

Attività Giovanile di Corsa – Anno 2026

(agg. al 05/01/2026)

Il Comitato Territoriale UISP Reggio Emilia settore Atletica Leggera, presenta un calendario di manifestazioni di corsa, riservate alle categorie giovanili. Tali manifestazioni avranno diversi connotati, spaziando da prove su strada a corse campestri, da prove caratterizzate da dislivelli nulli a prove che comprendono tratti di salita e discesa, dalla bassa pianura alle zone più alte della nostra provincia. Le categorie ammesse saranno le seguenti:

- ✓ **Primi Passi** m/f 2019-2022 distanze consigliate da 400 mt. a 500 mt.
- ✓ **Pulcini** m/f 2017-2018 distanze consigliate da 400 mt. a 500 mt.
- ✓ **Esordienti** m/f 2015-2016 distanze consigliate da 500 mt. a 1.000 mt.
- ✓ **Ragazzi** m/f 2013-2014 distanze consigliate da 1000 mt a 1.500 mt.
- ✓ **Cadetti** m/f 2011-2012 distanze consigliate da 1500 mt. a 2.000 mt.
- ✓ **Allievi** m/f 2009-2010 distanze consigliate da 1500 mt. a 3.000 mt.

CALENDARIO GARE (tutte le gare sono linkate con Irunning)

DATA	LUOGO	TIPOLOGIA
sab. 24 gennaio	Rubiera – Cross Country Day	Campestre (extra circuiti)
	al termine della campestre di Rubiera, si svolgerà la Festa Premiagiovani 2025.	
sab. 7 febbraio	Montecchio Emilia – Cross Val d'Enza	Campestre (extra circuiti)
sab. 14 febbraio	Boretto - Boretto Cross	Campestre
	Le premiazioni di questo campionato, sarà eseguita durante la Festa Premiagiovani 2026.	
dom. 12 luglio	Busana – Mini Trail Parco Canevari	Trail
dom. 19 luglio	Casina- Marcia dei due Laghi	Asfalto
dom. 26 luglio	Cortogno di Casina – Marcia della Val Tassobbio	Misto-Montagna
dom. 6 settembre	Castelnuovo Monti – Mini Trail della Pietra	Trail
dom. 20 settembre	Montecchio Emilia – Corri con l'AVIS	Pista
dom. 18 ottobre	San Prospero (RE) – Camminata di San Prospero	Misto-Pianura
dom. 25 ottobre	Canossa Mini Trail	Trail
sab. 31 ottobre	*Pista "G. Cimurri" (RE) – Uisp Mini Race*	*Strada*
	Le premiazioni di questo campionato al termine della gara stessa.	
dom. 8 novembre	Cadelbosco Sopra – Futur Run	Campestre
dom. 15 novembre	Scandiano – S. Caterina Young (dai 4-11 anni)	Pista (extra circuiti)
dom. 6 dicembre	Arceto – Caurse di Fasue	Strada
sab. 19 dicembre	Borzano di Albinea – Cross di Natale	Campestre
	Le premiazioni dei due circuiti REGGiovani, saranno eseguite durante la Festa Premiagiovani 2026.	

LEGENDA:

in **BLU**: Circuito REGGiovani;
in **VERDE**: Circuito REGGiovani Estate;
in **ROSSO**: Campionato Prov.le in prova unica;

in **NERO**: altre gare giovanili;
in ***:** gara valida anche come REGGiovani.

CAMPIONATO GIOVANILE DI CORSA UISP **REGGIOVANI 2026**



ISCRIZIONI

Tutti gli atleti partecipanti alle gare facenti parte del circuito REGGiovani, sono automaticamente iscritti a tale circuito, purché in regola con il tesseramento UISP e con certificato medico in corso di validità. Gli atleti tesserati UISP, per società o comitati territoriali non reggiani, sono esclusi dalla classifica del circuito REGGiovani, ma possono comunque partecipare alle singole gare che lo compongono.

Le preiscrizioni delle singole gare, saranno raccolte esclusivamente sul sito www.irunning.it/emiliaromagna, ma saranno attive anche sul luogo della manifestazione fino a 20 min. prima della partenza.

Le gare sono di natura OPEN . Per ogni evento sarà redatto un programma della manifestazione (tipo volantino) contenente tutte le informazioni riguardanti la gara a cui si riferisce. Tali programma gare saranno inseriti nell'apposita sezione del sito www.irunning.it/emiliaromagna.

