

Organizza la Formazione di

# Corso Insegnante di Ginnastica Finalizzata alla Salute

# Metodica PILATES

## A LECCE

presso Comitato UISP Lecce via Venezia n.2 Lecce  
dal 1 ottobre 2022 al 20 novembre 2022 nei week end



### Requisiti per la partecipazione:

- 1) aver già svolto il corso UISP UDB o svolgerlo entro la stagione sportiva;
- 2) essere in regola con il tesseramento UISP 2022/2023
- 3) aver compiuto 18 anni
- 4) Diploma di istruzione superiore o titolo equipollente

È previsto un tirocinio di 20 ore ed un esame finale per poter ottenere la qualifica nazionale  
**IL CORSO AVRA' LUOGO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 15 PARTECIPANTI**



**54 ORE**  
**€300,00**

al termine del corso verrà rilasciato  
l'attestato UISP Nazionale  
Inserimento nell'Albo Istruttori UISP Nazionale



**info:**  
**Segreteria UISP Puglia**  
**formazione.puglia@uisp.it**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

Spett.le  
SOCIO UISP  
ASD/SSD AFFILIATA UISP

L' UISP, in coerenza e ottemperanza delle nuove norme CONI, ha riorganizzato il proprio sistema formativo e le attività approvando il nuovo Regolamento Formazione, come si può evincere dal sito [www.uisp.it](http://www.uisp.it)  
Su queste premesse il Comitato Regionale UISP Puglia APS organizza:

**CORSO INSEGNANTE DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE – METODICA PILATES**

Si svolgerà presso la sede UISP di Lecce in via Venezia n.2 - Lecce

**Quota di iscrizione al Corso €300,00**

**REQUISITI PER L'ACCESSO AI CORSI:**

- Aver già svolto il corso UDB (Unità Didattiche di Base) o svolgerlo entro l'anno sportivo 2022/2023;
- Essere in regola con il tesseramento UISP 2022/2023;
- Aver compiuto 18 anni;
- Essere in possesso del Diploma di Istruzione superiore o Titolo equipollente;

È previsto un tirocinio di 20 ore ed un esame finale per poter ottenere la qualifica nazionale UISP. Il corso permetterà di essere inseriti nell'Albo Formazione UISP con la ottenuta. Il titolo è valido sull'intero territorio nazionale. Il corso è riconosciuto dal CONI. VERRA' RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

Il corso seguirà date e orari come da schema allegato.

**Il corso si terrà al raggiungimento dei 15 iscritti. In caso non si raggiungesse il numero richiesto le quote verranno debitamente restituite.**

**ISCRIZIONE E VERSAMENTO QUOTE**

Modalità di pagamento: Bonifico sul Conto Corrente intestato a UISP Puglia presso Banca Intesa Sanpaolo  
CODICE IBAN: **IT35C030690960610000015860.**

**Causale: "Cognome e Nome" GIN09-LE-2022**

La ricevuta di pagamento va presentata il giorno del corso.

**La richiesta di iscrizione al corso va inviata debitamente inviata a [formazione.puglia@uisp.it](mailto:formazione.puglia@uisp.it).**

