

# LA VIOLENZA SULLE DONNE COME RICONOSCERLA E COME USCIRNE

a cura di Ilenia Sanzo



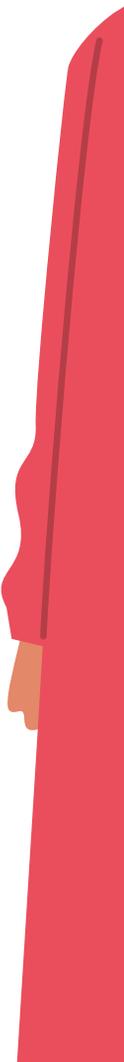
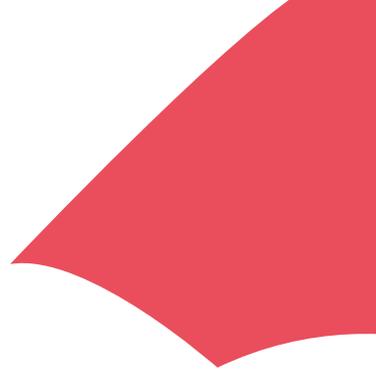




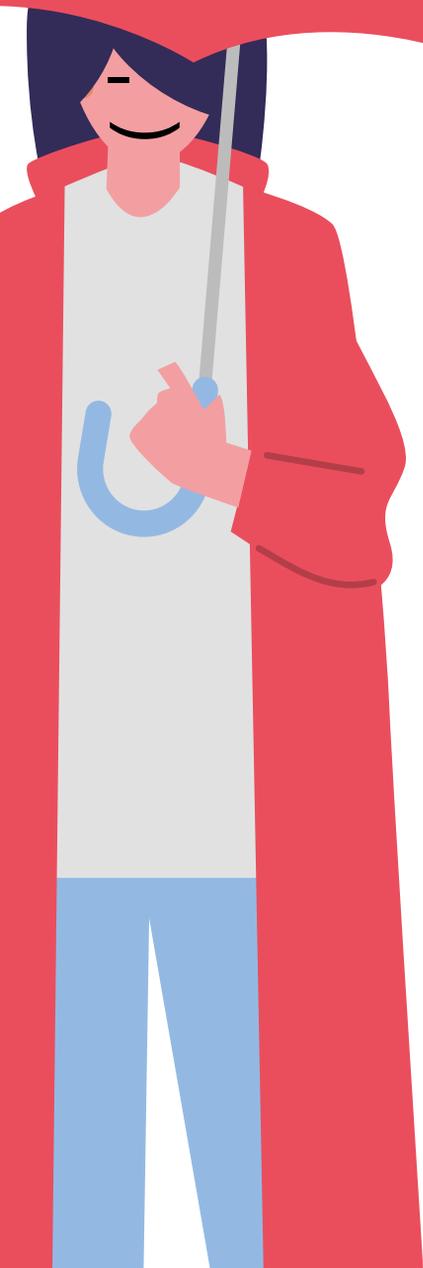
Questo handbook didattico è stato prodotto nell'ambito del Progetto “Differenze: *Laboratori sperimentali di educazione di genere nelle scuole medie superiori per prevenire e contrastare la violenza sulle donne*”, promosso e realizzato dall'UISP Aps in collaborazione con D.i.Re Donne in Rete contro la violenza, e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - Art.72 del DL 3 luglio 2017, Annualità 2019.

“Differenze” si pone l'obiettivo di promuovere una diversa cultura di genere, di contrastare la violenza sulle donne e tutte le forme di discriminazioni di genere, coinvolgendo prima di tutto i ragazzi e le ragazze di 14 scuole in altrettante città d'Italia, in un percorso di conoscenza e consapevolezza su queste tematiche.