Gli organizzatori sono tenuti a premiare con medaglie o trofei le categorie sopra esposte. Si da indicazione di premiare ALMENO i primi 3 classificati per ogni categoria. Può essere previsto oltre alla medaglia o trofeo una premiazione aggiuntiva con prodotti in natura, gadget o altro. Tale premiazione deve essere fatta con prodotti idonei alle categorie giovanili ed in particolare rappresentativi di "sani stili di vita". Auspicabile riuscire a premiare tutti i partecipanti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE

Per ogni categoria il sistema di punteggio è il seguente: 30 punti al 1°, 27 punti al 2°, 25 punti al 3°, 23 punti al 4°, 21 punti al 5°, 20 punti al 6°, 19 punti al 7°, ecc..... Si stileranno classifiche individuali sia femminile e sia maschile (facendo riferimento alle diverse categorie sopra indicate).

Per entrare in classifica occorrerà prendere parte ad almeno 3 prove su 7.

La classifica verrà fatta sommando un massimo di 4 punteggi per atleta, scartando eventualmente i punteggi peggiori ottenuti, qualora le prove disputate fossero in numero maggiore di 4. Risulterà vincitore chi totalizzerà il punteggio maggiore. A parità di punteggio , si posizionerà davanti chi negli scontri diretti, avrà prevalso il maggior numero di volte sul diretto avversario. In caso di ulteriore parità si considererà il miglior punteggio ottenuto. Se la parità dovesse perdurare, si attribuirà un ex-equo.

A fine campionato saranno premiati i primi cinque classificati delle categorie Primi passi, Pulcini ed Esordienti e i primi tre delle categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi ciascuna categoria.

Premio fedeltà a chi avrà preso parte ad almeno 5 prove del circuito.

Saranno premiate le prime cinque società classificate, in base alla somma dei loro tesserati presenti nelle 7 prove.

Il comitato territoriale UISP di Reggio Emilia si riserva di aumentare il numero di premiati in relazione alla situazione partecipativa da valutarsi in corso d'opera.

Si riserva anche di modificare parti di regolamento in virtù di eventuali nuovi inserimenti o cancellazioni di gare già calendarizzate. A tal proposito si invita l'utenza a controllare periodicamente il sito:

<https://www.uisp.it/reggioemilia/atletica>.

CAMPIONATO DI SOCIETA' PER MERITO AGONISTICO

Il campionato di società per merito agonistico, verrà disputato utilizzando tutte le prove del Reggiovani. Ogni società UISP facente parte della provincia di Reggio Emilia è iscritta automaticamente a questo campionato.

Per ciascuna prova facente parte del circuito, verrà stilata una classifica di giornata, ottenuta sommando tutti i punteggi conseguiti da ogni società, in ognuna delle 12 categorie ammesse.

Al termine dell'ultima prova, si stilerà una classifica finale sommando tutti i punteggi ottenuti dalle società in tutte le prove del circuito Reggiovani.

Attribuzione punteggi:

I punti saranno assegnati a tutti gli atleti regolarmente classificati, ad esclusione di:

-atleti non tesserati UISP;

-atleti tesserati UISP per società non appartenenti al comitato territoriale di Reggio Emilia;

-atleti individuali tesserati per il comitato territoriale Reggio Emilia.

L'assegnazione del punteggio sarà in relazione al piazzamento dell'atleta, nella modalità seguente:

1° Class.= 100 punti

2° " = 90 "

3° " = 80 "

4° " = 70 "

5° " = 65 "

6° " = 60 "

7° " = 55 "

8° " = 50 "

9° " = 45 "

10° " = 40 "

11° " = 35 "

12° " = 30 "

13° " = 25 "

14° " = 20 "

15° " = 15 "

16° " = 10 "

dal 17° posto in poi saranno assegnati a tutti 5 punti.

Per ciascuna società, in ogni categoria, solamente i primi tre classificati porteranno "punteggio pieno" come da tabella di riferimento. Agli eventuali altri atleti regolarmente classificati, verranno assegnati 5 punti ciascuno, indipendentemente dal piazzamento conseguito. Essi verranno comunque considerati per poter definire il piazzamento e la conseguente attribuzione di punteggio, di tutti i concorrenti classificati.

