



UISP

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia - Ciclismo

In collaborazione con:

NEW BIKE
MTB|School

GRAVITY
SERVIZIO



TEAMBIKE
LORENZO GRUZZA



SCUOLA DI

MTB UISP

JUNIOR BIKE SCHOOL

ATTIVITÀ RIVOLTA AI SOCI



Associazione Sport Dilettantistica

Insieme per Rivalta

CHI PUO' FREQUENTARE LA SCUOLA DI MTB?

La scuola di mtb è rivolta a bambini/e e ragazzi/e dai 7 ai 15 anni e avrà inizio il 10 aprile 2018.

CHE COS'E' LA SCUOLA DI MTB?

Con questo progetto, la UISP si propone di:

- Avviare bambini e ragazzi all'uso della MTB con la necessaria padronanza del mezzo;
- Organizzare attività ricreative, ludiche e didattiche per i bambini;
- Promuovere e affermare la cultura dell'utilizzo della bicicletta in totale sicurezza nel rispetto dell'ambiente e del Codice della Strada;
- Creare un vivaio di nuovi bikers;
- Dare l'opportunità ai bambini, di intraprendere uno sport sano che si svolge all'aria aperta, che permette di conoscere se stessi e i bellissimi paesaggi del nostro territorio.

COSA SI IMPARA NELLA SCUOLA DI MTB?

- REGOLE DI COMPORTAMENTO IN MOUNTAIN BIKE
- TECNICA DI GUIDA
- NOZIONI SUL CODICE DELLA STRADA
- SALVAGUARDIA AMBIENTALE

E PER I PIU' GRANDI:

- POSIZIONAMENTO IN SELLA E REGOLAZIONE DELLA MOUNTAIN BIKE
- MECCANICA, TECNICA E MANUTENZIONE DEL MEZZO



COSA SERVE PER FREQUENTARE LA SCUOLA?

- Mountain Bike perfettamente funzionante, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato - casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte.

QUALI SONO LE SCUOLE DI MTB?

- Circolo "I MANFREDI" a Borzano di Albinea (riferimento negozio NEW BIKE)
- Reggio di Rivalta\Parco di Roncolo (riferimento sede Uisp)
- Lido Po di Guastalla (riferimento sede Uisp)

CHI SONO GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

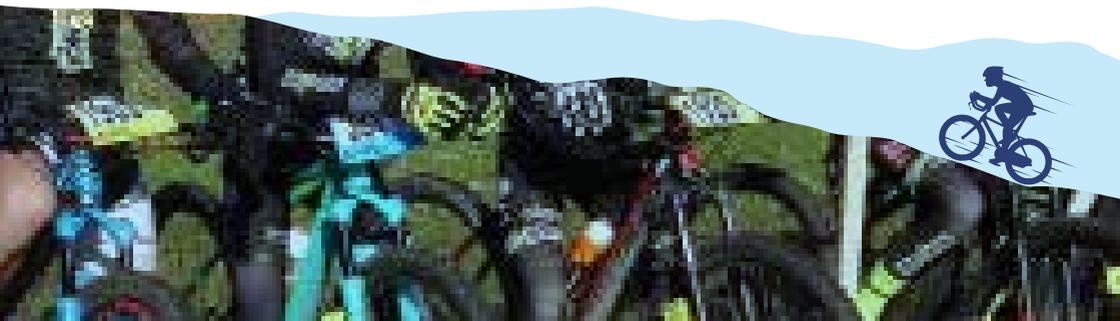
Lo staff della scuola UISP è formato da Maestri e Accompagnatori di Mountain Bike diplomati alla SCUOLA NAZIONALE MAESTRI DI MOUNTAIN BIKE AMI\UISP In collaborazione con un gruppo di tecnici e maestri della Federazione Ciclistica Italiana, ci faremo carico di seguire passo passo i ragazzi che saranno divisi in gruppi omogenei. Al termine del corso sarà consegnato un attestato di partecipazione.

DOV'E' IL RITROVO DELLA SCUOLA?

Reggio di Rivalta il ritrovo per le lezioni sarà per il mese di APRILE e MAGGIO alle ore 18.15 con inizio lezione alle ore 18.30 e rientro previsto alle ore 20.00. Nei mesi di GIUGNO e LUGLIO presso il Parco di Roncolo stessi orari (vedi calendario uscite). Lido Po Guastalla APRILE, MAGGIO, GIUGNO e LUGLIO alle ore 18.15 con inizio lezione alle ore 18.30 e rientro previsto alle ore 20.00

CHI E' UISP?

L'Unione Italiana Sport Per tutti è un ente di promozione sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini nel rispetto delle persone, dei diritti e dell'ambiente. A Reggio Emilia il Ciclismo Uisp conta oltre 2000 tesserati suddivisi nelle discipline Cicloturismo, Amatori e Mountain Bike. La scuola di MTB è un progetto nato dalla collaborazione con New Bike A.s.d. per avviare bambini e ragazzi all'utilizzo della mountain bike privilegiando gli aspetti della sicurezza e del divertimento rispetto all'agonismo.



CALENDARIO USCITE JUNIOR BIKE 2018

REGGIA DI RIVALTA \ PARCO DI RONCOLO

MESI	MARTEDÌ
APRILE	10 - 17 - 24
MAGGIO	8 - 15 - 22 - 29
GIUGNO	5 - 12 - 19 - 26
LUGLIO	3 - 10 - 17 - 24 - 31

LIDO PO DI GUASTALLA

MESI	MERCOLEDÌ
APRILE	11 - 18
MAGGIO	2 - 9 - 16 - 23 - 30
GIUGNO	6 - 13 - 20 - 27
LUGLIO	4 - 11 - 18 - 25

Partenze alle 18,30 - rientri ore 20.00

In caso di maltempo o per cause di forza maggiore, il calendario potrebbe subire variazioni che saranno comunque tempestivamente comunicate. Per rendere le comunicazioni più veloci e tempestive, è richiesto un contatto WhatsApp di un genitore/referente.

~~IN PROGRAMMA~~

~~Uscita di 2 giorni in località da definire.~~

QUOTA ASSOCIATIVA SCUOLA DI MTB 2018

Corso di Guastalla Euro 193,00 / Corso di Reggio Emilia Euro 205,00 (fiscalmente detraibili).

Tale quota comprende:

- tesserino UISP;
- controllo bicicletta prima dell'inizio del corso;
- contakm 8 funzioni + casco oppure divisa estiva;
- partecipazione al corso di mountain bike.

PER L'ISCRIZIONE OCCORRE

- Certificato di sana e robusta costituzione (consigliamo Idoneità Sportiva);
- Mountain Bike perfettamente funzionante, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato (casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte).

ISCRIZIONI APERTE DAL 26-02-2018 E SARANNO AMMESSI I PRIMI 15 ISCRITTI.

ISCRIZIONI IN UISP, VIA TAMBURINI, 5 REGGIO EMILIA.

TI SERVONO ALTRE INFO?

Per ulteriori informazioni sul corso puoi rivolgerti a Vincenza, che risponde al 333 9684925 o inviando una mail a v.fumarola@uisp.it

INFO:

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia, via Tamburini, 5 - RE
Tel. 0522 267211 | www.uisp.it/reggioemilia