

## LEGENDA

competitiva		corsa su strada	
non competitiva		corsa campestre	
		trail	
chilometri	Km	corsa giovanile	
		staffetta	
Circuito Grand Prix RE 2024		<b>GP</b>	
Gare di Reggio comprese nel Gran Prix di Modena			
Gare fuori provincia comprese nel Gran Prix di Reggio			
Campionato Mezza Maratona			
Campionato Provinciale su Prova Unica			

# GRAN PRIX

## CORSA NO STADIA 2024

### Regolamento Gran Prix Individuale

Il campionato si svolgerà su 23 Gare competitive nelle date indicate in questo pieghevole. Per partecipare è necessario essere in possesso della tessera UISP 2024. Modalità di iscrizione e assegnazione punteggi alle singole categorie sono specificati nel regolamento integrale. Per entrare in classifica occorre fare da 7 a 16 Gare, nel caso si facciano più di 16 gare, saranno scartati i punteggi peggiori.

### Regolamento Gran Prix di Società

Il campionato si svolgerà su tutte le prove indicate in questo volantino. La classifica finale sarà data dalla somma dei punti conquistati dalla società in ogni singola gara con lo scarto di due gare.

Dettagli sulle modalità di iscrizione e di assegnazione dei punteggi sono specificati nel regolamento integrale.



### REGOLAMENTO COMPLETO



## TEAM TROPHY

crea il tuo team e sali sul podio!

Novità 2024!

Sei socio Uisp e non fai parte di nessuna società podistica? Se l'organizzatore lo prevede, puoi partecipare alla gara con la tua squadra. Crea il tuo TEAM di 5 persone, dagli un nome e comunica il nome e il nr di tessera Uisp dei partecipanti a: [atletica@uispre.it](mailto:atletica@uispre.it). I migliori 3 team saranno premiati sul palco con il miglior punteggio Gran Prix dei primi quattro. I partecipanti possono essere uomini e/o donne, non ci sono limiti di età e non è necessario essere iscritti a una società sportiva.



L'unico requisito è quello di essere soci Uisp. Cosa aspetti? Vieni a correre con noi! Sul sito, tutte le info.



A Reggio Emilia il Settore d'Attività Atletica Leggera UISP coordina un calendario di attività competitive e non competitive su tutto il territorio provinciale. In questo calendario trovi le gare competitive del Gran Prix (campionato individuale e di società), a cui puoi iscriverti online su

[www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)

Il calendario completo delle iniziative podistiche si trova sul sito del Comitato Uisp Reggio Emilia. Che tu sia atleta, sportivo o "diversamente giovane" non importa, l'importante è correre (o camminare) e farlo insieme!

Info: **Vidmer Costi**  
[atletica@uispre.it](mailto:atletica@uispre.it)  
[www.uisp.it/reggioemilia/atletica](http://www.uisp.it/reggioemilia/atletica)



Attività rivolta ai soci

SCOPRI TUTTE LE INIZIATIVE PROMOSSE DA UISP REGGIO EMILIA  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)



