

**Categorie utilizzate per Campionati Uisp RE 2026**

**TABELLA n.1: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare sino alla distanza di mezza maratona**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 18 (18-24 anni)	2002 – 2008	2002 – 2008
Cat. 25 (25-29 anni)	1997 – 2001	1997 – 2001
Cat. 30 (30-34 anni)	1992 – 1996	1992 – 1996
Cat. 35 (35-39 anni)	1987 – 1991	1987 – 1991
Cat. 40 (40-44 anni)	1982 – 1986	1982 – 1986
Cat. 45 (45-49 anni)	1977 – 1981	1977 – 1981
Cat. 50 (50-54 anni)	1972 – 1976	1972 – 1976
Cat. 55 (55-59 anni)	1967 – 1971	1967 – 1971
Cat. 60 (60-64 anni)	1962 – 1966	1962 – 1966
Cat. 65 (65-69 anni)	1957 – 1961	1957 – 1961
Cat. 70 (70-74 anni)	1952 – 1956	1952 – 1956
Cat. 75 (75-79 anni)	1947 – 1951	1947 – 1951
Cat. 80 (80 anni e oltre)	1946 e prec.	1946 e prec.

N.B.: nella gare sino alla distanza di 10 km possono partecipare anche gli/le atleti/e della cat. Allievi/e (16-17 anni)

**TABELLA n.2: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare oltre la distanza di mezza maratona**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-24 anni)	2002 – 2006	2002 – 2006
Cat. 25 (25-29 anni)	1997 – 2001	1997 – 2001
Cat. 30 (30-34 anni)	1992 – 1996	1992 – 1996
Cat. 35 (35-39 anni)	1987 – 1991	1987 – 1991
Cat. 40 (40-44 anni)	1982 – 1986	1982 – 1986
Cat. 45 (45-49 anni)	1977 – 1981	1977 – 1981
Cat. 50 (50-54 anni)	1972 – 1976	1972 – 1976
Cat. 55 (55-59 anni)	1967 – 1971	1967 – 1971
Cat. 60 (60-64 anni)	1962 – 1966	1962 – 1966
Cat. 65 (65-69 anni)	1957 – 1961	1957 – 1961
Cat. 70 (70-74 anni)	1952 – 1956	1952 – 1956
Cat. 75 (75-79 anni)	1947 – 1951	1947 – 1951
Cat. 80 (80 anni e oltre)	1946 e prec.	1946 e prec.

**TABELLA n.3: CATEGORIE ASSOLUTI/MASTER per gare di Trail Running (sopra i 21,097 km)**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-29 anni)	1997 – 2006	1997 – 2006
Cat. 30 (30-39 anni)	1987 – 1996	1987 – 1996
Cat. 40 (40-49 anni)	1977 – 1986	1977 – 1986
Cat. 50 (50-59 anni)	1967 – 1976	1967 – 1976
Cat. 60 (60-69 anni)	1957 – 1966	1957 – 1966
Cat. 70 (70 anni e oltre)	1956 e prec.	1956 e prec.

**TABELLA n.4: CATEGORIE GIOVANILI/PROMOZIONALI**

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
PRIMI PASSI M/F - prom.* (4-7 anni)	2019 – 2022	2019 – 2022
PULCINI M/F - prom.* (8-9 anni)	2017 – 2018	2017 – 2018
ESORDIENTI M/F - prom.* (10-11 anni)	2015 – 2016	2015 – 2016
RAGAZZI/E - giov.* (12-13 anni)	2013 – 2014	2013 – 2014
CADETTI/E - giov.* (14-15 anni)	2011 – 2012	2011 – 2012
ALLIEVI/E** (16-17 anni)	2009 – 2010	2009 – 2010
JUNIORES M/F*** (18-19 anni)	2007 – 2008	2007 – 2008

\* le seguenti categorie dovranno rispettare quanto indicato sulle [linee guida del settore giovanile no stadia](#);

\*\* la Cat. Allievi/e (16-17 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 10 km;

\*\*\* la Cat. Juniores m/f (18-19 anni) può partecipare a gare sino alla distanza di 21,097 km.

N.B.: Uisp Re ha ritenuto di non fare nessuna attività di livello agonistico o preagonistico per le annate 2022-23 (2-3 anni), ancorché il regolamento nazionale Uisp lo indichi come scenario possibile.

**IMPORTANTE:**

Le manifestazione sotto egida Uisp RE hanno la facoltà d'accorpare le categorie sopra esposte, ma non possono creare categorie non confacenti a tali tabelle (è possibile creare delle categorie oltre a quella degli "80 anni", rispettando sempre il blocco di 5 anni in 5 anni oppure creando una cat. 85 anni e oltre).

E' possibile scorporare, la categoria 18 (vedere tabella n.1), in tale maniera:

- Juniores M/F (anni 18-19)
- Cat. 20 M/F (anni 20-24)

Per le gare giovanili/promozionali, l'indicazione molto raccomandata da parte di Uisp RE, è quella di usare, almeno sino alla categoria allievi/e, le categorie così come sono presentate nella tabella n.4.

N.B.: gli anni indicati sono tutti da considerarsi al millesimo d'età.