Attraverso il progetto si vogliono fornire informazioni, stimolare riflessioni, scardinare stereotipi e pregiudizi sessisti, educare alle differenze e ad un linguaggio non violento, elementi indispensabili per la costruzione di relazioni paritarie tra uomo e donna e per diminuire il rischio di violenza all'interno delle relazioni di intimità. I ragazzi e le ragazze coinvolte nel progetto avranno il compito di creare una campagna di comunicazione promossa sui social, “ideata dai giovani per i giovani”, sui temi delle disuguaglianze e discriminazioni di genere, sul contrasto alla violenza sulle donne e volta a favorire relazioni basate sul rispetto.



# SOMMARIO



## **LA VIOLENZA SULLE DONNE ..... 4**

Cosa è .....	4
Come nasce.....	6
Diffusione del fenomeno .....	7

## **LE FORME DI VIOLENZA ..... 8**

Descrizione delle forme di violenza .....	8
La violenza fisica .....	8
La violenza sessuale .....	8
La violenza psicologica .....	9
La violenza economica.....	9
La violenza assistita.....	10
Lo stalking.....	10
Norme e pratiche dannose .....	10

## **ALLERT! RICONOSCI LA VIOLENZA ..... 11**

## **I PREGIUDIZI SULLA VIOLENZA ..... 13**

Gli stereotipi che agiscono e sottendono il fenomeno.....	14
--	----

## **COSA FARE SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA ..... 15**

I percorsi di uscita dalla violenza .....	16
A chi rivolgersi.....	17

## **BIBLIOGRAFIA ..... 20**

# LA VIOLENZA SULLE DONNE

“

È **violenza contro le donne** ogni atto di violenza fondata sul genere che provochi un danno o una sofferenza fisica, sessuale, psicologica od economica per le donne, incluse le minacce, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà.

Riconoscere la violenza di genere rappresenta il primo passo per uscire da una relazione di dominio e di controllo che potrebbe rilevarsi altamente pericolosa.

”



## VIOLENZA DOMESTICA

Indica tutti gli atti di violenza fisica, sessuale, psicologica o economica che si verificano all'interno della famiglia o tra coniugi o partner attuali o precedenti, indipendentemente dal fatto che l'autore di tali atti condivida o meno la stessa residenza con la vittima.

## VIOLENZA MASCHILE CONTRO LE DONNE

Indica qualsiasi violenza diretta contro una donna in quanto tale, comprese le ragazze di età inferiore ai 18 anni, sulla base di ruoli, comportamenti, sistema di valori, stereotipi e pregiudizi socialmente costruiti che una società considera genericamente appropriati per donne e uomini.



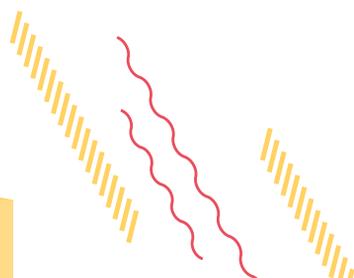
# COME NASCE?

**L'ORIGINE DELLA VIOLENZA** risiede, quindi, nel **complesso sistema di valori, tradizioni, abitudini** che si riferiscono **alle disuguaglianze di genere** e al presupposto, storicamente dominante nella società, per cui la differenza fra donne e uomini si strutturava **dalla superiorità di un sesso sull'altro**.

Essendo in stretta relazione con l'organizzazione strutturale del ruolo femminile/maschile, **la violenza di genere è largamente diffusa e chi la subisce rischia di non riconoscerla come tale.**



**LE RELAZIONI VIOLENTE SI BASANO** su un'**asimmetria di potere tra i sessi** rafforzata dagli **stereotipi che relegano la donna** quasi esclusivamente **ad un ruolo tradizionale di cura e di sostegno per le diverse figure maschili** (padri, fratelli, partner e figli).