**Per INFO: Email: [formazione.puglia@uisp.it](mailto:formazione.puglia@uisp.it)**

**UISP REG.LE PUGLIA**  
Via Mad. della Rena, 5  
70123 BARI  
P.IVA 09385770720  
C.F. 93164310729



**PROGRAMMA DEL CORSO (anno 2022) - LECCE**

<b>Materia</b>	<b>Data</b>	<b>Orario</b>
Modulo Base - Basi del movimento	1-ott	9:00/13:00 e 14:00/18:00
Modulo Base - Gestione del movimento	2-ott	9:00/13:00 e 14:00/18:00
Il Metodo e la sua filosofia, i principi Posturali del Pilates e l'approccio moderno	15-ott	9:00/11:00
L'anatomia funzionale dei principali muscoli interessati	15-ott	11:00/13:00
L'osservazione e la comunicazione	15-ott	14:00/16:00
Il perineo: anatomia e funzione	15-ott	16:00/18:00
Esercizi matwork intermedi e avanzati	16-ott	9:00/13:00 e 14:00/15:00
Le disarmonie della colonna	16-ott	15:00/18:00
Le principali variazioni in presenza dei principali paramorfismi della colonna	23-ott	9:00/11:00
Linee guida per la conduzione di una lezione individuale e di gruppo e progressione didattica per la programmazione	23-ott	11:00/13:00
Esercizi matwork base, tecnica e didattica. I piccoli attrezzi per semplificare o potenziare il lavoro: circle, elastico, miniball	12-nov	9:00/13:00 e 15:00/17:00
Esercizi matwork base, tecnica e didattica. I piccoli attrezzi per semplificare o potenziare il lavoro: circle, elastico, miniball	13-nov	9:00/13:00 e 15:00/17:00
Esercizi matwork base, tecnica e didattica. I piccoli attrezzi per semplificare o potenziare il lavoro: circle, elastico, miniball	20-nov	9:00/13:00 e 15:00/17:00

**SCHEDA ISCRIZIONE CORSO DI FORMAZIONE**  
**INSEGNANTE DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE - METODICA PILATES - GIN09**  
 DAL 1° OTTOBRE AL 20 NOVEMBRE 2022

Il/La sottoscritto/a,

<input type="text"/> <b>Cognome e Nome</b>		
<input type="text"/> <b>Comune di Nascita</b>	<input type="text"/> <b>Provincia</b>	<input type="text"/> <b>Data di Nascita</b>
<input type="text"/> <b>Indirizzo di Residenza</b>		<input type="text"/> <b>Numero Civico</b>
<input type="text"/> <b>Comune di Residenza</b>		<input type="text"/> <b>Provincia</b>
		<input type="text"/> <b>CAP</b>
<input type="text"/> <b>Telefono Mobile</b>	<input type="text"/> <b>Indirizzo E.Mail</b>	
<input type="text"/> <b>Tessera UISP numero</b>		<input type="text"/> <b>Emessa il</b>

**NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE SCHEDE DI ISCRIZIONE INCOMPLETE**

**CHIEDE DI FREQUENTARE IL CORSO INSEGNANTE DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE – METODICA PILATES –**  
**A LECCE c/o SEDE UISP LECCE – VIA VENEZIA n.2**

**A TAL FINE INVIA LA PRESENTE SCHEDA ALL'INDIRIZZO EMAIL [formazione.puglia@uisp.it](mailto:formazione.puglia@uisp.it)**

FIRMA LEGGIBILE

**AUTORIZZAZIONE TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ letta l'INFORMATIVA RESA AI SENSI DEL REGOLAMENTO GDPR 2016/679, consultabile alla Pagina 3 del presente Modulo di Iscrizione – Privacy, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate ai punti indicati nell'informativa (spuntare e firmare):

Consenso indispensabile punti A, B, C, D -	Acconsento <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO - Data _____	Firma _____
Consenso facoltativo (invio newsletter) punti E, F, G, H, I	Acconsento <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO - Data _____	Firma _____
Consenso facoltativo (raccolta e pubb. materiale fotografico) punto J	Acconsento <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO - Data _____	Firma _____

Data.....

FIRMA LEGGIBILE

## INFORMATIVA RESA AI SENSI DEL REGOLAMENTO GDPR 2016/679

UISP Comitato Territoriale Brindisi APS con sede legale in BRINDISI (BR) – Via Madonna della Rena n.5, CAP 70123 - Codice Fiscale 93164310729 P.IVA 06335770720 (in seguito, "Titolare"), in qualità di titolare del trattamento, La informa ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30.6.2003 n. 196 (in seguito, "Codice Privacy") e dell'art. 13 Regolamento UE n. 2016/679 (in seguito, "GDPR") che i Suoi dati saranno trattati con le modalità e per le finalità seguenti:

1. Oggetto del Trattamento - Il Titolare tratta i dati personali identificati (ad esempio, nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza, telefono, e-mail, codice fiscale, etc ) – in seguito, " dati personali" o anche "dati") da Lei comunicati in relazione all'iscrizione del tesserato, secondo i principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.
2. Finalità del trattamento - Tali dati personali saranno oggetto di trattamento nel rispetto della legge. Base giuridica di tale operazione sono l'art. 36 c.c., la normativa fiscale relativa agli enti non commerciali, in particolare l'art. 148 del T.U.I.R. l'art. 4 del D.P.R. 633/72 e l'art. 90 della Legge 289/2002, nonché le norme del CONI e Federali relative al tesseramento e alla partecipazione alle attività organizzate da tali enti o con la loro partecipazione. Nello specifico tali dati verranno trattati per le seguenti finalità, in relazione agli obblighi legali, fiscali, assicurativi e statutori:
  - A. per ottemperare agli obblighi previsti da leggi, da regolamenti, dalle Carte Federali e dalla normativa comunitaria, nonché da disposizioni impartite dal CONI;
  - B. per adempiere agli obblighi previsti dalla legge, dalla normativa sportiva nonché dalle disposizioni impartite da Autorità a ciò legittimate dalla legge;
  - C. per procedere all'iscrizione a corsi di atleti, insegnanti, tecnici, dirigenti e soci di UISP, compreso il pagamento di quote di corrispettivi, quote assicurative e di iscrizione;
  - D. per le finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con i soci e tesserati, come per esempio la convocazione di riunioni ordinarie e straordinarie dei soci o dei tesserati.
3. Modalità di trattamento - Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche prestabilite di elaborazione e di organizzazione e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza degli stessi nel rispetto delle misure organizzative, fisiche e logiche previste dalle normative vigenti. Ai sensi dell'art. 4 n. 2 del G.D.P.R., il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.
4. A chi vengono comunicati - I dati saranno comunicati all'UISP Unione Italiana Sport Per tutti (Ente di Promozione Sportiva Riconosciuta dal CONI), - per procedere alla procedura di iscrizione al registro Istruttori CONI, e potranno venire a conoscenza del personale amministrativo interno alla UISP Comitato Regionale Puglia per la registrazione degli stessi, nonché di Uffici di Consulenza amministrativa e legale esterni per il corrente anno.
5. Come vengono trattati i dati sensibili - Il trattamento di tali dati sensibili sarà effettuato mediante strumenti manuali, informatici e telematici e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza degli stessi nel rispetto della normativa vigente.
6. Obbligatorietà del conferimento dati - La informiamo che il conferimento di questi dati sensibili è obbligatorio per le finalità di trattamento descritte in questa informativa limitatamente ai punti (A) (B) (C), (D) ed è strettamente necessario per l'espletamento dei compiti sopramenzionati ed è quindi presupposto indispensabile per consentire lo svolgimento delle attività di UISP. L'eventuale rifiuto di fornire i dati personali o di sottoscrivere il consenso richiesto per il trattamento degli stessi comporterà la mancata iscrizione o partecipazione alle attività formative.
7. In relazione a necessità di comunicazione delle attività della UISP. - I Suoi dati personali saranno oggetto di trattamento per le seguenti finalità:
  - E. per il raggiungimento delle finalità istituzionali statutarie, come chiara e corretta applicazione delle disposizioni dello Statuto;
  - F. Per la necessità di proporre le attività più idonee agli associati/tesserati/utenti/clienti;
  - G. per le finalità di promozione funzionali all'attività dell'UISP, quali la promozione di iniziative sportive, di promozione sociale, l'invio di eventuali pubblicazioni o notiziari;
  - H. per l'organizzazione di attività tese a promuovere, diffondere, migliorare la tecnica degli atleti nel settore dilettantistico;
