

Verbale riunione delle Società di Atletica Leggera del 08/02/2024

in modalità IBRIDA, in presenza c/o sede T.S.M. e in Videoconferenza con Google Meet.

Ordine del giorno:

- **Volontari per servizio Festa del Podista 25 Febbraio**
- **Stampa Calendario gare 2024**
- **Regolamento Campionati Prova Unica**
- **Regolamento Campionato Presenze 2024**
- **Variations Regolamento Team Trophy 2024**
- **Aggiornamenti vari**
 - **Visite mediche con Esami Sangue per Over 40 dal 01/03/2024**

- **Calendario gare Marzo 2024**
- **Punto su attività svolte e programmate prossimo mese**
- **Varie ed eventuali**

In Presenza: Brunetta Partisotti (Cavriago), Lauro (Novellara), Adriano debbi (Casalgrande), Paolo Manelli (Tricolore), Nando (Faba) Veid Guthic (Atletica Reggio), Christian Mainini (Giudice), Natascia Messori (Castelnuovo Sotto), Giuliano Quaiotti, Simone Iori (Rubiera), Martini Alessandro (Montecchio), Giuliano e Savio (Insieme per Rivalta)

in Videoconferenza. Aurelio (Avis Luzzara), Nerino Carri, Nicola Bacchettini (Correggio), Michele Bucci

Il RA Vidmer apre la riunione alle ore 21:15.

1° punto ODG

- **Volontari per servizio Festa del Podista 25 Febbraio**

Servono volontari al Sabato per posizionare segnaletica e alla Domenica per presidiare il percorso: 8 sul percorso della Camminata compreso Apripista e Scopa, 3 al Ristoro. Serve allestire il ristoro e Paolo Manelli ha il necessario. Quest'anno abbiamo anche la gara giovanile per la quale servono almeno due persone per presidiare un sottopassaggio. I giudici faranno le iscrizioni.

2° punto ODG

- **Stampa Calendario gare 2024**

Vidmer mostra la bozza del calendario che contiene le gare del 2024 (non solo quelle del Gran Prix). Ogni società potrà maggior attenzione alle proprie gare e segnalerà eventuali correzioni. Il calendario ha il formato che avevamo deciso insieme per contenere i costi. Sarebbe buona cosa averlo pronto per la Festa del Podista.

3° punto ODG

- **Regolamento Campionato Presenze 2024**

Vidmer dà la parola a Christian che spiega le modifiche al campionato presenze UISP che deve valorizzare le affiliate e i soci. Questo regolamento non va a toccare le premiazioni di giornata. Ci saranno due tipologie di gare; (A): che valgono per il campionato e le (B) no. Le (A) dovrebbero essere gare di domenica o festivi ed avere la non competitiva. Quando raccoglieremo le presenze a fine giornata il lunedì si analizzeranno le presenze anche in base alle tessere di quella società. Se una squadra dichiara 60 presenze ma ha 30 tesserati gli daremo 30 presenze più il 20%. Questo regolamento si applica solo al campionato UISP. Sia Nando che Savio chiedono a Christian perché non accetta le gare che si svolgono di sabato o fra la settimana.; dopo uno scambio di opinioni si pensa di accettare anche quelle organizzate nei giorni feriali. Si

ribadisce che non saranno considerate le gare che organizzano solo la competitiva e le gare fuori provincia. Questa proposta modificata viene approvata.

4° punto ODG

- **Regolamento Campionato e Prova Unica 2024**

I regolamenti delle Prove Uniche saranno gli stessi applicati in passato ad eccezione del Campionato a Squadre dove la classifica sarà fatta con la somma dei tempi dei primi 4 Atleti e in caso di parità dei primi 5. Nando si propone di accogliere nella sua gara questo Campionato, completando le assegnazioni.

14/04 39^ Vivicittà (Prova Unica Km 10)

19/05 MULTITRAIL SPORT CLUB CASINA (Prova Unica TRAIL)

20/10 41^ Camminata di San Prospero (Prova Unica a Squadre)

17/11 4^ La Mezza di Castelnovo (Prova Unica Mezza Maratona)

Regolamenti singole prove disponibili sul sito UISP: <https://www.uisp.it/reggioemilia/atletica/regolamenti>

5° punto ODG

- **Variazioni Regolamento Team Trophy 2024**

Visto che la formula del 2023 non ha avuto molte adesioni per il 2024 si proverà a proporla sotto forma di prove spot nelle gare che ne faranno richiesta e con premiazioni a fine gara come sperimentato da Nando a San Prospero nel 2023. Gli organizzatori che vorranno ospitare il Team Trophy dovranno mettendolo in evidenza sul volantino, comunicandolo preventivamente a chi dovrà stilare le classifiche. La quota di iscrizione dei Team è compresa nell'iscrizione alla competitiva di giornata, (No "Solo Gran Prix"). Gli atleti di un Team potranno appartenere a società diverse e categorie diverse Maschili e Femminili. Le iscrizioni dei Team dovranno essere fatte tramite mail a: atletica@uispre.it

Indicando:- Nome del team,- Nominativi dei 5 componenti (con numero di tessera Uisp in corso di validità). A fine gara saranno premiati sul palco i primi 3 Team con il miglior punteggio Gran Prix dei primi 4. (N.B. Al Team Trophy non ci si può iscrivere la mattina della gara)

Regolamento completo disponibile sul sito UISP: <https://www.uisp.it/reggioemilia/atletica/regolamenti>

6° punto ODG

- **Aggiornamenti vari**

- **Visite mediche con Esami Sangue per Over 40 dal 01/03/2024.**

il COCIS ha introdotto una nuova normativa che prevede per gli OVER 40 che effettuano la VISITA AGONISTICA sono soggetti ad ulteriori verifiche che comportano una maggiore responsabilità legale per il Medico dello Sport. Pertanto sarà OBBLIGATORIO PER I SOGGETTI OVER 40 ANNI CHE EFFETTUANO LA VISITA SPORTIVA AGONISTICA, presentare, al fine di poter ottenere l'idoneità sportiva, gli esami del sangue non più vecchi di 12 mesi dei seguenti valori:

> - **Colesterolo Totale**

> - **Colesterolo LDL**

> - **Colesterolo HDL**

> - **Trigliceridi**

7° punto ODG

- **Calendario gare Marzo 2024**

Vidmer presentando il calendario di Marzo evidenzia che nel calendario ci sono diverse gare che si svolgono fuori provincia non avevamo gare da proporre a Reggio. A Reggio avremo la Mimosa Cross il 10 Marzo e La 21 di Reggio il 17 Marzo.

8° punto ODG

- **Punto su attività svolte e programmate prossimo mese**

9° punto ODG

- **Varie ed eventuali**

VARIA 1: Paolo Manelli comunica che la cena della maratona sarà il Venerdì 23 Febbraio 2024 all'Agriturismo Villa Castellazzo

VARIA 2: Simone Iori presenta la 42^a Caretera ed Rubera del 18 Febbraio, comunicando che quest'anno riprenderà anche la gara competitiva (dopo 15 anni che non veniva organizzata) e che la società ha dedicato molta cura nell'organizzazione di questa gara cercando di curare al massimo i servizi, premi di partecipazione e quota di iscrizione per fare in modo di avere tanta partecipazione e che sia una bella festa.

La riunione termina alle ore 22:15