# DIFFUSIONE DEL FENOMENO



Nel **mondo** la violenza contro le donne  
**INTERESSA 1 DONNA SU 3.**

---



In **Italia** i dati Istat mostrano che **IL 31,5% DELLE DONNE  
HA SUBITO NEL CORSO DELLA PROPRIA VITA  
UNA QUALCHE FORMA DI VIOLENZA FISICA O SESSUALE.**

Le forme più gravi di violenza sono esercitate da partner  
o ex partner, parenti o amici.

**Gli stupri sono stati commessi nel 62,7% dei casi da partner**

---



La **rete nazionale D.i.Re** Donne in rete contro la violenza  
**NEL 2019 HA ACCOLTO 20.342 DONNE** che spontaneamente  
hanno espresso **UNA RICHIESTA DI AIUTO.**

---



Secondo i dati, nel mese di marzo 2019  
la Polizia di Stato **HA REGISTRATO, IN MEDIA, OGNI 15 MINUTI,  
UNA VITTIMA DI VIOLENZA** di genere di sesso femminile.

# LE FORME DI VIOLENZA

## VIOLENZA FISICA

**Aggressioni che comportano l'uso della forza:**

spintonare, maltrattare, tirare per i capelli, schiaffeggiare, dare pugni, calci, colpire con oggetti, strangolare, ustionare, ferire con l'uso di armi, causare mutilazioni genitali.

La gravità delle lesioni fisiche può variare da ematomi, escoriazioni, ossa e denti rotti, a lesioni permanenti fino alla morte.

## MOLESTIE SESSUALI

**Comportamenti a sfondo sessuale di varia natura, che generalmente si verificano in luoghi pubblici e/o di lavoro, vissuti dalle donne come umilianti, degradanti, sgraditi:** battute e prese in giro a sfondo sessuale, esibizionismo, telefonate oscene, proposte insistenti o ricattatorie di rapporti sessuali non voluti, palpeggiamenti e toccamenti a sfondo sessuale.

## VIOLENZA SESSUALE

**Qualsiasi atto sessuale imposto, che avviene contro la volontà della donna:** aggressioni sessuali, stupro, incesto, costrizione a comportamenti sessuali umilianti e/o dolorosi, obbligo a prendere parte alla costruzione di materiale pornografico.

## VIOLENZA PSICOLOGICA

**Comportamenti che danneggiano l'identità e l'autostima della donna, la sua possibilità di benessere, soprattutto se persistenti:** battute e prese in giro dirette a umiliare, minacce e in particolare minaccia di violenza, controllo delle relazioni ed isolamento, insulti e denigrazioni.

**Rientrano in questa categoria:** **Gaslighting**, ovvero una forma di manipolazione psicologica che consiste nelle false informazioni, o negazione della realtà che genera confusione, obnubilamento e distorsione della percezione; **Brainwashing**, ovvero una forma di controllo del pensiero delle vittime finalizzato a modificarne credenze, sistemi di valori, certezze, fino a generare insicurezza, isolamento e disorganizzazione; **Revenge porn**, ovvero la condivisione pubblica di immagini o video intimi tramite Internet, senza il consenso dei protagonisti degli stessi.

## VIOLENZA ECONOMICA

**Comportamenti che tendono a produrre dipendenza economica o ad imporre impegni economici non voluti:**

controllo dello stipendio della donna o delle entrate familiari impedendole qualsiasi decisione in merito; obbligo a lasciare il lavoro o a non trovarne uno; costrizione a firmare documenti o a intraprendere iniziative economiche, a volte truffaldine, contro la propria volontà.



## VIOLENZA ASSISTITA

**Assistere in maniera diretta o indiretta a qualsiasi forma di maltrattamento** fisico, verbale, psicologico, da parte di un minore; il maltrattamento sulle madri, costituisce un rischio di grave compromissione psicofisica per i bambini.

Questa forma di violenza è ancora poco riconosciuta e considerata.

## STACKING

**Insieme di atti persecutori, ripetuti e reiterati** quali minacce, molestie, uso massiccio di telefonate, messaggi, e tutte le forme di attenzioni non desiderate, che vengono compiute non rispettando la volontà della donna che li subisce e che possono causare gravi forme di ansia, paura e compromissioni delle abitudini di vita.