con il sostegno di

**Sigma**  
COSÌ BUONI, COSÌ VICINI.

**ecu**  
CONVENIENZA QUOTIDIANA

# CALENDARIO ATLETICA LEGGERA 2024

Il programma degli eventi podistici da gennaio a dicembre



**UISP**  
aps  
**sportpertutti**  
Comitato di Reggio Emilia

<b>6/1</b> 10:00	<b>Chocolate Run</b> Casalgrande RE	corsa su strada 10 Km 3-6-9 Km
<b>20/1</b> 14:30	<b>Rubiera Cross</b> Rubiera RE	corsa campestre distanze varie
<b>21/1</b> 8:30	<b>46^ Madonnina</b> Modena	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 2,5-5-12 Km
<b>3/2</b> 14:00	<b>Boretto Cross</b> Boretto RE	corsa campestre distanze varie
<b>18/2</b> 10:00	<b>42^ Caretera ed Rubera</b> Rubiera RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 4-8-11,5 Km
<b>25/2</b> 9:00	<b>2^ Festa del Podista Run</b> Rubiera RE	corsa giovanile 3-9 Km
<b>9/3</b> 15:00	<b>21° Trofeo Cross Laghi la Ninfa</b> San Polo d'Enza RE - Barcaccia	corsa campestre distanze varie
<b>10/3</b> 9:15	<b>39^ Mimosa Cross</b> Albinea RE	corsa su strada 23 Km <b>GP</b> 5-12 Km
<b>1/4</b> 9:30	<b>38^ Pasquetta Sportiva</b> Gualtieri RE Piazza Bentivoglio, 1	short trail 12 Km <b>GP</b> 5-10 Km
<b>7/4</b> 9:00	<b>36° Trofeo Avis Novellara</b> Novellara RE	corsa su strada 21 Km <b>GP</b> 4-7-12 Km
<b>14/4</b> 9:30	<b>39^ Vivicit�</b> Piazza della Vittoria RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 1,8-10,5 Km
<b>21/4</b> 9:15	<b>45^ Camminata SanPoiese</b> San Polo d'Enza RE	corsa su strada 24,5 Km <b>GP</b> 5-11 Km
<b>25/4</b> 9:00	<b>43^ Camm. 25 Aprile di Sport</b> Fabbrico RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 5-10 Km
<b>28/4</b> 9:00	<b>44^ Un Gir per Bursan</b> Albinea - Borzano	trail 21 Km <b>GP</b> 5-10 Km

<b>5/5</b> 8:30	<b>4^ Walk Marathon dei colli Scandianesi</b> Scandiano RE	4-12-18 Km 28-42 Km
<b>11/5</b> 18:30	<b>8° Duathlon dei Laghetti</b> Castelnovo di Sotto RE Laghetti Campo Raineri	duathlon staffetta 2+6+2+6+2
<b>12/5</b> 9:00	<b>9° Corsa ed Sasol Saxo oleum Run</b> Sassuolo - Mo	corsa su strada 21 Km <b>GP</b> 4-11 Km
<b>18/5</b> 18:00	<b>5^ Ronco Run</b> Roncocesi RE	4-6-10 Km
<b>19/5</b> 9:00	<b>Multitrail Sport Club Casina</b> Casina RE	trail 22-12 Km 12 Km
<b>25/5</b> 18:00	<b>35^ Colora Rivalta</b> Rivalta RE	3-6 Km
<b>26/5</b> 9:00	<b>River Run</b> Boretto - RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 5-10 Km
<b>9/6</b> 9:00	<b>42^ Le Colline del Secchia</b> Castellarano RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 3-7-11 Km
<b>15/6</b> 17:30	<b>Corsa Podistica Avis Pegognaga</b> Parco San Lorenzo - Pegognaga - Mantova	4-10 Km
<b>16/6</b> 9:00	<b>40^ Strachiviol</b> San Rigo RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b> 4-10 Km
<b>23/6</b> 9:00	<b>XXIII Giro della Pietra di Bismantova</b> Castelnovo ne' Monti RE	corsa su strada 17 Km <b>GP</b>
<b>27/6</b> 19:30	<b>13^ Camminata Festa del PD</b> Correggio RE	staffetta 2x5 3-7 Km
<b>30/6</b> 9:00	<b>10Mila Bilancia Campogalliano</b> Campogalliano MO	corsa su strada 10 Km <b>GP</b>
<b>7/7</b> 9:00	<b>37^ Camineda di s� e z�</b> Via Chiesa Regnano RE	3-7 Km