  - I. per finalità connesse ad eventi organizzati da UISP che promuovano la cultura e la pratica dello sport e la loro diffusione, che sostengano il benessere della persona, l'integrazione sociale all'interno dei fini istituzionali espressi dallo Statuto.
  - J. Uso materiale fotografico e/o riprese video per fini didattici e divulgativi ai sensi del D. Lgs. n. 196/03 (Codice Privacy) - UISP intende pubblicare alcuni sussidi multimediali contenenti il materiale didattico che verrà prodotto nel corso dell'anno istituzionale. La liberatoria viene chiesta al momento dell'iscrizione. Si potranno effettuare riprese video delle lezioni a fini didattici che saranno condivise in modalità riservata, non condivisibile, accessibile solo dai soci, collaboratori, tesserati; potranno essere effettuate delle foto ricordo che verranno pubblicate sul sito, [www.uisp.it/puglia](http://www.uisp.it/puglia); potranno essere altresì pubblicate sempre sul sito e sui social (Instagram, Facebook, etc.) delle foto a testimonianza ritrovi sociali organizzati durante l'anno sociale o la stagione sportiva, così come delle foto e video delle gare avvenute in centri sportivi, o dovunque venga data una dimostrazione delle attività nella stagione sportiva. Per quanto sopra esposto desideriamo preventivamente informarvi che il trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza e dei diritti degli iscritti, in contesti che assolutamente non pregiudicano il decoro e la dignità personale. In ottemperanza della normativa prevista dal decreto legislativo 30 giugno 2003 n. 196. Il trattamento dei dati sarà inoltre rispettoso dei limiti stabiliti dal Regolamento per trattamento dei dati sensibili e giudiziari predisposto con D. M. n. 305 del 7.12.2006 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 11 del 15.1.2007 e del GDPR 679/2016. La pubblicazione di detto materiale fotografico e/o riprese video per fini didattici e divulgativi è da considerarsi concesso in forma gratuita sollevando i responsabili di [www.uisp.it/puglia](http://www.uisp.it/puglia) da ogni incombenza economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati personali forniti e delle foto da parte degli utenti del sito o di terzi. UISP viene svincolata da ogni responsabilità diretta o indiretta inerente i danni alla mia immagine.
8. Durata della conservazione - I dati personali vengono conservati per tutta la durata del rapporto e/o mandato e, nel caso di revoca e/o altro tipo di cessazione di rapporto, nei termini prescizionali indicati nell'art. 2220 del Codice Civile. Lei potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti: di accesso ai dati personali; di ottenere la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano nei casi in cui ciò con configga con altre disposizioni di legge; di opporsi al trattamento; di opporsi alla portabilità dei dati; di revocare il consenso, ove previsto nei casi in cui ciò non configga con altre disposizioni di legge: la revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso conferito prima della revoca; di proporre reclamo all'autorità di controllo (Garante Privacy).
9. I vostri diritti - Potrà in qualsiasi momento esercitare il diritto di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento dei dati, chiederne l'aggiornamento, la rettifica e la cancellazione, inviando una raccomandata A/R a UISP Comitato Regionale Puglia, Via Madonna della Rena n.5 70123 BARI o una PEC (Posta Elettronica Certificata) all'indirizzo [uisp.puglia@pec.it](mailto:uisp.puglia@pec.it), specificando nell'oggetto "richiesta di aggiornamento, e/o rettifica, e/o cancellazione dei dati personali".
10. Titolare, Responsabile, Incaricati - Titolare del trattamento dei dati personali è la UISP Unione Italiana Sport Per tutti Comitato Regionale Puglia, Via Madonna della Rena n.5 70123 BARI. L'elenco aggiornato dei Responsabili e degli incaricati al Trattamento a cui è possibile rivolgersi per esercitare i diritti di cui all'Art. 12 e/o per eventuali chiarimenti in materia di tutela dei dati personali, è custodito presso la sede legale del Presidente.

**UISP Comitato Regionale Puglia**