## NORME E PRATICHE DANNOSE

**Insieme di norme sociali e culturali che limitano fortemente la libertà e ledono la dignità delle donne**, minacciandone la salute e il benessere (quali i matrimoni forzati, le maternità precoci, le pratiche invasive sul corpo, etc.)

### **I MOTIVI PIÙ FREQUENTI DELLA VIOLENZA MASCHILE, DICHIARATI DAGLI UOMINI STESSI, SONO:**

- la possessività e la gelosia
- le aspettative riguardanti il ruolo delle donne nella vita quotidiana
- la punizione per quello che si ritiene un loro comportamento sbagliato
- un modo per riconfermare la propria autorità

# ALERT!!

## RICONOSCI LA VIOLENZA NELLA RELAZIONE DI COPPIA



**Anche uno solo di questi casi descritti rappresenta un campanello di allarme..parla con una persona di fiducia e rivolgiti ai centri antiviolenza del tuo territorio!**

» **SONO PRESENTI** calci, pugni, schiaffi, scuotimenti, bruciature, tentativi di strangolamento, accompagnati a volte dall'uso di armi proprie ematomi, ossa rotte, lesioni temporanee o permanenti.

» **SONO PRESENTI** minacce di violenza e di morte, di essere ridicolizzata e presa in giro di fronte a terzi, insultata, denigrata come incapace, presentata come pazza.

» **SONO PRESENTI** forme di controllo quali numerose chiamate, messaggi, richieste di inviare video che testimoniano quello che stai facendo.

» **NON SI HA** la possibilità di uscire, di telefonare, di incontrare i propri amici o familiari.

» **C'È LA COSTRIZIONE** nei rapporti sessuali non voluti, a vedere o a partecipare alla creazione di materiale pornografico.

» **C'È LA MINACCIA** di pubblicare video intimi senza il tuo consenso.

» **NON C'E' LIBERTÀ** nel portare avanti le proprie scelte, nè sostegno e supporto e sei costretta a fare cose contro la tua volontà.

# STEREOTIPI E PREGIUDIZI DA SFATARE..

“ **L'IMMAGINE DELLA FAMIGLIA** come luogo della sicurezza, della cura e degli affetti

**I LUOGHI PIÙ PERICOLOSI** per le donne sono le strade cittadine e i luoghi isolati

**LE DONNE SONO PIÙ A RISCHIO** di violenza da parte di uomini a loro sconosciuti ”



“ **VIOLENZA CONTRO LE DONNE** è presente nei ceti sociali più bassi o nelle situazioni di svantaggio economico e culturale

**LE AGGRESSIONI SONO CAUSATE** dall'assunzione di alcool o droghe da parte del maltrattante

**GLI UOMINI MALTRATTANTI** hanno problemi di salute mentale

**LA VIOLENZA È LA CONSEGUENZA** di un comportamento sbagliato, che va punito anche fisicamente

**LA VIOLENZA PSICOLOGICA** non comporta conseguenze sul piano della salute di chi la subisce

**I COMPORTAMENTI VIOLENTI** sono causati da momentanea perdita di controllo, improvviso irrazionale, quale i raptus

**ESISTE UNA RECIPROCIÀ** del fenomeno che vede le donne maltrattare gli uomini

**LE DONNE PERSISTONO** nella situazione di violenza perché ne trovano vantaggio

**I PARTNER VIOLENTI** hanno subito maltrattamenti nella loro infanzia

”

# COSA FARE SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA

## A CHI RIVOLGERSI



## I PERCORSI DI USCITA DALLA VIOLENZA

**Se pensi di aver subito o di stare subendo una qualsiasi forma di violenza**, probabilmente da sola non riesci ad interrompere questa relazione.



