

A Reggio Emilia il Settore d'Attività Atletica Leggera UISP coordina un calendario di attività competitive e non competitive su tutto il territorio provinciale. In questo calendario trovi le gare competitive del Gran Prix (campionato individuale e di società), a cui puoi iscriverti online su

www.irunning.it/emiliaromagna

Il calendario completo delle iniziative podistiche si trova sul sito del Comitato Uisp Reggio Emilia. Che tu sia atleta, sportivo o "diversamente giovane" non importa, l'importante è correre (o camminare) e farlo insieme!

Info: **Vidmer Costi**
atletica@uispre.it
www.uisp.it/reggioemilia/atletica



Attività rivolta ai soci

SCOPRI TUTTE LE
INIZIATIVE PROMOSSE
DA UISP REGGIO EMILIA
www.uisp.it/reggioemilia



Sintesi Regolamento **GRAN PRIX 2023**

Regolamento Gran Prix Individuale

Il campionato si svolgerà su 21 Gare competitive nelle date indicate in questo pieghevole. Per partecipare è necessario essere in possesso della tessera UISP 2023. Modalità di iscrizione e assegnazione punteggi alle singole categorie sono specificati nel regolamento integrale. Per entrare in classifica occorre fare da 7 a 14 Gare, nel caso si facciano più di 14 gare, saranno scartati i punteggi peggiori.

Regolamento Gran Prix di Società

Il campionato si svolgerà su tutte le prove indicate in questo volantino. La classifica finale sarà data dalla somma dei punti conquistati dalla società in ogni singola gara con lo scarto di due gare.

Dettagli sulle modalità di iscrizione e di assegnazione dei punteggi sono specificati nel regolamento integrale.



REGOLAMENTO COMPLETO



TEAM TROPHY

crea la tua squadra
e partecipa alla classifica!

Novità 2023!

Sei socio Uisp e non fai parte di nessuna società podistica?

Anche tu puoi partecipare al Gran Prix! Crea il tuo TEAM di 5 persone, dagli un nome e partecipa alla classifica sfidando le altre squadre.

I partecipanti possono essere uomini e/o donne, non ci sono limiti di età e non è necessario essere iscritti a una società sportiva.

L'unico requisito è quello di essere soci Uisp.
Cosa aspetti?
Vieni a correre con noi!
Sul sito, tutte le info.



Vuoi essere
sempre aggiornato
sugli appuntamenti del
mondo podistico reggiano?

Scansiona il qr code ed
entra nella Community
"Podisti Reggiani"



Un ringraziamento speciale
per il supporto e il contributo

Pizzikotto



SCANSIONAMI

SCOPRI I VANTAGGI
DI ESSERE SOCIO



GRAN PRIX
CORSA NO STADIA
2023

UISP
aps

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Tipo di Prova montagna corsa su strada mezza 1/2 trail

38^ MIMOSA CROSS
05/03/2023 - 9:15 - Albinea
Corsa su strada (altre distanze)
disl. km.
400 22,9
tipo ▲

35^ TROFEO AVIS NOVELLARA
19/03/2023 - 9:15 - Novellara
Corsa su strada (mezza maratona)
disl. km.
10 21,1
tipo 1/2

38^ VIVICITTÀ
02/04/2023 - 9:30 - Reggio Nell'Emilia
Piazza della Vittoria
Corsa su strada (10 KM)
disl. km.
20 10
tipo ≡

37^ PASQUETTA SPORTIVA
10/04/2023 - 9:30 - Gualtieri - Piazza Bentivoglio
Trail
disl. km.
20 10
tipo ▲

38^ CAMMINATA SANPOLESE
16/04/2023 - 9:15 - San Polo d'Enza
Oratorio Helder Camara
Corsa su strada (altre distanze)
disl. km.
400 23,5
tipo ▲

CORSA DI FABBRICO
25/04/2023 - 9:15 - Fabbrico
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
10 10
tipo ≡

44^ UN GIR PER BURSAN
30/04/2023 - 9:00 - Albinea - Borzano
Trail
disl. km.
800 21
tipo ▲

41^ LE COLLINE DEL SECCHIA
11/06/2023 - 9:00 - Castellarano
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
300 10
tipo ≡

39^ STRACHIVIOL
18/06/2023 - 9:00 - Reggio nell'Emilia - San Rigo
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
100 10
tipo ≡

22^ GIRO DELLA PIETRA DI BISMANTOVA
02/07/2023 - 9:00 - Castelnovo ne'Monti
Corsa su strada (altre distanze)
disl. km.
100 17
tipo ▲

2^ CROSS DELLA BATTAGLIA 1702
09/07/2023 - 8:30 - Luzzara - Parco Panagulis
Trail
disl. km.
50 14,7
tipo ▲

2^ MEMORIAL CINZIA SANDRI
10/09/2023 - 9:00 - Guastalla - Piazza Mossini
Corsa su strada (mezza maratona)
disl. km.
20 21,1
tipo 1/2

26^ CORRI CON L'AVIS
17/09/2023 - 9:20 - Montecchio Emilia
Centro Sportivo Silvio D'Arzo
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
20 11
tipo ≡

45^ MARCIALONGA DAL BUTER E FURMAI
24/09/2023 - 9:15 - Gattatico - Taneto
Corsa su strada (mezza maratona)
disl. km.
10 21,1
tipo 1/2

39^ GIR DI POS
01/10/2023 - 9:15 - Cavriago
Parco Sport Via Bassetta 11
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
20 10
tipo ≡

39^ CAMMINATA DI SAN LUCA
08/10/2023 - 9:30 - Correggio - Zona Sportiva
Stadio - Corsa su strada (mezza maratona)
disl. km.
20 21,1
tipo 1/2

3^ CANOSSA TRAIL MARATHON
15/10/2023 - 9:00 - Vezzano sul Crostolo
Piazza Vittoria
Trail
disl. km.
600 10
tipo ▲

40^ CAMMINATA DI SAN PROSPERO
22/10/2023 - 9:00 - Reggio nell'Emilia - San Prospero
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
20 11,5
tipo ≡

2^ CWC COLLAGNA
01/11/2023 - 10:00 - Collagna - Piazza della Vittoria
Corsa su strada (altre distanze)
disl. km.
500 15
tipo ▲

7^ FUTUR-RUN
05/11/2023 - 9:30 - Cadelbosco di Sopra
Corsa su strada (10KM)
disl. km.
20 10
tipo ≡

3^ LA MEZZA DI CASTELNOVO
19/11/2023 - 9:00 - Castelnovo Sotto
Corsa su strada (mezza maratona)
disl. km.
20 21,1
tipo 1/2