<b>11/7</b> 19:15	<b>3^ La Staffetta di Borzano</b> Albinea Borzano RE	corsa su strada 7x2
<b>14/7</b> 8:30	<b>19^ EcoMaratona del Ventasso</b> Busana Ventasso RE	trail +  giovan. 16-25-43 Km 10 Km
<b>17/7</b> 19:00	<b>7^ CaccioRun</b> Cacciola Scandiano RE	2,5-4,5-7,5 Km
<b>18/7</b> 20:30	<b>11^ Scandiano/Castellarano</b> Scandiano - Castellarano RE	corsa su strada in linea 15 Km
<b>28/7</b> 9:00	<b>48^ Marcia della Valtassobbio</b> Cortogno - Casina RE	corsa giovanile distanze varie 3,5-8 Km
<b>1/8</b> 19:30	<b>37^ Camminata di Mandrio</b> Mandrio - Correggio RE	2,5-4,5-7,5 Km
<b>1/9</b> 9:00	<b>27^ Camminata dei Colli</b> San Ruffino - Scandiano RE	3-8,5-11,4 Km
<b>6/9</b> 18:30	<b>27^ Du Pass ai Buiaun</b> Casalgrande RE - (centro)	6-10 Km
<b>8/9</b> 7:30	<b>9^ Trail della Pietra</b> Castelnovo ne' Monti RE	trail 13-23-39 Km 7 Km
<b>8/9</b> 9:00	<b>9^ Trail della Strada</b> Villastrada Dosolo - Mantova	trail 13 Km 7-13 Km
<b>14/9</b> 17:00	<b>Camminata Festa dello Sport</b> Corso Mazzini Correggio RE	3-7 Km
<b>22/9</b> 9:00	<b>27^ Corri con l'AVIS</b> Montecchio Emilia RE	corsa su strada 11 Km <b>GP</b> 5-11 Km
<b>29/9</b> 9:15	<b>45^ Marcialonga del Buter e Furmai</b> Taneto di Gattatico RE	corsa su strada 21 Km <b>GP</b> 6-9 Km
<b>6/10</b> 9:15	<b>40^ Gir di Pos Giro dei Pozzi</b> Caviago RE	corsa su strada 21 Km <b>GP</b> 4,5-10 Km
<b>13/10</b> 9:15	<b>40^ Camminata di San Luca</b> Correggio RE	corsa su strada 21 Km <b>GP</b> 2,5-6,5-10 Km

<b>20/10</b> 9:00	<b>41^ Camminata di San Prospero</b> San Prospero RE	corsa su strada 11,5 Km <b>GP</b> 2-5-11,5 Km
<b>26/10</b> 15:30	<b>9° Camminata in Rosa</b> Corso Mazzini Correggio RE	3-7 Km
<b>26/10</b> 15:30	<b>5° UISP Mini Race</b> Pista Cimurri - Reggio Emilia	corsa giovanile distanze varie
<b>27/10</b> 8:30	<b>4^ Canossa Trail Marathon</b> Vezzano sul Crostolo - Piazza Vittoria	trail 42-24-10 Km
<b>27/10</b> 9:00	<b>12^ Trofeo Edilgamma</b> Borgo Virgilio - Cerese MN	corsa su strada 16 Km <b>GP</b>
<b>1/11</b> 10:00	<b>3° CWC Collagna</b> Collagna RE	corsa su strada 15 Km <b>GP</b>
<b>1/11</b> 9:15	<b>Progetto Wagner</b> Fabbrico RE	4,5-11 Km
<b>3/11</b> 9:30	<b>8° Futur Run</b> Cadelbosco di Sopra RE	corsa su strada 10 Km <b>GP</b>
<b>10/11</b> 9:15	<b>Super Maratonina del Monte delle Tre Croci (35)</b> Scandiano RE	corsa su strada 23 Km 4-9 Km
<b>17/11</b> 9:30	<b>4^ La Mezza di Castelnovo</b> Castelnovo di sotto RE	corsa su strada 21 Km 4-13 Km
<b>1/12</b> 9:30	<b>36^ Course di Fasue</b> Arceto - Scandiano RE	5-11 Km
<b>8/12</b> 9:00	<b>Maratona di Reggio Emilia</b> Reggio Emilia	21-42 Km 4 Km
<b>14/12</b> 15:00	<b>3° Cross di Natale</b> Borzano - Albinea RE	corsa campestre distanze varie
<b>15/12</b> 9:30	<b>2^ Crono dell'Anello</b> Borzano - Albinea RE	trail 12,5 Km
<b>21/12</b> 9:30	<b>2° Assalto al Castello Trail</b> Casalgrande Alto RE	trail 11 Km