

“La Toscana in cammino” **Programma 2024-25**

Il Programma Escursionistico di UISP Toscana Montagna, riservato ai soci UISP

Le nostre proposte sono mirate a conoscere il territorio toscano anche nei suoi aspetti storici, artistici e naturalistici - ove sarà possibile, raggiungibili anche con i mezzi pubblici

DOMENICA 10 NOVEMBRE – “TINO di MOSCONA” – Roselle (GR) fortezza sorta a protezione dell’abitato di Roselle, soggetto a scorrerie dei predoni, che sorgeva tutto intorno occupando una vasta parte della sommità del colle, e risale al 1100.

Lunghezza Km 10km dislivello 300 m

Difficoltà: medio-facile

Raduno: ore 10:00 - pranzo al sacco

DOMENICA 23 FEBBRAIO – “IL DAVIDE E L’ORO BIANCO DI COLONNATA” L’uscita prevede la visita del paese di Colonnata e una gradevole escursione lungo i versanti marmiferi delle Apuane, con vista sulle Cave di Marmo e su punti panoramici; possibili degustazioni dei prodotti tipici locali

Lunghezza: 3,5 km Durata 5 ore (con le soste e visita al paese)

Difficoltà: facile; Dislivello 330 m

Raduno: ore 10:00 pranzo a sacco

DOMENICA 23 MARZO – “IL PROMONTORIO DI PIOMBINO” - L’Anello di Cala Moresca

Lunghezza: km 13,50 – Durata 5,00 ore (con le soste) strade bianche e sentieri

Difficoltà: moderata con c.a 360 m. di dislivello (raccomandati i bastoncini da trekking)

Raduno: ore 10,00 pranzo al sacco

DOMENICA 13 APRILE – MONTE VERRUCA E LA SUA FORTEZZA – Da Vicopisano risaliremo la via dei Molini fino a Prato Ceccottino; da qui l’ascesa sul Monte Verruca dove visiteremo la fortezza pisana e ammireremo i panorami

Lunghezza: 12 km – Durata 5 ore (con le soste)

Difficoltà: medio facile ; 500 metri di dislivello – strade bianche e sentieri

Raduno: ore 10:00 - pranzo a sacco

DOMENICA 11 MAGGIO – “MARESCA E I SUOI RIFUGI” - Percorso ad anello – Attraverseremo la Foresta del Teso, Poggio Malandrini, godremo di splendidi panorami e sosteremo nei rifugi Montanaro e Porta Franca

Lunghezza: 8 km – Durata 6 ore (con le soste)

Difficoltà: media; 550 metri di dislivello, pranzo a sacco

DOMENICA 8 GIUGNO – FESTA DI CHIUSURA PROGRAMMA: RISERVA NATURALE DELLA FORESTA DI BERIGNONE

Lunghezza: km – Durata ore (con le soste) percorso da definire

Difficoltà: media; metri di dislivello – strade secondarie e sentieri

Raduno: ore 10:00 - pranzo a sacco

- **Adesione** entro il venerdì precedente

- per **tesseramento e pagamento quota tessera** (necessaria per la partecipazione) rivolgersi alla Segreteria del COMITATO UISP TERRITORIALE di riferimento

- **Contributo per singola escursione € 5.00** pagabili all’accompagnatore, **previa prenotazione** c/o Segreteria UISP Toscana/Comitato UISP di riferimento. Oppure scrivendo a montagna.toscana@uisp.it

- **Inf. Tecniche:** montagna.toscana@uisp.it - Abbigliamento consigliato – Scarpe da trekking e bastoncini

- **Obbligatoria Tessera UISP valida per l’anno sportivo 2024/25**

- In caso di maltempo, l’escursione sarà rinviata in coda al programma