

## Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva

Gli organizzatori pur curando la buona organizzazione della manifestazione, **declinano**

Il presente volantino, è distribuito a mezzo incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località d'effettuazione e nelle scuole, PREVIA AUTORIZZAZIONE; pertanto l'organizzazione non risponde d'ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

**La società organizzatrice non applica nessuna quota d'iscrizione per le categorie giovanili - per allievi/e, junior M/F, senior M/F, amatori M/F la quota Fidal è di 3 €**

PER CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 28 FEBBRAIO: Sig. Franco Muti – tel. 0522/964381 – francomuti@libero.it.

SUL CAMPO GARA NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE, ma troverete spazi per cambiarvi.

**Ciao, ci vediamo il 3 marzo**

## Categorie, distanze e orario gare:

**14,30** Ritrovo giuria e concorrenti  
**15,00** Termine ultime iscrizioni, c/campo gara

Orario	Categoria	Anni	Giri e metri
<b>15,10</b>	<b>PRIMI PASSI M/F</b>	nati 2011 e dopo	1 giro laghetto mt. 550
	<b>PULCINI M/F - ESORDIENTI M/F</b>	2007-2010	
<b>a seguire</b>	<b>RAGAZZE</b>	2005 -2006	1 giro corto mt. 1.200
<b>a seguire</b>	<b>RAGAZZI</b>	2005 -2006	1 giro corto mt. 1.200
<b>a seguire</b>	<b>CADETTE</b>	2003- 2004	1 giro corto mt. 1.200
<b>a seguire</b>	<b>CADETTI</b>	2003- 2004	1 giro corto + 1 giro lungo mt. 2.600
<b>a seguire</b>	<b>ALLIEVE</b>	2001-2002	2 giri lunghi metri 2.800
	<b>Senior A/B F</b>	1989/2000 1984/88	3 giri lunghi metri 4,200
	<b>Amatori/Veter. F</b>	1983 e preced.	3 giri lunghi metri 4,200
<b>a seguire</b>	<b>ALLIEVI</b>	2001-2002	2 giri lunghi metri 2.800
	<b>Senior A/B M</b>	1989/2000 1984/88	4giri lunghi metri 5.500
	<b>Amatori/Veter. M</b>	1983 e preced.	4giri lunghi metri 5.500

**Percorso:** circuito di campagna da ripetersi seconda della categoria. Planimetria esposta c/o chiosco bar.



ASD Sampolese basket e volley

**SAMPOLESE**  
running

**ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON ASD ATLETICA REGGIO:**



17 ^ Trofeo "Laghi La Ninfa"

Campionato Regionale Individuale

C.S.I - 2. Prova C.d.S. Provinciale C.S.I.

e Gran Prestige Running Under 15

Provinciale U.I.S.P. di Corsa Campestre

3. Prova Camp. Provinciale Fidal Cross

2. Prova Camp. Provinciale Uisp Under 18

**SABATO 3 MARZO 2018**

**c/ LAGHI "LA NINFA"**

in

Località Barcaccia di SAN POLO D'ENZA

vedere indicazioni "come arrivarci"

**Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:**



- > **L'US BARCACCIA** con i propri volontari
- > Dirigenti e volontari della **ASD Pesca Sportiva Sampolese**
- > **UISP** e **CSI** di Reggio Emilia
- > Il gruppo Giudici della **FIDAL**

## **PREMI e ristoro**

**Sono premiati i primi 3 di categoria + fino al 10. posto fino alle categorie Ragazzi/ragazze compresi**

**A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.**

**Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampolese B&V.**

## **Come arrivarci**



Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

**Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara; fino alle ore 15,00 troverete volontari chi lo indicheranno.**