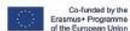




Città metropolitana  
di Roma Capitale

Roma, 15 Giugno 2022  
Sala Monsignor Di Liegro  
Palazzo Valentini



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



UISP  
sportpertutti

**NEXT**  
Neighbourhood sport.  
Get healthy Get closer  
Conferenza finale

# NEXT: GINNASTICA CONDOMINIALE UISP REGGIO EMILIA

## OPERATIVITA' INIZIALE (come abbiamo agito)



Facendo **rete** con altre associazioni che hanno la nostra stessa mission:

1. **AUSER** associazione che raccoglie over 75 li coinvolge in laboratori artistici, ludici, motori, creativi.
2. **ACER** azienda case Reggio Emilia che amministra e gestisce case ad affitto regolato per nuclei famigliari con difficoltà.
3. **AMCO** società di amministratori condomini che gestiscono economicamente i condomini.
4. **CENTRI SOCIALI** che rappresentano una realtà molto diffusa sul territorio di Reggio Emilia e raccolgono migliaia di associati e propongono attività creative e di svago tra le quali attività motorie.
5. **AUSL** azienda sanitaria locale che invia pazienti.
6. **COMUNE DI REGGIO EMILIA** ricerca gli anziani ai quali proporre la ginnastica in condominio.
7. **SOCIETA' SPORTIVE affiliate a UISP** che propongo nei condomini attività ludiche – sportive.



Partecipando attivamente ai **tavoli di quartieri** che sono momenti di discussione e confronto con gli abitanti del territorio. In questi tavoli si progettano i differenti laboratori (motori, creativi, artistici, ludici, economici, sanitari). I tavoli si riuniscono 1 volta al mese e sono organizzati dai servizi sociali del Comune di Reggio Emilia.

Conoscendo le **realità territoriali** calandoci nel tessuto sociale. Coinvolgendo **differenti età**. Il cortile in movimento dove si fanno attività per i bambini e ragazzi, la ginnastica dolce per le persone con difficoltà motorie, la ginnastica aerobica per le persone sane.

Trovando **collegamenti tra gli attori** che ci hanno accompagnato nello sviluppo del progetto (associazioni di volontariato, istituzioni locali, servizio sanitario nazionale, ma anche poli sociali territoriali)

# DURANTE LA PANDEMIA COVID



I **Decreti Legge** italiani hanno reso necessario e a volte obbligatorio il **distanziamento** e questo ha reso l'**organizzazione dell'attività più difficile** e impegnativa.

Per poterla mantenere abbiamo proposto **attività on line**.

I partecipanti ed il tecnico educatore hanno dovuto:

- **Relazionarsi a distanza;**
- Imparare ad **usare mezzi elettronici** poco conosciuti;
- Vedersi attraverso uno **schermo;**
- **Comunicare con difficoltà;**



Abbiamo però riscontrato **aspetti favorevoli** durante e subito dopo la pandemia:

- Si è **riscoperto il quartiere** e le attività che andavamo a cercare altrove ora si cercano e si svolgono più volentieri vicino a casa;
- Oggi svolgiamo **attività motoria in luoghi che prima erano atipici**, pensiamo alle sale condominiali ma anche ai balconi di casa, ai parcheggi auto, ai porticati dei palazzi.

# COSA VEDIAMO NEL FUTURO



- **Ripensare alla sala condominiale** come luogo di benessere nella quale ritrovare sinergie e momenti di confronto con i vicini attraverso il movimento
- **Pensare a dei progetti allargati** che coinvolgano le imprese edili e le istituzioni in modo da costruire a misura di condomino.
- **Fare rete** perché le sale condominiali esistenti e quelle in costruzione diventino luoghi per differenti utilizzi: sanitario (presidio medico), di benessere (organizzare attività motoria), commerciale (green corner o servizi ai cittadini del quartiere) al servizio dei condomini



- **Il coinvolgimento dell'intero quartiere** con attività e servizi di prossimità, vicini al cittadino così che il quartiere possa diventare una piccola città a misura di persona
- **Rendere le sale condominiali sale polivalenti** e multifunzionali con vicino spazi verdi per portare anche all'aperto le attività
- **Collegare diverse realtà** con piste ciclopedonali per ottimizzare i tempi, favorire la mobilità sostenibile
- Dare vita a vere e proprie **PALESTRE SOTTO IL CIELO** a frequentazione libera volontaria e gratuita.



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**

**Per Uisp Reggio Emilia  
Iotti Evelyn 15 Giugno 2022 Roma**



ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ  
"SPORTUL PENTRU TOȚI"  
SUCEAVA



Sportska zajednica  
Istarske županije