**CHIEDERE AIUTO TI SERVIRÀ A FORTIFICARTI**, a rimettere al centro della tua vita i tuoi bisogni, conoscere i tuoi diritti ed affrontare le tue paure.



Sebbene le forme di violenza costituiscano dei reati condannabili per legge, puoi iniziare un percorso di tutela e messa in sicurezza, anche senza denunciare.



**CONTATTA UN CENTRO ANTIVIOLENZA**, dove vivi o nelle strette vicinanze ne trovi uno, svolgono attività di ascolto, orientamento ai servizi, consulenza psicologica, consulenza legale, gruppi di sostegno, formazione, promozione, sensibilizzazione e prevenzione.



Il percorso di uscita dalla violenza è centrato sui tuoi bisogni, ti permetterà di vivere meglio le relazioni con gli altri, di elaborare le esperienze traumatiche vissute e di rafforzare la tua autostima e ritrovare la forza che ti consentirà di superare questo momento di difficoltà.

# CINQUE UTILI

[www.direcontrolaviolenza.it](http://www.direcontrolaviolenza.it)

Sul sito dell'associazione nazionale D.i.Re Donne In Rete contro la violenza, nella sezione **hai bisogno di aiuto?** trovi i riferimenti del centro a te piu' vicino



HELP  
LINE

VIOLENZA

STALKING

**l'HELP LINE SULLA VIOLENZA E LO STALKING** servizio pubblico promosso dalla Presidenza del Consiglio Dei Ministri - Dipartimento per le Pari Opportunità

# I CENTRI D.I.RE COINVOLTI NEL PROGETTO DIFFERENZE

Indirizzi e Numeri utili



<b>Basilicata (Potenza)</b>	<b>Associazione Spazio Donna ONLUS</b> Via Paul Harris, c/o ASL CE1 – Palazzo della salute (zona ex Saint Gobain), 81100 Caserta Tel/fax 0823354126 Email: spaziadonnaonlus.dire@libero.it www.spaziadonnaonlus.com
<b>Calabria (Castrovillari, CS)</b>	<b>Centro contro la violenza alle donne Roberta Lanzino</b> Via Ernesto Fagiani 17, 87100 Cosenza Tel/fax 098436311 Email: centroantiviolenzalanzino@gmail.com www.centroantiviolenzalanzino.it
<b>Campania (Torre Annunziata, NA)</b>	<b>Associazione Arcidonna Napoli ONLUS</b> Via Genova 19, 80143 Napoli Tel 3343570152 Fax 0817953192 Email: arcidonnanapoli01@gmail.com Facebook Arcidonna Napoli Onlus
<b>Emilia Romagna (Forlì)</b>	<b>Associazione Demetra – Donne in aiuto</b> Corso Garibaldi 116, 48022 Lugo Tel/fax 054527168 Email: demetradonneinaiuto@virgilio.it www.demetradonne.it
<b>Friuli Venezia Giulia (Trieste)</b>	<b>Associazione G.O.A.P. Onlus – Gruppo Operatrici Antiviolenza e Progetti</b> Via San Silvestro 5, 34121 Trieste Tel 0403478778 Fax 0403478856 Email: info@goap.it www.goap.it
<b>Liguria (La Spezia)</b>	<b>Il cerchio delle relazioni</b> Piazza Colombo 3/7, 16121 Genova Tel 010587072 Fax 0104073793 Email: cerchiorelazioni@libero.it www.ilcerchiodellerelazioni.it
<b>Lombardia (Cremona)</b>	<b>Associazione Incontro Donna Antiviolenza – AIDA ONLUS</b> Via Palestro 34, 26100 Cremona Tel/fax 0372801427 Email: aida.onlus@virgilio.it www.aidaonluscremona.it

