

PROGRAMMA CORSO OPERATORE SPORTIVO GIN02 – NULLA OSTA NUMERO 9/24-25

Tecnico Educatore: conoscenza degli elementi specifici della disciplina, metodologia dell'allenamento e gestione dei carichi di lavoro, anatomia e prevenzione degli infortuni

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

MATERIE	ORE DI LEZIONE	FASCIA ORARIA	DATA
Norme tecniche della disciplina, metodologia dell'allenamento e gestione carichi di lavoro	4	14:00/18:00	18/01/2025
Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse	2	18:00/20:00	18/01/2025
Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse	4	9:00/13:00	19/01/2025
Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse	5	14:00/19:00	19/01/2025
Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse	6	14:00/20:00	25/01/2025
Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse	1	9:00/10:00	26/01/2025
Anatomia e prevenzione degli infortuni	3	10:00/13:00	26/01/2025
Anatomia e prevenzione degli infortuni	1	14:00/15:00	26/01/2025
Programmi adattati all'attività UISP (unità didattiche normative della disciplina)	4	15:00/19:00	26/01/2025

Totale Ore 30