



# Muoversi per stare bene: Attività Motoria, Relazioni e Salute nel Progetto ABC

Workshop Dedicato all'Attività Motoria per Anziani e Persone con Disabilità

Cosa ci mantiene in salute, nonostante le difficoltà?

Unisciti a noi per esplorare come il movimento possa diventare uno strumento di benessere fisico, emotivo e relazionale



 **MARTEDI'**  
17/06/2025

 **ORARIO**  
10:00 - 12:00

In Concomitanza con la Conferenza Stampa per la Manifestazione "Remiamo Insieme - Trofeo Elisabetta Attolino"



**Centro Commerciale Porte dello Jonio**



**INFORMAZIONI** 



[www.uisp.it/puglia](http://www.uisp.it/puglia)



[puglia@uisp.it](mailto:puglia@uisp.it)