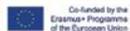




Città metropolitana
di Roma Capitale

Roma, 15 Giugno 2022
Sala Monsignor Di Liegro
Palazzo Valentini



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



UISP
sportpertutti

NEXT
Neighbourhood sport.
Get healthy Get closer
Conferenza finale

NEXT PROJECT- NEIGHBOURHOOD SPORT, Get healthy Get closer

ROMANIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**ABBIAMO TUTTI INIZIATO IL
PROGETTO CON GRANDI SPERANZE
DERIVANTI DAL TEMA, DAL
GRUPPO DI LAVORO, DAI PARTNER
E DA**

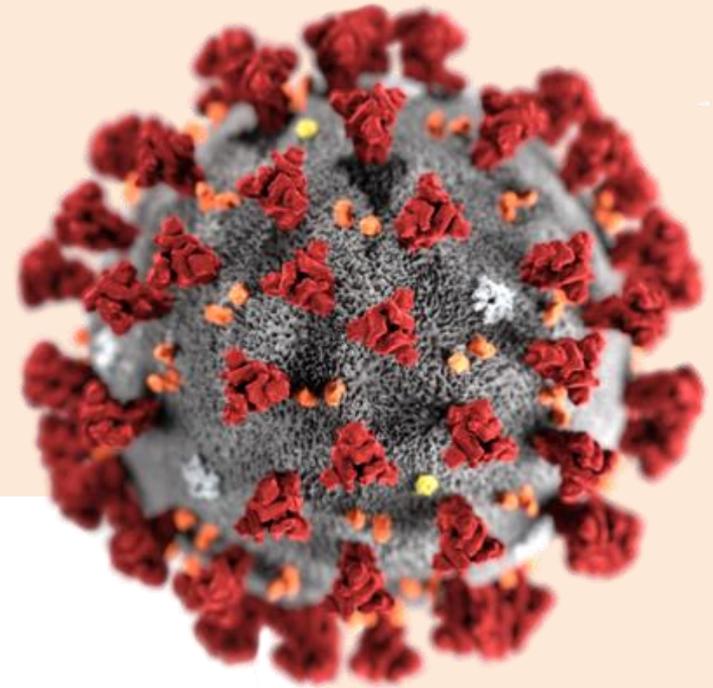
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



In an Isolationship

Today



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Județul Suceava trebuie izolat

ACUM



- ***TUTTI I PREPARATIVI SONO BUONI ...***
- ***FINO A QUANDO NON SI RICEVE IL PRIMO
PUGNO IN FACCIA!***
- ***COSA FACCIAMO OLTRE?***
- ***COME REAGIAMO?***



IL FUTURO DELLO SPORT DOPO IL BLOCCO 13 MAGGIO 2020

THE FUTURE OF SPORT AFTER THE LOCKDOWN 13 MAY 2020



MIHAI Androhovici
Association Sport for All Suceava, Romania

The risk of lack of solidarity: physical distance will become also social distance??

How sport can maintain the sense of community even in this difficult period.



NOTES COMMENTS

21°C Sunny ^ | ROU 1



- Cosa abbiamo imparato da questo incontro con diverse parti interessate in Europa:
- Tutto è imprevedibile perché nessuno della nostra generazione ha vissuto una pandemia.
- Dobbiamo rimanere in salute, indipendentemente dalla pressione che ci viene esercitata.
- La parola chiave per organizzare il sistema è adattabilità.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Per adattarci alle crescenti richieste dei membri delle nostre organizzazioni, abbiamo creato una rete di istruttori sportivi di fitness che hanno lavorato online con i clienti.
- - Alcuni istruttori sportivi hanno fornito lezioni gratuite
- - altri hanno creato gruppi di livello avanzato di abilità motorie e hanno fornito corsi a pagamento.



- Abbiamo continuato a partecipare e a organizzare campagne per promuovere il movimento e una vita equilibrata nonostante le restrizioni del governo.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MOVE WEEK GYM – ISCA Denmark Campaign



- **Sviluppo di IO3 - AJSPT Suceava**

Un kit di strumenti per la condivisione di buone pratiche e l'acquisizione di conoscenze di base

- **Periodo: Giugno 2020 - Gennaio 2021**

Obiettivo del progetto 3.:

- **costruire nelle organizzazioni partecipanti la base di conoscenza per l'impostazione dell'approccio NEXT Sport**



- Il Toolkit NEXUS Sport comprenderà una raccolta di buone pratiche, l'analisi dei Paesi dei partner e le linee guida per l'attuazione degli eventi pilota. Da questa raccolta i partner identificheranno e analizzeranno i principi chiave che ritengono essere caratteristiche di una pratica di successo, portando alla definizione della metodologia e dei principi di NEXUS Sport che saranno descritti in una sezione dedicata del Toolkit e utilizzati come materiale di formazione per il Programma di sviluppo delle capacità.
- Sarà disponibile in formato digitale sulla piattaforma on-line.



Indicatori di risultato:

- Almeno 6 contesti nazionali descritti e 18 buone pratiche individuate.
- Aumento della consapevolezza e della conoscenza da parte dei partner dei problemi legati alla sedentarietà e alle abitudini malsane e del ruolo dello sport di base nella gestione di tali problemi.
- Mezzi di verifica:

Sondaggi tra i partner, rapporti, elenco dei destinatari del kit di strumenti.



- In accordo con le restrizioni imposte dal governo e rispettando le ordinanze militari che ci permettevano una gamma limitata di attività fisiche, la nostra associazione ha iniziato a organizzare attività all'aperto per i vicini. per i vicini.
- Utilizzavamo gli spazi verdi nelle vicinanze dei condomini o i campi sportivi delle scuole.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Conclusioni dopo questo progetto:

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- ciò che è stato pianificato fin dall'inizio del progetto può subire delle modifiche per varie cause
- il bisogno di movimento della popolazione è costante a prescindere dai tempi che stiamo attraversando
- la pandemia ha purtroppo creato nuove abitudini legate alla mancanza di attività fisica e di alimentazione
- lo stato di salute fisica/motoria non deve essere separato dallo stato di salute mentale, indipendentemente dall'età dei partecipanti

Conclusioni dopo questo progetto:

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- i problemi economici e finanziari dei partecipanti influiscono notevolmente sulla loro partecipazione ai programmi sportivi e sanitari. Per questo motivo è necessario creare programmi per attirare la popolazione a praticare regolarmente esercizi fisici, sotto la supervisione di istruttori sportivi.
- Lo sviluppo della scienza dello sport ha reso facilmente accessibili al grande pubblico materiali e attrezzature sportive. È importante che questi potenziali praticanti di vari sport sappiano come praticarli, in condizioni di massima sicurezza.
- L'attività fisica all'aperto è una tendenza che si è trasformata in una pandemia e continua ad avere successo. Per questo le autorità locali devono contribuire alla buona manutenzione degli spazi verdi.

NOTHING SHOULD
GO BACK TO
NORMAL.

NORMAL WASN'T
WORKING.

IF WE GO BACK TO
THE WAY THINGS
WERE, WE WILL
HAVE LOST THE
LESSON.

MAY WE RISE UP
AND
DO BETTER.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GRAZIE!

MIHAI Androhovici

AJSPT Suceava, Romania

www.sport4allsuceava.ro

**[https://www.facebook.com/
ajspt.suceava](https://www.facebook.com/ajspt.suceava)**



ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ
"SPORTUL PENTRU TOȚI"
SUCEAVA



Sportska zajednica
Istarske županije