# I CENTRI D.I.RE COINVOLTI NEL PROGETTO DIFFERENZE

Indirizzi e Numeri utili



<b>Piemonte (Torino)</b>	<b>Centri Antiviolenza E.M.M.A. onlus</b> Via G. Passalacqua 6 b, 10122 Torino Tel 800093900 Email: info@emmacentriantiviolenza.com www.emmacentriantiviolenza.com
<b>Provincia Autonoma di Trento (Trento)</b>	<b>Centro Antiviolenza Trento Associazione Coordinamento Donne ONLUS</b> Via Dogana 1, 38122 Trento Tel 0461220048 Fax 0461223476 Email: centroantiviolenzatn@gmail.com www.coordinamentodonneditrento.it
<b>Sardegna (Cagliari)</b>	<b>Onda Rosa ONLUS</b> Via Brigata Sassari 49, 08100 Nuoro Tel 078438883- 078437199 Email: ondarosa.nuoro@tiscali.it www.ondarosanuoro.it
<b>Sicilia (Enna)</b>	<b>Associazione Donnelinsieme "Sandra Crescimanno"</b> c/da Costa della neve s.n.c., Piazza Armerina Tel 0935982436 Cell 3209440262 Email: info@associazionedonneinsieme.it www.associazionedonneinsieme.it
<b>Toscana (Pisa)</b>	<b>Associazione Casa della Donna</b> Via Galli Tassi 8, 56126 Pisa tel 050561628 fax 050550627 Email: centroantiviolenza@casadelladonnapisa.it www.casadelladonnapisa.it
<b>Veneto (Venezia)</b>	<b>Cooperativa Sociale ISIDE ONLUS</b> Via Bissagola 14, 30172 Mestre Tel 0418503793 Cell 3351742149 Email: info@isidecoop.com www.isidecoop.com

# BIBLIOGRAFIA

Istat , **Le richieste di aiuto durante la pandemia: I dati dei centri antiviolenza, delle Case rifugio e delle chiamate al 1522, 2020**

D.i.Re Donne in rete contro la violenza, **Rilevazione dati dei centri antiviolenza** D.i.Re, 2019

D.i.Re Donne in rete contro la violenza, **Rapporto delle associazioni di donne sull'attuazione della Convenzione di Istanbul in Italia**, 2018

L. Kelly, **I Centri Antiviolenza: dalla violenza maschile sulle donne alla costruzione di libertà femminili**. D.i.Re Donne in rete contro la violenza, 2015

Sonya Cacace, le illustrazioni di Stefania Spanò, in arte Anarkikka, **Exit. Uscite di sicurezza dalla violenza**. 1.<sup>a</sup> edizione D.i.Re Donne In Rete contro la violenza Edizione 2016.

ArciLesbica Nazionale e D.i.Re, **La violenza ha mille volti**, anche arcobaleno Edizioni Epsil 2016.

D.i.Re Anci. Violenza Maschile contro le donne. **Linee Guida per l'intervento e la costruzione di rete tra i Servizi Sociali dei Comuni e i Centri Antiviolenza**. Roma, Marzo 2014.

Consiglio d'Europa, **Convenzione sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica Istanbul**, 2011

Piano strategico nazionale sulla violenza maschile sulle donne (2017-20),

**[www.reteagape.it/wp-content/uploads/testo-piano-diramato-conferenza.pdf](http://www.reteagape.it/wp-content/uploads/testo-piano-diramato-conferenza.pdf)**

Piano d'azione straordinario contro la violenza sessuale e di genere (2015-17),

**[www.isprambiente.gov.it/files2017/ispra/cug/piano\\_contro\\_violenza\\_sessuale\\_genere\\_2015\\_italia.pdf](http://www.isprambiente.gov.it/files2017/ispra/cug/piano_contro_violenza_sessuale_genere_2015_italia.pdf)**

L.E. Walker, **The Battered Woman**, New York, Harper & Row, 1979

R. Ghigi, **Fare la differenza. Educazione di genere dalla prima infanzia all'età adulta**, Il Mulino, 2019

P. Romito, **Un silenzio assordante. La violenza occultata su donne e minori**, Roma, FrancoAngeli, 2011.

## VIDEO

**Documentario Oltre il silenzio**, di Pina Mandolfo e Maria Grazia Lo Cicero. Video realizzato dall'Associazione D.i.Re Donne in Rete contro la violenza, con il contributo di Conad.

