

# Fidal – Uisp – Csi Attività 2024 (Provincia di Reggio Emilia)

## NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE: *ESORDIENTI M/F (4-11 anni)*

### NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 sotto categorie, secondo il seguente schema:

Esordienti “5” (Primi Passi) 4-7 anni (nati negli anni 2017-2020)

Esordienti “8” (Pulcini) 8-9 anni (nati negli anni 2015-2016)

Esordienti “10” (Esordienti) 10-11 anni (nati negli anni 2013-2014)

- L'attività è demandata al Comitato Provinciale della Fidal Reggio Emilia, che in accordo con la UISP RE e lo CSI RE, organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche e/o sportive, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- Notevole dovrà essere l'impulso verso l'attività che si svolgerà sul territorio provinciale di comune accordo tra le tre entità predominanti (Fidal-Uisp-Csi) e le società sportive, che dovranno costantemente mantenere, un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati UISP, CSI e altri enti di promozione sportiva convenzionati con Fidal.
- Si caldeggiando fortemente, quelle società organizzatrici interessate, ad allestire eventi riservati **solamente alle categorie ESORDIENTI M/F**; manifestazioni preparate in tale modo saranno gestite in maniera autonoma dalla società organizzatrice, tramite l'utilizzo di atleti delle categorie superiori, dirigenti, tecnici, genitori e volontari legati alle società sportive reggiane (sia quella organizzatrice che le altre società interessate a tale attività promozionale). L'Associazione Giudici Reggiani (Fidal-Uisp-Csi) invierà un solo giudice.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 5.5 RT del RTI).
- Gli/le atleti/e nella stessa giornata solare possono partecipare ad un massimo di due specialità, nella sola manifestazione “Palio Città del Tricolore” gli/le atleti/e potranno partecipare ad una sola specialità. Ovviamente gli atleti impegnati nella specialità del Biathlon/Triathlon (Prove Multiple), affronteranno 2/3 gare in base alla prova multipla presente nel programma gare.
- Dal 2016, introdotto anche il Mini Trail giovanile, come attività per le categorie esordienti.
- Corsa in Montagna: distanza massima per tutte le categorie Esordienti M/F: km 1.
- Potranno essere concordati con le società regolarmente affiliate, campionati di società e/o individuali su pista, su strada, di corsa campestre e di trail. Le normative sulla formulazione di questi campionati saranno prese in sede collegiale ed unitaria (dirigenti – tecnici – giudici di gara) oppure in forma autonoma da parte di ogni singolo Ente (Fidal – Uisp – Csi).
- Come minimo gli organizzatori devono impegnarsi nel premiare, con medaglie o trofei, i primi 3 classificati di ogni sotto categoria sopra citata; nelle gare su pista/cross, a livello individuale, s'invitano caldamente gli organizzatori a premiare come minimo i primi 6 classificati (staffette prime 3 squadre).
- L'iscrizione alle gare su pista e corsa campestre sarà codificata con la stesura dei calendari.
- L'iscrizione alle gare “no stadia” deve essere di massimo 2,00 € (massimo 5,00 € per squadra, nelle gare “no stadia” a staffetta), e deve garantire un premio di partecipazione idoneo per tutti gli iscritti.
- Le prestazioni tecniche delle categorie esordienti, non saranno inserite in nessun tipo di graduatoria.

### PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti “10”)

- corsa campestre/strada/trail (indicativamente da km. 0,500 a km. 0,800);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in alto;

- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- lancio del Peso (2 Kg);
- staffette 4 x 50 m. – 5 x 80 m. (le staffette 4 x 50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista);
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

#### **PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti "8" – "5")**

- corsa campestre/strada/trail/montagna (indicativamente da km. 0,300 a km. 0,600);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- staffette 4x50 – (le staffette 4x50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista).
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

#### **ALTRE NOTE TECNICHE COMUNI A TUTTE E TRE LE SOTTO CATEGORIE:**

- La partenza, nelle gare su strada e trail, verrà sempre data tramite fischietto ed avviamento manuale del cronometraggio. Nelle gare di cross ed in pista, può essere usata anche la classica rivoltella da starter.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) in base alle iscrizioni, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) la decisione sul numero di prove a disposizione per ogni atleta. Minimo saranno concesse 2 prove (massimo 3 prove).  
La decisione presa, per qualsiasi concorso, ricadrà solo su quel preciso concorso.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono sempre e solo due.
- Nelle gare di lancio: i partecipanti, a discrezione del Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) eseguiranno i lanci in forma consecutiva e sarà misurato solamente il migliore dei lanci eseguito.
- Nelle gare di corsa, si privilegerà la realizzazione di serie divise per il sesso e per la singola sotto categoria. Gli accorpamenti di serie, con più sotto categorie e tra sessi diversi, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione), tale sarà giustificata da numeri partecipativi così esigui, che ne giustificano un reale accorpamento, altre motivazioni non saranno prese in considerazione (es.: causa ritardi su orario gare).  
Gli accorpamenti, saranno consentiti solo su sotto categorie vicine (es: Esordienti 8-5 o Esordienti 10-8).
- **SALTO IN LUNGO** (per tutte e 3 le sottocategorie sia maschile che femminile): la battuta è libera in un'area di 1 metro x 1 metro (tale area, nella parte più vicina alla buca di sabbia, deve essere distante 20 cm) tracciata solitamente (in caso di pedana asciutta) con del gesso (in caso di pedana bagnata/umida è consigliato l'utilizzo di segatura o altra sostanza simile, che garantisca la sicurezza degli atleti), dove l'atleta può battere, la misura si prende dal punto più vicino della zona di caduta come nelle altre categorie e si traccia la perpendicolare con il segno più vicino nella zona di stacco rispetto alla zona di caduta (la punta della scarpa); se l'atleta batte prima della zona di battuta il salto è valido e viene misurato dall'inizio (lato rincorsa) della battuta fatta con il gesso.  
All'atto dello stacco, se una parte di piede/scarpa o tutto il piede/scarpa andrà oltre la zona di 1 metro x 1 metro, la prova sarà considerata nulla (dopo la zona di 1 metro x 1 metro non sarà applicata nessuna striscia di sabbia).
- Per tutte le altre normative vigono le regole del R.T.I. 2023/24 e delle Norme dell'Attività 2024.