Al termine del campionato saranno premiate le prime cinque società classificate.

CAMPIONATO GIOVANILE DI CORSA UISP REGGIOVANI ESTATE 2026



Saranno ammessi a partecipare, gli atleti e atlete regolarmente tesserati/e UISP ed in regola con la certificazione medica per l'atletica leggera. Le categorie ammesse saranno le seguenti:

- Primi Passi m/f 2019-2022
- Pulcini m/f 2017-2018
- Esordienti m/f 2015-2016
- Ragazzi m/f 2013-2014
- Cadetti m/f 2011-2012

Le gare facenti parte del circuito Reggiovani Estate saranno le seguenti:

dom. 12 luglio	<u>Busana – Mini Trail Parco Canevari</u>	Trail
dom. 19 luglio	<u>Casina- Marcia dei due Laghi</u>	Asfalto
dom. 26 luglio	<u>Cortogno di Casina – Marcia della Val Tassobbio</u>	Misto-Montagna
dom. 6 settembre	<u>Castelnuovo Monti – Mini Trail della Pietra</u>	Trail

Le preiscrizioni saranno raccolte esclusivamente sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](#), ma saranno attive anche sul luogo della manifestazione fino a 20 min. prima della partenza.

Le gare sono di natura OPEN. Ogni manifestazione prevederà una premiazione di giornata a cura del comitato organizzatore di ciascuna gara.

Il vincitore di ogni categoria riceverà 50 punti, il secondo 49 punti, e così via via a scalare fino al cinquantesimo a cui verrà assegnato 1 punto.

Al termine delle tre prove, si stilerà una classifica che considererà la somma dei 3 migliori punteggi ottenuti nelle 4 gare in programma.

In caso di parità di punteggio tra due o più atleti, per poter assegnare loro la posizione in classifica, si procederà nel seguente modo:

1- si posizionerà davanti, l'atleta che avrà prevalso il maggior numero di volte nello scontro diretto, tenendo in considerazione l'eventuale quarta prova;

2- qualora dovesse perdurare la parità, si posizionerà davanti chi avrà ottenuto il miglior punteggio in una delle prove disputate;

3- nel caso ancora non dovesse risolversi il conflitto, si attribuirà l'ex-equo.

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria, purché abbiano preso parte ad almeno due prove. Coloro che parteciperanno a tutte e quattro le prove, riceveranno un "premio fedeltà".

Fidal – Uisp – Csi Attività 2026 (Provincia di Reggio Emilia)

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE: *ESORDIENTI M/F (4-11 anni)*

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 sotto categorie, secondo il seguente schema:

Esordienti "5" (Primi Passi) 4-7 anni (nati negli anni 2019-2022)

Esordienti "8" (Pulcini) 8-9 anni (nati negli anni 2017-2018)

Esordienti "10" (Esordienti) 10-11 anni (nati negli anni 2015-2016)

- L'attività è demandata al Comitato Provinciale della Fidal Reggio Emilia, che in accordo con la UISP RE e lo CSI RE, organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche e/o sportive, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- Notevole dovrà essere l'impulso verso l'attività che si svolgerà sul territorio provinciale di comune accordo tra le tre entità predominanti (Fidal-Uisp-Csi) e le società sportive, che dovranno costantemente mantenere, un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati UISP, CSI e altri enti di promozione sportiva convenzionati con Fidal.
- Si caldeggiano fortemente, quelle società organizzatrici interessate, ad allestire eventi riservati **soltanto alle categorie ESORDIENTI M/F**; manifestazioni preparate in tale modo saranno gestite in maniera autonoma dalla società organizzatrice, tramite l'utilizzo di atleti delle categorie superiori, dirigenti, tecnici, genitori e volontari legati alle società sportive reggiane (sia quella organizzatrice che le altre società interessate a tale attività promozionale).

L'Associazione Giudici Reggiani (Fidal-Uisp-Csi) invierà un solo giudice.

- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 5.5 RT del RTI).
- Gli/le atleti/e nella stessa giornata solare possono partecipare ad un massimo di due specialità, nella sola manifestazione "Palio Città del Tricolore" gli/le atleti/e potranno partecipare ad una sola specialità. Ovviamente gli atleti impegnati nella specialità del Biathlon/Triathlon (Prove Multiple), affronteranno 2/3 gare in base alla prova multipla presente nel programma gare.
- Dal 2016, introdotto anche il Mini Trail giovanile, come attività per le categorie esordienti.
- Corsa in Montagna: distanza massima per tutte le categorie Esordienti M/F: km 1.
- Potranno essere concordati con le società regolarmente affiliate, campionati di società e/o individuali su pista, su strada, di corsa campestre e di trail. Le normative sulla formulazione di questi campionati saranno prese in sede collegiale ed unitaria (dirigenti – tecnici – giudici di gara) oppure in forma autonoma da parte di ogni singolo Ente (Fidal – Uisp – Csi).
- Come minimo gli organizzatori devono impegnarsi nel premiare, con medaglie o trofei, i primi 3 classificati di ogni sotto categoria sopra citata; nelle gare su pista/cross, a livello individuale, s'invitano caldamente gli organizzatori a premiare come minimo i primi 6 classificati (staffette prime 3 squadre).
- L'iscrizione alle gare su pista e corsa campestre sarà codificata con la stesura dei calendari.
- L'iscrizione alle gare "no stadia" deve essere di massimo 3,00 € (massimo 5,00 € per squadra, nelle gare "no stadia" a staffetta), e deve garantire un premio di partecipazione idoneo per tutti gli iscritti.
- Le prestazioni tecniche delle categorie esordienti, non saranno inserite in nessun tipo di graduatoria.

PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti "10")

- corsa campestre/strada/trail (indicativamente da km. 0,500 a km. 0,800);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in alto;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- lancio del Peso (2 Kg);
- staffette 4 x 50 m. – 5 x 80 m. (le staffette 4 x 50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista);
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti "8" – "5")

- corsa campestre/strada/trail/montagna (indicativamente da km. 0,300 a km. 0,600);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- staffette 4x50 – (le staffette 4x50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista).
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

ALTRE NOTE TECNICHE COMUNI A TUTTE E TRE LE SOTTO CATEGORIE:

- La partenza, nelle gare su strada e trail, verrà sempre data tramite fischetto ed avviamento manuale del cronometraggio. Nelle gare di cross ed in pista, può essere usata anche la classica rivoltella da starter.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) in base alle iscrizioni, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) la decisione sul numero di prove a disposizione per ogni atleta. Minimo saranno concesse 2 prove (massimo 3 prove). La decisione presa, per qualsiasi concorso, ricadrà solo su quel preciso concorso.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono sempre e solo due.
- Nelle gare di lancio: i partecipanti, a discrezione del Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) eseguiranno i lanci in forma consecutiva e sarà misurato solamente il migliore dei lanci eseguito.
- Nelle gare di corsa, si privilegerà la realizzazione di serie divise per il sesso e per la singola sotto categoria. Gli accorpamenti di serie, con più sotto categorie e tra sessi diversi, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione), tale sarà giustificata da numeri partecipativi così esigui, che ne giustifichino un reale accorpamento, altre motivazioni non saranno prese in considerazione (es.: causa ritardi su orario gare).

Gli accorpamenti, saranno consentiti solo su sotto categorie vicine (es: Esordienti 8-5 o Esordienti 10-8).

- **SALTO IN LUNGO** (per tutte e 3 le sottocategorie sia maschile che femminile): la battuta è libera in un area di 1 metro x 1 metro (tale area, nella parte più vicina alla buca di sabbia, deve essere distante 20 cm) tracciata solitamente (in caso di pedana asciutta) con del gesso (in caso di pedana bagnata/umida è consigliato l'utilizzo di segatura o altra sostanza similare, che garantisca la sicurezza degli atleti), dove l'atleta può battere, la misura si prende dal punto più vicino della zona di caduta come nelle altre categorie e si traccia la perpendicolare con il segno più vicino nella zona di stacco rispetto alla zona di caduta (la punta della scarpa); se l'atleta batte prima della zona di battuta il salto è valido e viene misurato dall'inizio (lato rincorsa) della battuta fatta con il gesso.
All'atto dello stacco, se una parte di piede/scarpa o tutto il piede/scarpa andrà oltre la zona di 1 metro x 1 metro, la prova sarà considerata nulla (dopo la zona di 1 metro x 1 metro non sarà applicata nessuna striscia di sabbia).
- Per tutte le altre normative vigono le regole del R.T.I. 2024/25 e delle Norme dell'Attività 2026.