**Portami Via** di Luciana Trulio. Video finalista del concorso nazionale Videiamo la violenza. Campagna Step Up!

**Le Parole per dirlo**, Video realizzato dall'Associazione D.i.Re Donne in Rete contro la violenza, con il contributo di Conad. Regia di Pina Mandolfo e Maria Grazia Lo Cicero, editing di Marta Ruggiero.

**Potenziare i centri, rafforzare le donne**. Spot-D.i.Re

**Cambia Strada**, [www.direcontrolaviolenza.it/la-nuova-campagna-di-d-i-re-per-prevenire-la-violenza-sulle-donne/](http://www.direcontrolaviolenza.it/la-nuova-campagna-di-d-i-re-per-prevenire-la-violenza-sulle-donne/)

---

## FILM

**Mona Lisa Smile**, film del 2003 diretto da Mike Newel

**L'Aurora**, cortometraggio del 2019 diretto da Lorenzo Cassol [www.youtube.com/watch?v=FUv0JkzhLIU](https://www.youtube.com/watch?v=FUv0JkzhLIU)

**Lo spazio bianco**, film del 2009 diretto da Francesca Comencini

**S raphine**, film 2008 diretto da Martin Provost

**Ribelle - The Brave**, film di animazione del 2012 diretto da Mark Andrews

**I racconti di Parvana** - The Breadwinner film d'animazione del 2017 diretto da Nora Twomey

**Ti do i miei occhi - Te doy mis ojo**, film del 2003 diretto da I ar Bollain

**7 minuti**, film del 2016 diretto da Michele Placido

**La candidata ideale - The Perfect Candidate**, film del 2019 scritto e diretto da Haifaa Al-Mansour

**Il diritto di contare**, film del 2016 diretto da Theodore Melfi

**Nome di donna**, film del 2018 diretto da Marco Tullio Giordana

**Cosa dir  la gente - Hva vil folk si**, film del 2017 scritto e diretto da Iram Haq

**Fortunata**, film del 2017 diretto da Sergio Castellitto su una sceneggiatura di Margaret Mazzantini

**Libere disobbedienti innamorate - In Between**, film del 2016 diretto da Maysaloun Hamoud

**Persepolis**, film d'animazione del 2007 scritto e diretto da Marjane Satrapi

**Caramel**, film del 2007 diretto da Nadine Labaki.

**Suffragette**, film del 2015 diretto da Sarah Gavron



## SERIE TV

**La Regina degli scacchi** (The Queen's Gambit), Netflix, 2020







Questa pubblicazione non è stata realizzata con finalità commerciali ma esclusivamente informative ed educative, collegate al progetto “Differenze” realizzato da Uisp in partenariato con D.i.Re Donne in Rete contro la violenza.

Questa pubblicazione è in distribuzione gratuita.



Editing handbook didattici:

Silvia Saccomanno Ammendola, Ufficio progetti Uisp nazionale.

Per il progetto Differenze, è la Referente nazionale laboratori scolastici



## ICENIA SANZO

Psicologa, Psicoterapeuta.

Collabora con D.i.Re. Donne in Rete contro la violenza, la Rete nazionale anti violenza gestita da organizzazioni di donne.

Project manager di interventi nazionali ed europei nell'ambito della tutela delle donne e di implementazione dei percorsi di fuoriuscita dalla violenza.

Coordinatrice dei servizi territoriali per l'accoglienza ed il supporto delle donne sopravvissute alla violenza.



Per il progetto Differenze, è uno dei componenti del Comitato Tecnico Scientifico.

