (si consiglia l'uso di Sali minerali), per il ristoro solido è consigliata frutta (banane, pompelmi, frutta di stagione) frutta secca, crostatine, pane e crema di cioccolato, marmellata o miele, prosciutto. I ristori dovranno essere attivi fino all'ultimo partecipante nel percorso
 - 15) Pasta party: Non deve essere un pranzo ma, un piatto di pasta abbondante, meglio se accompagnato da salumi e formaggi. Sarebbe opportuno e vantaggioso per il territorio poter sfruttare i prodotti del luogo dove si svolge la manifestazione
 - 16) Approvazione manifestazioni: Le società organizzatrici le manifestazioni dovranno essere in possesso dei permessi da richiedere presso i Comuni attraversati e le relative Prefetture. In possesso di questi tutte le manifestazioni devono essere approvate dal SdA Ciclismo Uisp territoriale. L'approvazione ne determina il regolamento.
 - 17) Approvazione Regolamenti Circuiti: I regolamenti dei vari Circuiti devono essere condivisi tra le Società organizzatrici e la SdA territoriale per i circuiti provinciali e con la SdA regionale per i circuiti interprovinciali dovranno essere pubblicati entro la fine dell'anno per l'anno successivo.

DECORRENZA DELL'ANNO ANNO SOCIALE E COPERTURA ASSICURATIVA

L'anno sociale dell'Uisp decorre dal 1° settembre al 31 agosto dell'anno successivo. Il Regolamento Nazionale Uisp, premesso che la Tessera sociale ha validità dal 1° settembre al 31 agosto e fermo restando le norme assicurative, stabilisce che il mancato versamento della quota di rinnovo del tesseramento entro il 31 dicembre di ciascun anno comporta la perdita della qualifica di associato. Per l'anno sociale 2017-2018 la validità della copertura assicurativa abbinata alla Tessera decorre, dalle ore 00:00 del giorno del rilascio, per un massimo di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre. Di seguito sono riportati alcuni esempi sulla durata della copertura assicurativa:

- le Tessere rilasciate il 10 settembre avranno una copertura assicurativa dal giorno di rilascio sino al 9 settembre dell'anno successivo (365 gg.);
- le Tessere rilasciate il 1° gennaio avranno una copertura assicurativa dal giorno di

rilascio sino al 31 dicembre dell'anno in corso (365 gg.);

- le Tessere rilasciate il 1° marzo avranno una copertura assicurativa dal giorno di rilascio sino al 31 dicembre dell'anno in corso (306 gg.).

RICHIESTE E CRITERIO PER LA INDIVIDUAZIONE DELLE PROVE DEI CAMPIONATI NAZIONALI E REGIONALI

Le richieste per l'organizzazione prove nazionali da parte delle Società Toscane devono essere trasmesse entro il **30 maggio alle SdA Territoriali del Ciclismo Uisp di appartenenza** che dovrà a sua volta trasmettere alla SdA Ciclismo regionale entro e non oltre il **15 giugno**.

Campionato Toscano

Entro il 31 Ottobre ogni società Toscana dovrà inviare al proprio comitato di appartenenza la data nella quale intende svolgere una manifestazione di granfondo l'anno successivo, attraverso apposito modulo che riporterà in dettaglio:

1. Nome della manifestazione
2. Data della manifestazione
3. Tipo di manifestazione (GF, Raduno, ecc.)
4. Luogo di svolgimento
5. Costo d'iscrizione
6. Possibilità di iscriversi il giorno della manifestazione
7. Tipo di partenza
8. Numero percorsi con indicazione dei chilometri e dislivello di ogni percorso
9. Numero di ristori per ogni percorso
10. Tipo di premiazioni
11. Presenza di docce
12. Presenza di pasta party finale

La commissione dovrà ricevere dai comitati, copia delle richieste presentate dalle società, entro il 30 Novembre. Saranno valutate solo le manifestazioni di tipo GF Cicloturistiche che non presenteranno concomitanze di prove nella stessa giornata. Se la manifestazione fa parte di uno o più circuiti, almeno uno di questi deve essere autorizzato UISP a livello regionale e/o nazionale.

Il campionato potrà svolgersi su prova unica o su tre prove (una per ogni zona della Toscana)

Zona 1 : Firenze – Prato – Pistoia

Zona 2: Arezzo – Siena – Grosseto

Zona 3: Livorno – Pisa – Massa Carrara – Lucca

Le società dovranno esclusivamente utilizzare il modello predisposto. Potranno allegare, per completezza d'informazioni, materiale di altra natura quali volantini, relazioni tecniche, planimetrie e altimetrie e ogni quant'altro materiale ritengano utile.

Criterium Toscano

Il criterium prevede che le prove siano scelte fra quelle inserite nel calendario presentato in seguito alle richieste di cui sopra mantenendo, per quanto possibile, una equa distribuzione degli eventi fra le tre zone della Toscana:

Zona 1: Firenze-Prato-Pistoia

Zona 2: Arezzo-Siena-Grosseto

Zona 3: Livorno-Pisa-Massa Carrara-Lucca

Il criterium ammette prove in concomitanza se in zone diverse, ciò permette agli organizzatori di avere un palcoscenico più ampio e agevolare gli atleti che potranno scegliere la manifestazione anche in base alla distanza dai loro domicili. Se la manifestazione fa parte di uno o più circuiti, almeno uno di questi deve essere autorizzato UISP a livello regionale e/o nazionale