

**Categorie utilizzate per Campionati Uisp RE 2024**
**TABELLA n.1: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare sino alla distanza di mezza maratona**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 18 (18-24 anni)	2000 – 2006	2000 – 2006
Cat. 25 (25-29 anni)	1995 - 1999	1995 - 1999
Cat. 30 (30-34 anni)	1990 – 1994	1990 – 1994
Cat. 35 (35-39 anni)	1985 – 1989	1985 – 1989
Cat. 40 (40-44 anni)	1980 – 1984	1980 – 1984
Cat. 45 (45-49 anni)	1975 – 1979	1975 – 1979
Cat. 50 (50-54 anni)	1970 – 1974	1970 – 1974
Cat. 55 (55-59 anni)	1965 – 1969	1965 – 1969
Cat. 60 (60-64 anni)	1960 – 1964	1960 – 1964
Cat. 65 (65-69 anni)	1955 – 1959	1955 – 1959
Cat. 70 (70-74 anni)	1950 – 1954	1950 – 1954
Cat. 75 (75-79 anni)	1945 – 1949	1945 – 1949
Cat. 80 (80 anni e oltre)	1944 e prec.	1944 e prec.

N.B.: nella gare sino alla distanza di 10 km possono partecipare anche gli/le atleti/e della cat. Allievi/e (16-17 anni)

**TABELLA n.2: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare oltre la distanza di mezza maratona**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-24 anni)	2000 – 2004	2000 – 2004
Cat. 25 (25-29 anni)	1995 - 1999	1995 - 1999
Cat. 30 (30-34 anni)	1990 – 1994	1990 – 1994
Cat. 35 (35-39 anni)	1985 – 1989	1985 – 1989
Cat. 40 (40-44 anni)	1980 – 1984	1980 – 1984
Cat. 45 (45-49 anni)	1975 – 1979	1975 – 1979
Cat. 50 (50-54 anni)	1970 – 1974	1970 – 1974
Cat. 55 (55-59 anni)	1965 – 1969	1965 – 1969
Cat. 60 (60-64 anni)	1960 – 1964	1960 – 1964
Cat. 65 (65-69 anni)	1955 – 1959	1955 – 1959
Cat. 70 (70-74 anni)	1950 – 1954	1950 – 1954
Cat. 75 (75-79 anni)	1945 – 1949	1945 – 1949
Cat. 80 (80 anni e oltre)	1944 e prec.	1944 e prec.

**TABELLA n.3: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare di Trail Running (sopra i 21,097 km)**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-29 anni)	1995 – 2004	1995 – 2004
Cat. 30 (30-39 anni)	1985 – 1994	1985 – 1994
Cat. 40 (40-49 anni)	1975 – 1984	1975 – 1984
Cat. 50 (50-59 anni)	1965 – 1974	1965 – 1974
Cat. 60 (60-69 anni)	1955 – 1964	1955 – 1964
Cat. 70 (70 anni e oltre)	1954 e prec.	1954 e prec.

**TABELLA n.4: CATEGORIE GIOVANILI/PROMOZIONALI**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
PRIMI PASSI M/F - prom.* (4-7 anni)	2017 – 2020	2017 – 2020
PULCINI M/F - prom.* (8-9 anni)	2015 – 2016	2015 – 2016
ESORDIENTI M/F - prom.* (10-11 anni)	2013 – 2014	2013 – 2014
RAGAZZI/E - giov.* (12-13 anni)	2011 – 2012	2011 – 2012
CADETTI/E - giov.* (14-15 anni)	2009 – 2010	2009 – 2010
ALLIEVI/E** (16-17 anni)	2007 – 2008	2007 – 2008
JUNIORES M/F*** (18-19 anni)	2005 – 2006	2005 – 2006

\* le seguenti categorie dovranno rispettare quanto indicato sulle [linee guida del settore giovanile no stadia](#);

\*\* la Cat. Allievi/e (16-17 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 10 km;

\*\*\* la Cat. Juniores m/f (18-19 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 21,097 km.

**N.B.:** Uisp Re ha ritenuto di non fare nessuna attività di livello agonistico o preagonistico per le annate 2021-22 (2-3 anni), ancorché il regolamento nazionale Uisp lo indichi come scenario possibile.

#### IMPORTANTE:

Le manifestazioni sotto egida Uisp RE hanno la facoltà d'accoppiare le categorie sopra esposte, ma non possono creare categorie non confacenti a tali tabelle (e possibile creare delle categorie oltre a quella degli "80 anni", rispettando sempre il blocco di 5 anni in 5 anni oppure creando una cat. 85 anni e oltre).

E' possibile scorporare, la categoria 18 (vedere tabella n.1), in tale maniera:

- Juniores M/F (anni 18-19)

- Cat. 20 M/F (anni 20-24)

Per le gare giovanili/promozionale, l'indicazione molto raccomandata da parte di Uisp RE, è quella di usare, almeno sino alla categoria allievi/e, le categorie così come sono presentate nella tabella n.3.

**N.B.:** gli anni indicati sono tutti da considerarsi al millesimo d'età.