

**PROGRAMMA CORSO INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI – METODICA GRANDE ETA’- GIN18 – NULLA
OSTA NUMERO 15/24-25**

TIROCINO: 20 ore
 VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

MATERIE	ORE DI LEZIONE	FASCIA ORARIA	DATA
Elementi di fisiologia e di anatomia del movimento	4	9:00/13:00	01/12/2024
Benefici dell'attività su sistemi e apparati	3	14:00/17:00	01/12/2024
Metodologia e didattica	1	17:00/18:00	01/12/2024
Metodologia e didattica	3	9:00/12:00	06/12/2024
Pedagogia del movimento	1	12:00/13:00	06/12/2024
Pedagogia del movimento	2	14:00/16:00	06/12/2024
Psicologia del movimento	2	16:00/18:00	06/12/2024
Politiche per la salute e contro la sedentarietà	4	14:00/18:00	18/01/2025
Geriatrica e fisiopatologia dell'invecchiamento	1	18:00/19:00	18/01/2025
Geriatrica e fisiopatologia dell'invecchiamento	3	9:00/12:00	19/01/2025
L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età	1	12:00/13:00	19/01/2025
L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età	3	14:00/17:00	19/01/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	1	17:00/18:00	19/01/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	5	14:00/19:00	15/02/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	4	9:00/13:00	16/02/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	4	14:00/18:00	16/02/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	4	14:00/18:00	22/02/2025
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età (UDN)	2	10:00/12:00	23/02/2025
TOTALE ORE:	48		