

AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI CON ATTREZZI NON

materia	data			ore	dalle	alle	e	dalle	alle	luogo
				4						
Norme e tecniche della Ginnastica con Attrezzi non convenzionali SPECIALITA' TESSUTO APERTO. Assemblaggio attrezzatura, ancoraggio e allestimento sala, requisiti di omologazione della attrezzatura		16/11/2025	domenica		10:00	13:00	e	14:00	15:00	IN PRESENZA LEQUILE (LE)
Tecnica della specialità, riscaldamento, potenziamento, flessibilità, metodologia di conduzione degli esercizi, assistenza individuale.		16/11/2025	domenica	2,5				15:00	17:30	IN PRESENZA LEQUILE (LE)
Tecnica della specialità, riscaldamento, potenziamento, flessibilità, metodologia di conduzione degli esercizi, assistenza individuale.		21/12/2025	domenica	6,5	10:00	13:00	e	14:00	17:30	IN PRESENZA LEQUILE (LE)
Tecnica della specialità, riscaldamento, potenziamento, flessibilità, metodologia di conduzione degli esercizi, assistenza individuale.		04/01/2026	domenica	6,5	10:00	13:00	e	14:00	17:30	IN PRESENZA LEQUILE (LE)
Tecnica della specialità, riscaldamento, potenziamento, flessibilità, metodologia di conduzione degli esercizi, assistenza individuale.		08/02/2026	domenica	4,5	10:00	13:00	e	14:00	15:30	IN PRESENZA LEQUILE (LE)
Sicurezza, e tecniche di prevenzione infortuni, dispositivi para		08/02/2026	domenica	2				15:30	17:30	IN PRESENZA LEQUILE (LE)