

Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva.

SUL CAMPO GARA NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE, ma troverete spazi per cambiarvi.

Gli organizzatori pur curando la buona organizzazione della manifestazione, **declinano ogni** responsabilità per eventuali danni arrecati a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il presente volantino, è distribuito a mezzo incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località d'effettuazione e nelle scuole, PREVIA AUTORIZZAZIONE; pertanto l'organizzazione non risponde d'ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

ISCRIZIONI:

entro giovedì 05/03 ore 21

Tesserati FIDAL: Procedura on-line dal sito Fidal.

Tesserati CSI: Procedura On-line dal sito www.csire.it.

Per Tesserati UISP e altri EPS e fuori regione (solo da MN e CR), inviare mail a: sigma.emiliaromagna@fidal.it

Quota iscrizione:

Categoria ESORDIENTI 1€

Dalla Categoria RAGAZZI 3€

Categorie, distanze e orario gare:

14,30 Ritrovo giuria e concorrenti

Orario	Categoria	Anni	Giri e metri
15.10	Allieve	2003/2004	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior F	1981/2002	3 giri lunghi metri 4.200
	Masters F	1980 e precedenti	3 giri lunghi metri 4.200
a seguire	Allievi	2003/2004	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior M	1981/2002	4 giri lunghi metri 5.500
	Masters M	1980 e precedenti	4 giri lunghi metri 5.500
a seguire	Esordienti 5 M/F	nati 2013 e successivi	1 giro laghetto mt.550
Esordienti 8 M/F Esordienti 10 M/F		2009-2012	
a seguire	Ragazze	2007 -2008	1 giro corto mt.1200
a seguire	Ragazzi	2007 -2008	1 giro corto mt.1200
a seguire	Cadette	2005- 2006	1 giro corto mt.1200
a seguire	Cadetti	2005- 2006	1 giro corto + 1 giro lungo mt. 2.600



ASD Sampolese basket e volley

SAMPOLESE
running

**ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE
CON ASD ATLETICA REGGIO:**

19° Trofeo "Laghi La Ninfa"

**3^a Prova C.d.S. Provinciale F.I.D.A.L. & C.S.I.
Gara Regionale CSI**

**3^a Prova Giovanile (Under 15) - Trofeo
d'Apertura Uisp RE & Trofeo Lions Uisp RE**

SABATO 7 MARZO 2020

c/o LAGHI "LA NINFA"

in Località Barcaccia di SAN POLO D'ENZA

vedere indicazAB1:AL26ioni "come arrivarci"

Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:



CAFE' GIGI

CORNACCHIA DI S. POLO D'ENZA
VIA F.LLI CERVI NR. 20



pizzeria&asporto

Via f.lli Cervi 18 - San Polo d'Enza

- > **L'US BARCACCIA** con i propri volontari
- > Dirigenti e volontari della **ASD Pesca Sportiva Sampolese**
- > **UISP** e **CSI** di Reggio Emilia
- > Il gruppo Giudici della **FIDAL**

PREMIAZIONI

- Sono premiati i primi 3 di categoria.
- Dal 1° al 10° posto fino alle categorie Ragazzi/ragazze compresi.
- Premi di partecipazione per gli Esordienti.

RISTORO:

A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.

Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampolese B&V.

Come arrivare:



Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara.