

Categorie utilizzate per Campionati Uisp RE 2025
TABELLA n.1: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare sino alla distanza di mezza maratona

| CATEGORIE | FEMMINILI | MASCHILI |
|---------------------------|--------------|--------------|
| Cat. 18 (18-24 anni) | 2001 – 2007 | 2001 – 2007 |
| Cat. 25 (25-29 anni) | 1996 - 2000 | 1996 - 2000 |
| Cat. 30 (30-34 anni) | 1991 – 1995 | 1991 – 1995 |
| Cat. 35 (35-39 anni) | 1986 – 1990 | 1986 – 1990 |
| Cat. 40 (40-44 anni) | 1981 – 1985 | 1981 – 1985 |
| Cat. 45 (45-49 anni) | 1976 – 1980 | 1976 – 1980 |
| Cat. 50 (50-54 anni) | 1971 – 1975 | 1971 – 1975 |
| Cat. 55 (55-59 anni) | 1966 – 1970 | 1966 – 1970 |
| Cat. 60 (60-64 anni) | 1961 – 1965 | 1961 – 1965 |
| Cat. 65 (65-69 anni) | 1956 – 1960 | 1956 – 1960 |
| Cat. 70 (70-74 anni) | 1951 – 1955 | 1951 – 1955 |
| Cat. 75 (75-79 anni) | 1946 – 1950 | 1946 – 1950 |
| Cat. 80 (80 anni e oltre) | 1945 e prec. | 1945 e prec. |

N.B.: nella gare sino alla distanza di 10 km possono partecipare anche gli/le atleti/e della cat. Allievi/e (16-17 anni)

TABELLA n.2: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare oltre la distanza di mezza maratona

| CATEGORIE | FEMMINILI | MASCHILI |
|---------------------------|--------------|--------------|
| Cat. 20 (20-24 anni) | 2001 – 2005 | 2001 – 2005 |
| Cat. 25 (25-29 anni) | 1996 - 2000 | 1996 - 2000 |
| Cat. 30 (30-34 anni) | 1991 – 1995 | 1991 – 1995 |
| Cat. 35 (35-39 anni) | 1986 – 1990 | 1986 – 1990 |
| Cat. 40 (40-44 anni) | 1981 – 1985 | 1981 – 1985 |
| Cat. 45 (45-49 anni) | 1976 – 1980 | 1976 – 1980 |
| Cat. 50 (50-54 anni) | 1971 – 1975 | 1971 – 1975 |
| Cat. 55 (55-59 anni) | 1966 – 1970 | 1966 – 1970 |
| Cat. 60 (60-64 anni) | 1961 – 1965 | 1961 – 1965 |
| Cat. 65 (65-69 anni) | 1956 – 1960 | 1956 – 1960 |
| Cat. 70 (70-74 anni) | 1951 – 1955 | 1951 – 1955 |
| Cat. 75 (75-79 anni) | 1946 – 1950 | 1946 – 1950 |
| Cat. 80 (80 anni e oltre) | 1945 e prec. | 1945 e prec. |

TABELLA n.3: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare di Trail Running (sopra i 21,097 km)

| CATEGORIE | FEMMINILI | MASCHILI |
|---------------------------|--------------|--------------|
| Cat. 20 (20-29 anni) | 1996 – 2005 | 1996 – 2005 |
| Cat. 30 (30-39 anni) | 1986 – 1995 | 1986 – 1995 |
| Cat. 40 (40-49 anni) | 1976 – 1985 | 1976 – 1985 |
| Cat. 50 (50-59 anni) | 1966 – 1975 | 1966 – 1975 |
| Cat. 60 (60-69 anni) | 1956 – 1965 | 1956 – 1965 |
| Cat. 70 (70 anni e oltre) | 1955 e prec. | 1955 e prec. |

TABELLA n.4: CATEGORIE GIOVANILI/PROMOZIONALI

| CATEGORIE | FEMMINILI | MASCHILI |
|---|-------------|-------------|
| PRIMI PASSI M/F - prom.* (4-7 anni) | 2018 – 2021 | 2018 – 2021 |
| PULCINI M/F - prom.* (8-9 anni) | 2016 – 2017 | 2016 – 2017 |
| ESORDIENTI M/F - prom.* (10-11 anni) | 2014 – 2015 | 2014 – 2015 |
| RAGAZZI/E - giov.* (12-13 anni) | 2012 – 2013 | 2012 – 2013 |
| CADETTI/E - giov.* (14-15 anni) | 2010 – 2011 | 2010 – 2011 |
| ALLIEVI/E** (16-17 anni) | 2008 – 2009 | 2008 – 2009 |
| JUNIORES M/F*** (18-19 anni) | 2006 – 2007 | 2006 – 2007 |

* le seguenti categorie dovranno rispettare quanto indicato sulle [linee guida del settore giovanile no stadia](#);

** la Cat. Allievi/e (16-17 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 10 km;

*** la Cat. Juniores m/f (18-19 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 21,097 km.

N.B.: Uisp Re ha ritenuto di non fare nessuna attività di livello agonistico o preagonistico per le annate 2022-23 (2-3 anni), ancorché il regolamento nazionale Uisp lo indichi come scenario possibile.

IMPORTANTE:

Le manifestazioni sotto egida Uisp RE hanno la facoltà d'accorpate le categorie sopra esposte, ma non possono creare categorie non confacenti a tali tabelle (e possibile creare delle categorie oltre a quella degli "80 anni", rispettando sempre il blocco di 5 anni in 5 anni oppure creando una cat. 85 anni e oltre).

E' possibile scorporare, la categoria 18 (vedere tabella n.1), in tale maniera:

- Juniores M/F (anni 18-19)

- Cat. 20 M/F (anni 20-24)

Per le gare giovanili/promozionale, l'indicazione molto raccomandata da parte di Uisp RE, è quella di usare, almeno sino alla categoria allievi/e, le categorie così come sono presentate nella tabella n.4.

N.B.: gli anni indicati sono tutti da considerarsi al millesimo d'età.